

EFEKTIVITAS KONSUMSI BUAH KURMA TUNISIA UNTUK
MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN GANGGUAN ANEMIA
DI POLI OBSGYN RSUD WONOSARI

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga



Oleh:

Vera Aisyah Padilah

D3.KP.21.05263

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIRA HUSADA
YOGYAKARTA

2024

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIVITAS KONSUMSI BUAH KURMA TUNISIA UNTUK
MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN GANGGUAN ANEMIA DI POLI OBGYN RSUD WONOSARI

Disusun Oleh:
Vera Aisyah Padilah
D3.KP.21.05263

Telah dipertahankan di depan Dewan penguji
pada tanggal:

Susunan Dewan Penguji

Ketua Dewan Penguji



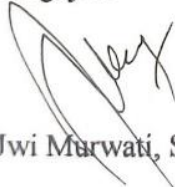
Agnes Erida Wijayanti, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji I



Andri Purwandari, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji II



Jwi Murwati, S.ST

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan

Yogyakarta, ...11 September 2024

Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga



Agnes Erida Wijayanti, S.Kep., Ns., M.Kep

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vera Aisyah Padilah

NIM : D3.KP.21.05263

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul KTI : Efektivitas Konsumsi Buah Kurma Tunisia Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Anemia Di Poli Obsgyn RSUD Wonosari

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di STIKES Wira Husada Yogyakarta maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan Dosen Pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh atas karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Yogyakarta, Juli 2024

NIM.

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vera Aisyah Padilah

NIM : D3.KP.21.05263

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Menyatakan bahwa dalam dokumen ilmiah Tugas Akhir ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan secara lengkap dalam daftar pustaka.

Dengan demikian saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur-unsur plagiasi dan apabila dokumen ilmiah Tugas Akhir ini dikemudian hari terbukti merupakan plagiasi dari hasil karya penulis dan/atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan/atau sanksi hukum yang berlaku.

Yogyakarta, Juli 2024

NIM.

MOTTO

*“The possibility of all those possibilities being possible is just
another possibility that can possibly happen”*

(Mark Lee)

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT karena telah mencurahkan rahmat dan hidayah-Nya yang berlimpah sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Doa dan dukungan selalu menemani setiap proses yang saya lalui hingga detik ini, oleh karena itu dengan penuh rasa bangga dan hormat saya mempersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

1. Bapak Jajat Sudrajat dan Ibu Yeti Kusmawati yang telah mendidik, mendukung dan mendampingi setiap proses saya dengan penuh kesabaran dan kebijaksanaannya sehingga saya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. Para dosen STIKES Wira Husada Yogyakarta yang selalu membimbing dan mengarahkan saya sehingga saya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
3. Sahabat-sahabat saya yaitu Dinda, Dakir, Evi, Husnud dan Sofi yang selalu mendampingi dan menjadi *support system* saya dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Dan teruntuk Meyla, terima kasih karena selalu menemani setiap proses serta memberikan bantuan kepada saya dalam segala situasi dan kondisi.
4. Teman-teman satu angkatan yang telah berjuang bersama dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih Andin, Novi, Mia, dan Adel karena telah menciptakan suasana perjuangan yang menyenangkan dengan penuh haru dan tawa.
5. Diri saya sendiri tentunya, terima kasih karena mampu bertahan sampai saat ini. *Keep healthy!*
6. Kerabat dan orang-orang terkasih yang belum bisa saya sebutkan, terima kasih atas dukungan dan doa yang telah diberikan.

EFEKTIVITAS KONSUMSI BUAH KURMA TUNISIA UNTUK
MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN GANGGUAN ANEMIA
DI POLI OBSGYN RSUD WONOSARI

Vera Aisyah Padilah¹, Agnes Erida Wijayanti²

INTISARI

Latar Belakang Anemia menjadi masalah kesehatan yang banyak terjadi pada ibu hamil, dengan jumlah kasus yang terus meningkat dari tahun ketahun. Dalam mengatasi hal tersebut, pemerintah memiliki program pemberian tabtel Fe minimal 90 tablet, yang wajib dikonsumsi sebanyak satu tablet setiap harinya. Selain tablet Fe nutrisi selama kehamilan juga sangat penting, terutama makanan yang tinggi kandungan zat besi, salah satunya yaitu buah kurma.

Tujuan Untuk mengetahui efektivitas kurma dalam membantu meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil dengan anemia di Poli Obsgyn RSUD Wonosari.

Metode Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan metode *case study* dan pendekatan deskriptif, dengan subjek seorang ibu hamil trimester III dengan gangguan anemia. Selama proses implementasi terapi, pengukuran kadar hemoglobin dilakukan menggunakan alat ukur Hb digital yang di ukur sebanyak dua kali, yaitu saat sebelum dan sesudah diberikan terapi buah kurna tunisia sebanyak 75 gram selama 10 hari.

Hasil Terdapat peningkatan kadar Hb sebesar 0,6 mg/dl, dengan kadar Hb awal 10,4 mg/dl pada kategori anemia ringan, menjadi 11,0 mg/dl pada kategori batas normal setelah diberi intervensi.

Kesimpulan Adanya peningkatan kadar Hb pada ibu hamil trimester III dengan anemia setelah diberi buah kurma.

Kata kunci: Kurma tunisia, anemia, ibu hamil.

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga STIKES Wira Husada Yogyakarta

²Dosen Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga STIKES Wira Husada Yogyakarta

THE EFFECTIVENESS OF CONSUMING TUNISIAN DATES
IN INCREASING HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT
WOMEN WITH ANEMIA IN THE THIRD TRIMESTER
AT THE OBSTETRICS AND GYNECOLOGY CLINIC
WONOSARI REGIONAL HOSPITAL

Vera Aisyah Padilah¹, Agnes Erida Wijayanti²

ABSTRACT

Background: Anemia is a prevalent health issue among pregnant women, with the number of cases increasing annually. To address this, the government has implemented a program providing a minimum of 90 iron tablets, which must be consumed one tablet daily. In addition to iron tablets, nutritional intake during pregnancy is crucial, especially foods rich in iron, such as dates.

Objective: To determine the effectiveness of dates in helping to increase hemoglobin levels in pregnant women with anemia at the Obstetrics and Gynecology Clinic, Wonosari Regional Hospital.

Method: This research employs a case study method with a descriptive approach, focusing on a pregnant woman in the third trimester with anemia. During the implementation of the therapy, hemoglobin levels were measured using a digital hemoglobin meter, with measurements taken twice: before and after the administration of 75 grams of Tunisian dates over a period of 10 days.

Results: There was an increase in hemoglobin levels by 0.6 mg/dl, with the initial hemoglobin level at 10.4 mg/dl, categorized as mild anemia, rising to 11.0 mg/dl, which falls within the normal range, following the intervention.

Conclusion: An increase in hemoglobin levels was observed in a third-trimester pregnant woman with anemia after consuming dates.

Keywords: Tunisian Dates, Anemia, Pregnant Women

¹A Student of STIKES Wira Husada Nursing Study Program, Diploma III

²A lecturer of STIKES Wira Husada Nursing Study Program, Diploma III

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Efektivitas Konsumsi Buah Kurma Tunisia Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Anemia Di Poli Obsgyn RSUD Wonosari”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Husada Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis masih banyak memiliki kekurangan, sehingga penulis di bantu oleh doa, bimbingan, serta bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Dra. Ning Rintiswati, M.Kes, selaku Ketua STIKES Wira Husada Yogyakarta yang telah memberikan izin terselenggaranya Karya Tulis Ilmiah ini.
2. dr. Diah Prasetyorini, M.Sc., selaku Direktur Utama RSUD Wonosari yang telah memberikan izin atas berlangsungnya kegiatan Karya Tulis ini .
3. Agnes Erida Wijayanti, S.Kep,. Ns,. M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga dan juga selaku pembimbing utama yang telah memberikan izin, serta bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Andri Purwandari, S.Kep,. Ns., M.Kep, selaku dosen penguji yang telah membimbing dan memberikan banyak arahan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Jwi Murwati S.ST, selaku penguji lapangan yang telah membimbing dan mengarahkan proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Besar harapan penulis untuk Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan sebagai sarana pembelajaran dalam perkembangan ilmu pengetahuan saat ini dan dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Yogyakarta, Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN	v
INTISARI.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Karya Tulis Ilmiah	4
D. Manfaat Karya Tulis Ilmiah	5
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar Penyakit	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Anemia Pada Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Anatomi Fisiologi Sel Darah Merah	Error! Bookmark not defined.
3. Etiologi Anemia Pada Ibu Hamil	Error! Bookmark not defined.
4. Patofisiologi Anemia.....	Error! Bookmark not defined.
5. Manifestasi Klinis Anemia Pada Ibu Hamil.....	Error! Bookmark not defined.
6. Klasifikasi Anemia.....	Error! Bookmark not defined.
7. Pemeriksaan Diagnostik.....	Error! Bookmark not defined.
8. Penatalaksanaan Anemia.....	Error! Bookmark not defined.
9. Komplikasi Anemia Pada Ibu Hamil	Error! Bookmark not defined.
10. Prognosis Anemia Pada Ibu Hamil	Error! Bookmark not defined.

B.	Konsep Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
1.	Pengkajian Fokus Terkait Masalah Anemia Pada Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.	Pathway.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Diagnosis Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.	Rencana Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Konsep Buah Kurma	Error! Bookmark not defined.
1.	Definisi Buah Kurma	Error! Bookmark not defined.
2.	Jenis-Jenis Dan Karakteristik Buah Kurma.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Komposisi Nilai Gizi Pada Kurma	Error! Bookmark not defined.
D.	Cara Kerja Buah Kurma Tunisia	Error! Bookmark not defined.
E.	Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
F.	Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
G.	Jurnal Pendukung	Error! Bookmark not defined.
H.	Standar Prosedur Operasional (SPO)	Error! Bookmark not defined.
BAB III		Error! Bookmark not defined.
METODE KARYA TULIS ILMIAH		Error! Bookmark not defined.
A.	Rancangan Karya Tulis Ilmiah.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Subjek Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
C.	Fokus Karya Tulis Ilmiah.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Instrumen Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
F.	Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G.	Langkah-Langkah Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah.....	Error! Bookmark not defined.
H.	Lokasi dan Waktu Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah.....	Error! Bookmark not defined.
I.	Analisa Data dan Penyajian Data.....	Error! Bookmark not defined.
J.	Etika Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
BAB IV		Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Hasil Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
1.	Gambaran Lokasi Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah.....	Error! Bookmark not defined.

2. Gambaran Hasil Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
3. Hasil Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4. Evaluasi Hasil Intervensi Keperawatan ...	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan Karya Tulis Ilmiah.....	Error! Bookmark not defined.
1. Gambaran Diagnosis Pasien Dengan Anemia	Error! Bookmark not defined.
2. Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3. Pengaruh Pemberian Buah Kurma Tunisia Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hambatan Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	6
PENUTUP.....	6
A. Kesimpulan	6
B. Saran.....	6
DAFTAR PUSTAKA.....	8

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehamilan adalah sebuah proses dibentuknya sebuah janin dari mulai tahap konsepsi sampai dengan lahirnya janin. Normal lamanya usia kehamilan berkisar pada 40 minggu (280 hari) yang dihitung mulai dari hari pertama haid terakhir (Widatiningsih & Tungga Dewi, 2017). Setiap ibu hamil memiliki harapan tentang kesehatan fisik dan juga janinnya, sehingga hal utama yang harus diperhatikan pada ibu hamil ialah pencegahan masalah gizi (Kemenkes RI, 2023).

Ibu hamil sangat rentan terkena masalah kesehatan, salah satunya adalah anemia. Bagi negara berkembang, anemia menjadi masalah kesehatan yang utama karena memiliki jumlah penderita yang cukup tinggi. Salah satunya di negara Indonesia, Indonesia menjadi salah satu negara berkembang dengan kasus anemia yang cukup banyak yaitu sekitar 70% dari total ibu hamil menderita anemia pada kehamilan yang artinya dari 10 ibu hamil sebanyak 7 orang ibu hamil beresiko menderita anemia (Lestari et al., 2017). Menurut data prevalensi anemia pada kehamilan di DI Yogyakarta dinyatakan bahwa anemia pada ibu hamil mengalami kenaikan setiap tahunnya, yang mana pada tahun 2018 sebanyak 15,21%, tahun 2019 sebanyak 15,69% dan tahun 2020 sebanyak 15,84% (Dinkes DIY, 2020).

Seorang ibu hamil dapat dikategorikan kedalam kehamilan dengan anemia, adalah apabila kadar hemoglobinnya kurang dari 11,0 gram/dl bagi trimester I dan kadar hemoglobin kurang dari 10,0 gram/dl untuk trimester II dan III (Rahmayanti et al., 2019). Kehamilan dengan anemia biasanya terjadi karena adanya defisiensi zat besi (Fe) atau biasa dikenal dengan sebutan anemia gizi besi (AGB), hal ini dipengaruhi oleh pendapatan keluarga yang mempengaruhi pola konsumsi masyarakat yang kurang baik. Selain hal itu, pengetahuan dan juga pendidikan yang dimiliki oleh ibu sangat berpengaruh dalam proses pengambilan keputusan untuk memilih jenis makanan dengan gizi yang cukup bagi ibu dan bayi sebagai bentuk pencegahan terjadinya anemia pada kehamilan (Lestari et al., 2017). Disamping

itu, berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh Purwaningsih et al., (2018) menyatakan bahwa konsumsi teh pada masyarakat Yogyakarta merupakan budaya yang cukup kuat, yang dimana hasil penelitian itu menyebutkan tiga dari enam ibu hamil dengan anemia suka dan bahkan dengan rutin mengkonsumsi teh baik sebelum ataupun sesudah makan, bahkan pada saat meminum tablet Fe sekalipun.

Anemia pada kehamilan dapat menurunkan kemampuan fisik pada ibu, dikarenakan sel-sel di dalam tubuh tidak mendapatkan pasokan oksigen yang cukup. Hal tersebut juga dapat menjadi salah satu hambatan pada pertumbuhan dan perkembangan pada janin di dalam rahim, risiko persalinan prematur, ibu dan janin akan rentan terkena infeksi, risiko pendarahan antepartum, risiko ketuban pecah dini, abortus, dan jika hal ini terus berlanjut maka sistem kerja organ akan menurun yang akan meningkatkan risiko terjadinya kematian pada ibu dan janin (Meidya Pratiwi et al., 2019). Berdasarkan data *Maternal Perinatal Death Notification* (MPDN) yang merupakan sistem pencatatan kematian ibu Kementerian Kesehatan Indonesia, jumlah Angka Kematian Ibu (AKI) di tahun 2022 mencapai 4.005 jiwa dan mengalami peningkatan menjadi 4.129 jiwa pada tahun 2023. Hal tersebut dilatar belakangi oleh beberapa penyakit yang dimiliki ibu selama kehamilan dan anemia menjadi penyumbang pertama dengan angka sebanyak 48,9%, lalu kurang energi kronik (KEK) 17.3%, serta kehamilan dengan hipertensi sebanyak 12.7%, dan 28% lainnya karena adanya risiko komplikasi dalam kehamilan (Kemenkes, 2024). Jumlah kematian ibu di DI Yogyakarta pada tahun 2021 mencapai 131 kasus dengan penyumbang terbanyak adalah Kabupaten Sleman sebanyak 45 kasus, yang disebabkan paling banyak karena pendarahan, hipertensi kehamilan, dan gangguan sistem peredaran darah (Dinkes DIY, 2023).

Berdasarkan studi pendahuluan yang sudah dilakukan oleh penulis di Poli Obsgyn RSUD Wonosari selama lima bulan terakhir, penulis mendapatkan data sebanyak 11 jiwa kasus anemia pada kehamilan yang terjadi pada ibu hamil. Enam diantaranya berada pada usia kandungan trimester III, tiga lainnya berada pada usia kandungan trimester II, dan untuk dua lainnya berada pada trimester I. Kejadian tersebut dilatar belakangi oleh banyaknya faktor, faktor yang paling banyak dialami

ialah karena letak rumah penduduk di area gunung kidul yang cukup sulit untuk mengakses sumber makanan, serta masih kurangnya sumber informasi yang menyediakan edukasi kesehatan di dekat area pemukiman warga yang berakibat pada kurangnya ilmu pengetahuan yang dimiliki.

Dalam mengatasi hal tersebut pemerintah sudah melakukan berbagai upaya penanggulangan, salah satunya yaitu memberikan dorongan kepada ibu dalam kepatuhan mengkonsumsi TTD dengan meningkatkan edukasi gizi untuk ibu hamil pada kader kesehatan di area puskesmas, menyediakan lembar informasi juga buku panduan sebagai sarana dalam menyadarkan ibu hamil untuk mengkonsumsi TTD minimal 90 tablet (Sekretariat RI, 2021). Selain mengkonsumsi tablet Fe, edukasi nutrisi pada masa kehamilan juga sangatlah penting karena dengan mengkonsumsi makanan yang tinggi akan nutrisi dapat membantu ibu dalam mengurangi risiko anemia. Nutrisi yang baik dapat diperoleh dari makanan yang memiliki kandungan vitamin tinggi terutama tinggi kadar zat besi, hal tersebut dapat diperoleh dari daging-dagingan. Selain daging, sayuran serta buah-buahan juga sangat baik dikonsumsi dalam masa kehamilan, salah satunya adalah buah kurma. Menurut Ayu Susilowati & Suyani (2017) upaya pencegahan sebagai antisipasi agar terhindar dari anemia kehamilan yang dapat dilakukan oleh ibu salah satunya adalah meningkatkan konsumsi nutrisi. Peningkatan konsumsi nutrisi ini dapat ibu lakukan dengan banyak mengkonsumsi makanan yang kaya akan zat besi, selain zat besi makanan yang mengandung vitamin C akan membantu meningkatkan kerja zat besi sehingga vitamin C berperan penting dalam peningkatan kadar hemoglobin. Kedua kandungan tersebut dapat ibu peroleh dari buah kurma. Disamping rasanya yang manis, buah kurma memiliki banyak kandungan gizi yang penting untuk tubuh. Buah kurma memiliki banyak kandungan vitamin, yaitu vitamin A, C, B1 dan B2, selain itu buah kurma juga mengandung banyak mineral seperti zat besi, kalium, kalsium, fosfor, magnesium, zinc dan juga sulfur. Selain mengandung vitamin dan mineral, buah kurma juga mengandung protein, serat, karbohidrat, asam nikotinat, dan juga boron. Dengan kandungan gizinya yang cukup kompleks, buah kurma dapat dimanfaatkan sebagai suplemen tambahan pendamping Fe dalam membantu ibu untuk meningkatkan kadar hemoglobin selama masa kehamilan. Selain itu, buah

kurma juga diharapkan dapat membantu ibu dalam menurunkan rasa mual pada kehamilan, terutama rasa mual yang timbul karena efek samping tablet Fe terlebih dengan adanya rasa manis pada buah kurma diharapkan dapat membuat ibu menjadi lebih rajin mengonsumsi tablet Fe, karena selain membantu meningkatkan kadar Hb, tablet Fe juga sangat penting dalam mencegah anemia pada kehamilan.

B. Rumusan Masalah

Bagaimana efektivitas buah kurma terhadap peningkatan hemoglobin pada ibu hamil trimester III?

C. Tujuan Karya Tulis Ilmiah

Berdasarkan latar belakang diatas, penulis mempunyai tujuan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini, adapun tujuannya sebagai berikut:

1. Tujuan Umum

Mampu melakukan dan memberikan asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester III dengan anemia melalui aplikasi pemberian buah kurma untuk meningkatkan kadar hemoglobin dengan masalah keperawatan perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan penurunan konsentrasi hemoglobin di Poli Obsgyn RSUD Wonosari.

2. Tujuan Khusus

- a. Mampu menegakkan diagnosis dan rencana keperawatan pada ibu hamil trimester III dengan anemia berdasarkan hasil pengkajian.
- b. Mampu mendeskripsikan intervensi keperawatan pada ibu hamil trimester III dengan anemia.
- c. Mampu mengevaluasi hasil intervensi keperawatan pada ibu hamil trimester III dengan anemia.

D. Manfaat Karya Tulis Ilmiah

1. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai bahan tinjauan keilmuan dan diharapkan dapat menambah referensi dan memberikan inovasi baru di bidang pendidikan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan peserta didik mengenai pemberian terapi dengan kurma ibu hamil trimester III dengan anemia.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan Karya Tulis ini dapat menjadi media sebagai sumber informasi dalam perkembangan keperawatan dengan pemberian buah kurma untuk meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III dengan anemia.

3. Bagi Masyarakat

Dapat meningkatkan pengetahuan pada khalayak umum mengenai pemberian buah kurma dalam meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III dengan anemia.

4. Bagi Penulis

Memberikan manfaat melalui pengalaman bagi penulis untuk mengaplikasikan suatu tindakan keperawatan dalam membantu meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil intervensi dan pembahasan Karya Tulis Ilmiah ini, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Diagnosa yang ditegakkan sesuai dengan hasil pegkajian dan pelaksanaan intervensi buah kurma tunisia pada ibu hamil trimester III dengan anemia ini adalah Perfusi Perifer Tidak Efektif (D.0009) berhubungan dengan penurunan konsentrasi hemoglobin dengan indikator warna kulit pucat menurun dan kadar hemoglobin membaik.
2. Selama diberikan intervensi buah kurma tunisia sebanyak 75mg/perhari dan pemberian dilakukan pada pukul 19.00 selama sepuluh hari, terdapat perubahan kadar hemoglobin pada responden yang awalnya kadar hemoglobin berada pada kategori anemia ringan berubah menjadi kadar hemoglobin batas normal.
3. Terdapat efektivitas pemberian intervensi buah kurma tunisia dalam membantu meningkatkan kadar hemoglobin responden.

B. Saran

Berdasar pada hasil penulisan karya tulis ilmiah yang telah dilakukan oleh penulis, pada dasarnya kegiatan karya tulis ilmiah ini berjalan dengan baik. Namun bukan suatu kekeliruan ketika penulis mengemukakan sebuah saran, yang mana diharapkan saran ini dapat bermanfaat dalam kemajuan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang. Adapun saran yang penulis miliki, yaitu diantaranya:

1. Bagi institusi Pendidikan

Hendaknya pihak institusi selaku tempat terjadinya proses kegiatan belajar dan mengajar bagi para mahasiswa/i mampu untuk menyediakan sumber dan literatur yang lebih banyak sesuai dengan kebutuhan para mahasiswa/i.

2. Bagi profesi keperawatan

Berdasarkan penulisan karya tulis ilmiah ini, ketika para teman sejawat akan melakukan intervensi pemberian buah kurma tunisia lakukanlah pemantauan secara berkala yang dilakukan setiap hari agar dapat mengetahui perkembangan kondisi responden secara akurat.

3. Bagi RSUD Wonosari

Berpaku pada keberhasilan dari intervensi karya tulis ilmiah ini, ada baiknya apabila pihak rumah sakit mempertimbangkan intervensi buah kurma ini agar dapat dijadikan intervensi pendamping dalam penanganan anemia.

4. Bagi responden

Dari hasil intervensi yang sudah dilakukan, akan lebih baik apabila intervensi buah kurma ini dilanjutkan secara mandiri dalam jangka waktu yang lebih lama agar mampu menjaga kestabilan kadar hemoglobin untuk mencegah anemia.

5. Bagi penulis

Dalam proses kegiatan karya tulis ilmiah ini hendaknya para penulis melakukan pemantauan dengan lebih detail dan mendalam mengenai perkembangan hasil intervensi setiap harinya agar mampu mengetahui kenaikan dan penurunan kadar hemoglobin secara berkala.

DAFTAR PUSTAKA

- Apriyanti, D., Lathifah, N. S., & Utami, V. W. (2022). Pemberian Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia. *MJ (Midwifery Journal)*, 2(1), 31–36.
- Ari Madi Yanti, D., & Sulistianingsih, A. (2014). Faktor-Faktor Terjadinya Anemia Pada Ibu Hamil Primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Pringsewu Lampung. *Jurnal Keperawatan*, 6(2).
- Ari Madi Yanti, D., Sulistianingsih, A., & Anggraeni, S. (2018). Peningkatan Pengetahuan, Sikap dan Kepatuhan Melalui Konseling Nutrisi pada Ibu Hamil Anemia di Kabupaten Pringsewu. *PROFESI (Profesional Islam) Media Publikasi Penelitian*, 15(2), 52–60.
- Astriana, W. (2017). Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Ditinjau dari Paritas dan Usia. *Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 123–130. <http://ejournal.stikesaisyah.ac.id/index.php/jika/>
- Aulia Andari, I., & Yuliawan, D. (2022). *Tinjauan Literatur Anemia Kehamilan dan Komplikasi Terhadap Persalinan* (R. Gunadi, Z. Andan Sari, & M. Muarifah, Eds.; 1st ed.). CV BUDI UTAMA .
- Ayu Susilowati, D., & Suyani. (2017). *Pengaruh Pemberian Buah Kurma Pada Ibu Hamil TM IIIDengan Anemia Terhadap Kadar Hemoglobin di BPM Tri Rahayu Setyaningsih Cangkringan Sleman Yogyakarta 1*. 1–9.
- Dinkes DIY. (2020). *Profil Kesehatan D.I Yogyakarta Tahun 2020*. <https://www.bing.com/ck/a?!&p=d52eaf781366ba70JmltdHM9MTcxNDg2NzlwMCZpZ3VpZD0zOWViNDBkMS03MmI1LTZiNzQtMGRmZi01MjEyNzNlMzZhYzQmaW5zaWQ9NTE4Ng&ptn>
- Dinkes DIY. (2023). *Inisiasi Perubahan Paradigma Komunikasi, Continuity of Care, Pelacakan dan Jejaring Pelayanan bagi Ibu Hamil Risiko Tinggi*. <https://dinkes.jogjaprovo.go.id/>
- Eid, N., Osmanova, H., Natchez, C., Walton, G., Costabile, A., Gibson, G., Rowland, I., & P E Spencer, J. (2015). *Impact of palm date consumption on microbiota growth and large intestinal health: a randomised, controlled, cross-over, human intervention study*. 114(8). <https://doi.org/10.1017/S0007114515002780>
- Farahdiba, I., Ilmu, I., Pelamonia, K., Abstrak, M., Kunci, K., & Kek, : (2021). Hubungan Kekurangan Energi Kronis (Kek) Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Primigravida Di Puskesmas Jongaya Makassar Tahun 2021. In *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia* (Vol. 5, Issue 1).

- Farhati, & Resmana, R. (2020). *Mengatasi Anemia dengan Mixed Juice Kurma dan Terong Belanda*.
- Fauziah, N. A., & Maulany, N. (2021). Konsumsi Buah Kurma untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Anemia. *Majalah Kesehatan Indonesia*, 2(2), 49–54. <https://doi.org/10.47679/>
- Fowor, R., Dwi Wahyunita, V., Studi D-III Kebidanan Saumlaki, P., & Kemenkes Maluku, P. (2021). Anemia Ringan pada Kehamilan Trimester III. *Jurnal Kebidanan (JBd)*, 1(2).
- Ghnimi, S., Umer, S., Karim, A., & Kamal-Eldin, A. (2017). Date fruit (*Phoenix dactylifera* L.): An underutilized food seeking industrial valorization. *NFS Journal*, 6, 1–10. <https://doi.org/10.1016/j.nfs.2016.12.001>
- Irianto, K. (2014). *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi* (Edisi 1). Alfabeta.
- Jake, T., Meghana, P., & Madhu, B. (2023). Anemia. *StatPearls*.
- Kemenkes. (2024). *Agar Ibu dan Bayi Selamat* .
- Kemenkes RI. (2022). *Anemia dalam Kehamilan*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1132/anemia-dalam-kehamilan
- Kemenkes RI. (2023a). *Kehamilan* .
- Kemenkes RI. (2023b, November 6). *Anemia Pada Kehamilan* . https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2918/anemia-pada-kehamilan
- Lestari, M., Galuh, P. *, Gizi, N. P., Masyarakat, K., Ilmu, J., Keolahragaan, I., & Semarang, U. N. (2017). Faktor Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *HEIGA Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 43–54. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
- Linda Rosita, dr, Abrory Agus Cahya, S., & Rahma Arfira, F. (2019). *Hematologi Dasar*.
- Mariana, D., Wulandari, D., & Puskesmas Jalan Gedang Kota Bengkulu, U. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas. *Jurnal Keperawatan Silampari (JKS)*, 1(2).
- Matthew J, W., & T. Kamran, M. (2023). Iron Deficiency Anemia . *StatPearls* .
- Meidya Pratiwi, A., Fatimah, & Kusuma Dewi, I. (2019). *Patologi Kehamilan: Memahami Berbagai Penyakit dan Komplikasi Kehamilan*. Pustaka Baru Press.
- Pratama, A., Widoyoko, H., & Septianto, R. (2020). Pengaruh Anemia Terhadap Kematian Maternal. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* , 2(1), 1–6. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>

- Pratami, E. (2016). *Evidence-Based dalam Kebidanan* . EGC.
- Purwaningsih, E., Perawatan Karya Bakti Husada Yogyakarta, A., & Studi Magister Keperawatan, P. (2018). Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Ibu Hamil Dengan Anemia di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan "Samodra Ilmu,"* 9(1).
- Rahayu, R., Kesehatan, K., Kesehatan, P., & Kebidanan, S. J. (2017). *Efektivitas Penambahan Sari Kurma Dalam Pemenuhan Gizi Ibu Hamil Nameia di Puskesmas Wedi Kabupaten Klaten.* 2(2), 97–103.
- Rahmayanti, R., Mariati, U., Susilawati, N., & Studi Ilmu Keperawatan STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang, P. (2019). Perbedaan Efektifitas Pemberian Tablet Fe Plus Jus Jambu Biji Merah Dibandingkan Dengan Tablet Fe Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Anemia. *Jurnal Kesehatan Mercusuar* , 2(2), 29–36. <https://doi.org/https://doi.org/10.36984/jkm.v2i2.44>
- Rohmatika, D., Ramlan, D., & Epidemiologi Universitas Diponegoro Semarang, M. (2016). Perbandingan Pengaruh Pemberian Ekstrak Bayam Hijau dengan Preparat Fe Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Pasien Puskesmas. *Jurnal KesMaDaSka-Januari.*
- Sartika Aliaman Pulungan, Z., Ahmady, & Purnomo, E. (2021). Kurma Sebagai Alternatif Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil dengan Anemia. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(3), 337–340. <http://dx.doi.org/10.33846/sf12327>
- Sekretariat RI. (2021). *Perlunya Konsumsi TTD untuk Penanggulangan Anemia pada Ibu Hamil.* <https://stunting.go.id/>
- Sri Rahandayani, D., Pitriawati, D., Paramitha Bherty, C., Febiola, S., Kebidanan, S., Tinggi Ilmu Kesehatan Pemkab Jombang, S., & Profesi Bidan, P. (2022). Literature Review: Efektifitas Konsumsi Kurma Untuk Meningkatkan Hemoglobin Pada Anemia Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan*, 13(1), 44–48.
- Sulistyaningtyas, T., Jaelani, J., & Suryani, Y. (2020). Power of Knowledge and Community Social Class above Covid-19 Pandemic Information on Social Media. *Jurnal Komunikasi Ikatan Sarjana Komunikasi Indonesia*, 5(1), 52–62. <https://doi.org/10.25008/jkiski.v5i1.372>
- Świąder, K., Bialek, K., & Isleten Hosoglugud, M. (2020). Varieties of Date Palm Fruits (Phoenix Dactylifera L.), Their Characteristics and Cultivation. *Analitical Review Article* , 173–179.
- WHO. (2024). *Guideline on haemoglobin cutoffs to define anaemia in individuals and populations.*

Wibowo, N., Irwinda, R., & Hiksas, R. (2021). *Anemia Defisiensi Besi Pada Kehamilan*.

Widatiningsih, S., & Tungga Dewi, H. (2017). *Praktik Terbaik Asuhan Kehamilan*. Trans Medika: Yogyakarta.

Yuli Astuti, R., & Ertiana, D. (2018). *Anemia dalam Kehamilan* . Pustaka Abadi.