

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QURAN PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI DUSUN SIDOKERTO KALASAN**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



Nama : Eka Yeni Astuti

NIM : D3KP2005244

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
STIKES WIRA HUSADA
YOGYAKARTA
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QURAN PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI DUSUN SIDOKERTO KALASAN**

Disusun oleh :

Eka Yeni Astuti

D3.KP.2005244

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Pada Tanggal 14 Juli, 2023

Susunan Penguji

Penguji I



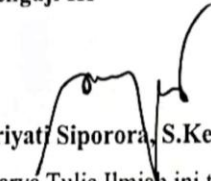
Novi Islanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Penguji II



Andri Purwandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Penguji III



Sriyati Siporora, S.Kep.,Ns

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh

gelar Ahli Madya Keperawatan

Yogyakarta.. Jum'at 14 Juli 2023

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan D3



Agnes Erida Wijayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

**PERNYATAAN KEASLIAN
KARYA TULIS ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eka Yeni Astuti
NIM : D3.KP.2005244
Program Studi : Program Studi Keperawatan D3
Institusi : Stikes Wirahusada Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang sata tuliskan ini adalah benar-benar merupakan hasilkarya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan atau pikiran orang lain. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 01 September 2023

Penulis



Eka Yeni Astuti

MOTTO

“Allah SWT tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. “

(Q.S. Al-Baqarah, 2:186)

“Maka sesungguhnya Bersama kesulitan itu ada kemudahan.

Sesungguhnya Bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S. Al-Insyirah, 94:5-6)

“Orang lain ga akan paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success storiesnya* aja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri meskipun gak aka nada yang bertepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya.”

‘Kerjain’ Karna sepatah apapun, harus tetap SEMANGAT!

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT akhirnya Karya Ilmiah ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan kepada baginda Rasulullah SAW. Kupersembahkan karya sederhana ini kepada :

1. Kedua orang tua saya yaitu, Bapak Surono dan Ibu Hartini yang menjadi orang paling istimewa dalam hidup saya. Keduanyalah yang selalu mendoakan, memberikan ridho dan memberi motivasi selama proses penyusunan. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat dan doa baik yang tak pernah berhenti kalian berikan kepadaku. Aku bersyukur mempunyai orang tua seperti kalian.
2. Kedua adik saya Dwi Sari Sholihatun dan Maulida Farhana yang selalu mendoakan dan memberi motivasi selama proses penyusunan. Terima kasih sudah menjadi adik terbaik untukku.
3. Dosen pembimbing saya Ibu Andri Purwandari yang selalu sabar dalam membimbing saya, selalu memberikan semangat dan banyak memberikan ilmu pengetahuan kepada saya. Terima kasih Ibu sudah mau membimbing dan memberikan arahan kepada saya.
4. Teman saya Erwinda Yunitrie yang telah menemani selama hampir tiga tahun ini dan senantiasa memberikan semangat serta memotivasi saya. Terima kasih telah menjadi sahabat terbaikku.
5. Teman saya Dita Nurfikasari dan Alfiana Dwi Wijayanti yang telah memberikan banyak support. Terima kasih sudah menjadi bagian dari hidupku.
6. Untuk Ratna Wulansari dan Wahyu Intan Nuriyani yang telah memberikan doa dukungan dan memberikan motivasinya. Terima kasih selama ini sudah mengajak saya dalam hal kebaikan. Betapa beruntungnya aku bertemu dengan kalian di jalan hidupku.
7. Eka Marlina yang telah mau menjadi teman saya dan memberikan doa serta dukungan dalam proses penulisan ini. Terima kasih telah menjadi temanku.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam proses Karya Tulis Ilmiah ini

PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QURAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DUSUN SIDOKERTO KALASAN

Eka Yeni Astuti¹, Andri Purwandari², Sriyati Sipora³

INTISARI

Latar belakang : Hipertensi di Indonesia merupakan kasus yang cukup tinggi dari tahun ke tahunnya, sehingga sampai saat ini hipertensi menjadi masalah utama di Indonesia. Lansia berisiko mengalami penyakit degenerative salah satunya hipertensi. Gaya hidup lansia yang kurang sehat dapat menjadi penyebab terjadinya hipertensi seperti stress, kurangnya aktivitas fisik, dan asupan makanan yang tidak diperhatikan. Pengobatan hipertensi berupa obat dapat didukung dengan terapi pelengkap salah satunya menggunakan terapi Murottal Al – Qur'an.

Tujuan penulisan : Mengetahui pengaruh terapi Murottal Al – Qur'an terhadap perubahan tekanan darah pada lansia hipertensi di Dusun Sidokerto Desa Purwomartani Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan.

Metode : Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. Rancangan pada Studi Kasus ini pre experiment dengan jenis *one Group pretest-posttest* dan merupakan studi kasus. Jumlah responden yaitu 2 orang. Studi kasus ini memberikan intervensi penerapan Terapi Murottal Al – Qur'an dilakukan selama 3 hari berturut – turut dengan durasi waktu 15 menit.

Hasil : Setelah dilakukan terapi Murottal Al – Qur'an selama 3 hari berturut-turut responden 1 tetap berada pada grade 3. Responden 2 terjadi penurunan tekanan darah dari hipertensi grade 3 menjadi grade 2.

Kesimpulan : Adanya perubahan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi sebelum dan sesudah dilakukan intervensi

Kata Kunci : Hipertensi, Murottal Al – Qur'an

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan D3

²Dosen Program Studi Keperawatan D3

³Perawat Puskesmas Kalasan

**IMPLEMENTATION OF QUR'AN MUROTTAL THERAPY FOR
REDUCING BLOOD PRESSURE IN THE ELDERLY
HYPERTENSION**

Eka Yeni Astuti¹, Andri Purwandari², Sriyati Sipora³

ABSTRACT

Background: Hypertension in Indonesia is a fairly high case from year to year, so that until now hypertension has become a major problem in Indonesia. The elderly are at risk of experiencing degenerative diseases, one of which is hypertension. Unhealthy elderly lifestyle can be a cause of hypertension, such as stress, lack of physical activity, and neglected food intake. Treatment of hypertension in the form of drugs can be supported by complementary therapies, one of which is using Murottal Al-Qur'an therapy.

Purpose of writing: to determine the application of Murottal Al-Qur'an therapy to reduce blood pressure in elderly hypertensives in Sidokerto Hamlet, Purwomartani Village, Kalasan Health Center Work Area.

Methods: This scientific writing uses a quantitative research type with a descriptive design. The design of this case study is pre-experimental with the type of one group pretest-posttest and is a case study. The number of respondents is 2 people. This case study provides interventions for the application of Al-Qur'an Murottal Therapy carried out for 3 consecutive days with a duration of 15 minutes.

Results: After doing Murottal Al-Qur'an therapy for 3 consecutive days respondent 1 remained at grade 3. Respondent 2 had a decrease in blood pressure from hypertension grade 3 to grade 2

Conclusion: There is a change in blood pressure in the elderly with hypertension before and after the intervention

Keywords: Hypertension, Murottal Al-Qur'an

¹ D3 Nursing Study Program Student

² Lecturers of the D3 Nursing Study Program

³ Nurses at the Kalasan Health Center

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Penganih Terapi Murottal Al Qur'an pada Lansia dengan Hipertensi di Dusun Sidokerto dapat selesai tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan diajukan untuk menyelesaikan Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Husada Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan usaha penulis serta dapat diselesaikan dengan baik karena doa, bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih yang setulusnya kepada:

1. Dr. Dra. Ning Rintiswati, M.Kes. selaku ketua STIKES Wira Husada Yogyakarta
2. Agnes Erida Wijayanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan STIKES Wira Husada Yogyakarta
3. Dr. Dini Threes Harjanti selaku kepala Puskesmas Kalasan yang telah membantu dan memfasilitasi dalam karya tulis ilmiah ini
4. Andri Purwandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan serta meluangkan waktu untuk berdiskusi hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan
5. Ibu Syirati Sopora, S.Kep., Ns selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan arahan
6. Semua teman angkatan 2020 Diploma Tiga yang selalu membantu dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dari berbagai sumber dan disajikan dengan bahasa yang sederhana. Hal ini dimaksudkan agar isi dari Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersampaikan. Disadari bahwa belum sepenuhnya Karya Tulis Ilmiah ini sempurna, akan besar manfaatnya bila pembaca berkenan memberi saran atau kritik yang akan penulis gunakan untuk memperbaiki pembuatan Karya Tulis Ilmiah

dimasa yang akan datang. Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi pembaca.

Jumat, 9 Juni 2023

Eka Yeni Astuti

DAFTAR ISI

Contents

LEMBAR PENGESAHAN	1
PERNYATAAN KEASLIAN	2
MOTTO	3
LEMBAR PERSEMBAHAN	4
INTISARI	5
ABSTRACK	6
KATA PENGANTAR	7
DAFTAR ISI	8
DAFTAR TABEL	11
DAFTAR GAMBAR	12
LAMPIRAN	13
BAB I	14
PENDAHULUAN	14
A. Latar Belakang	14
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan KTI.....	4
D. Manfaat KTI.....	5
E. Ruang Lingkup.....	6
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAU PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Lansia	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Lansia	Error! Bookmark not defined.
2. Klasifikasi Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
3. Ciri-ciri Lansia	Error! Bookmark not defined.
4. Penyakit Yang Sering dialami Lansia.	Error! Bookmark not defined.
5. Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia....	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
B. Konsep Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
3. Patofisiologi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
4. Pathway Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
5. Manifestasi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
6. Klasifikasi Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.

7. Pentalaksanaan Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
8. Komplikasi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
9. Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
10. Diagnosis Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
11. Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
12. Implementasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
13. Evaluasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Dasar Murottal Al-Quran	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Murottal Al- Qur'an	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Terapi Murottal Al-Qur'an ...	Error! Bookmark not defined.
4. Makna Kandungan Surah Ar-Rahman	Error! Bookmark not defined.
5. Standar Operasional Prosedur.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODOLOGI PENULISAN	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan KTI	Error! Bookmark not defined.
B. Waktu dan Tempat pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Opersional	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen.....	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
H. Rencana Jalnnya Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah....	Error! Bookmark not defined.
I. Etika KTI.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
C. Hambatan	Error! Bookmark not defined.
D. Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	9

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jurnal Terkait	7
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	19
Tabel 2 .2 Intervensi Keperawatan	28
Tabel 3 .1 Definisi Operasional.....	44
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	51
Tabel 4.2 Luaran Studi Kasus... ..	53
Tabel 4.3 Hasil pengukuran Tekanan Darah... ..	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway.....	17
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	40
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	41

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 SOP Terapi MUrottal Al - Qur'an

Lampiran 4. Lembar Observasi Responden

Lampiran 5. Surat Izin pengambilan data

Lampiran 6. Surat Izin Permohonan Pembimbing

Lampiran 7. Surat Izin ke Dusun

Lampiran 8. Dokumentasi Intervensi

Lampiran 9. Lembar konsultasi Bimbingan

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Lansia adalah seseorang yang telah mencapai usia 60 tahun. Seiring bertambahnya usia, kesehatan seseorang dapat memburuk sehingga membuatnya lebih rentan terhadap berbagai penyakit. Hal ini yang membuat para lansia berisiko mengalami penyakit degeneratif, yakni kondisi kesehatan yang terjadi akibat memburuknya suatu jaringan atau organ seiring waktu. Proses penuaan pada lansia akan menghasilkan perubahan dari fisik, mental, sosial, ekonomi, dan fisiologi. Salah satu perubahan yang terjadi adalah perubahan pada struktur vena besar yang dapat mengakibatkan terjadinya hipertensi (Kristiawan dan Adiputra, 2019).

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang sangat berbahaya di seluruh dunia karena tekanan darah tinggi merupakan faktor risiko utama penyakit kardiovaskular seperti serangan jantung, gagal jantung, stroke dan penyakit ginjal. Penyakit jantung iskemik dan Stroke adalah dua penyebab utama penyakit jantung coroner yang menyebabkan kematian di seluruh dunia. Secara umum timbulnya hipertensi banyak terjadi pada lansia, namun tidak menutup kemungkinan remaja hingga dewasa juga dapat mengalami hipertensi pada anggota keluarga tersebut karena gaya hidup keluarga yang tidak sehat. Hipertensi saat ini menjadi penyakit degeneratif yang diturunkan kepada anggota keluarga yang memiliki riwayat hipertensi (Kemenkes, 2018).

Di Indonesia Hipertensi masih menjadi tantangan utama. Sepuluh juta orang di seluruh dunia meninggal karena tekanan darah tinggi setiap tahunnya (Kemenkes, 2022). Sekitar 36% orang yang tinggal di Asia Tenggara menderita tekanan darah tinggi dan 23,7% dari seluruh kematian di Indonesia pada tahun 2016 disebabkan oleh hipertensi. Kondisi ini juga dikaitkan dengan 1,7 juta kematian di seluruh dunia (Anitasari, 2019).

Menurut Rahmat, (2013) dalam penelitian Ropei & Luthfi (2017), jumlah penderita hipertensi diperkirakan akan meningkat sebesar 80% pada tahun 2025, hal ini disebabkan oleh pertumbuhan jumlah penduduk dan penambahan kasus hipertensi. Penelitian Ropei & Luthfi (2017) memperkirakan terdapat 639 juta kasus hipertensi pada tahun 2000, dan 1,15 miliar kasus pada tahun 2025. Hipertensi di Indonesia merupakan kasus yang cukup tinggi dari tahun ke tahunnya, sehingga sampai saat ini hipertensi menjadi masalah utama di Indonesia. Angka kejadian hipertensi di Indonesia pada tahun 2019 sebesar 63.309.620 jiwa atau 25,8% dari total populasi. Penyakit hipertensi di Indonesia juga termasuk kedalam kelompok penyakit sepuluh besar dengan angka kematian yang cukup tinggi yaitu sebesar 427.218 kematian (Kementrian Kesehatan RI, 2019).

Menurut prevalensi, hipertensi di DIY sebesar 11,01% atau lebih tinggi dibandingkan angka nasional (8,8%). Prevalensi tersebut menempatkan DIY sebagai provinsi keempat dengan prevalensi hipertensi yang tinggi. Pola penyakit di Daerah Istimewa Yogyakarta dipantau oleh sistem Surveilans Terpadu Penyakit (STP) dan Sistem Informasi Rumah Sakit (SIRS) di Puskesmas, Rumah Sakit, dan Fasilitas kesehatan lainnya. Pada tahun 2017, sepuluh penyakit terbanyak secara berurutan adalah tekanan darah tinggi, diare, influenza, diabetes, penyakit lambung klinis, pneumonia, terduga tuberkulosis (TB), demam berdarah, dan diare berdarah (disentri). Hipertensi masuk dalam penyakit ke-10 dan penyebab kematian ke-10 di DIY selama beberapa tahun terakhir berdasarkan STP dan STP RS. Dalam laporan STP Puskesmas tahun 2017 tercatat 56.668 kasus hipertensi. Sedangkan laporan STP rawat jalan rumah sakit sebanyak 37.173 kasus hipertensi (ProfilKes, DinKes, DIY, 2018).

Kabupaten Sleman memiliki prevalensi hipertensi yang dilaporkan sendiri tertinggi dengan 68.672 kasus berdasarkan pengukuran tekanan darah penduduk berusia ≥ 18 tahun (Dinkes Sleman 2017). Angka kejadian hipertensi di Wilayah Kabupaten Sleman berada di Wilayah Kerja

Puskesmas Kalasan berdasarkan jumlah penderita hipertensi laki-laki 3.012 dan perkiraan jumlah penderita hipertensi berusia di atas ≥ 15 tahun. Berdasarkan hasil pendataan pelayanan kesehatan penderita hipertensi 3.126 wanita dengan hipertensi dan 6.138 pasien hipertensi (Dinkes Kab Sleman, 2019).

Gaya hidup lansia merupakan faktor penting yang mempengaruhi kehidupan lansia. Gaya hidup lansia yang kurang sehat dapat menjadi penyebab terjadinya hipertensi misalnya stress kurangnya aktivitas fisik, dan asupan makanan yang tidak diperhatikan (Sount dkk, 2014).

Terdapat dua pengobatan yang dilakukan untuk menyembuhkan hipertensi yaitu pengobatan farmakologis serta pengobatan non farmakologis. Pengobatan farmakologis ialah dengan memakai obat-obatan antihipertensi yang teruji bisa merendahkan tekanan darah (Aziza, 2019). Penatalaksanaan non farmakologi hipertensi umumnya dengan merubah gaya hidup serta pola hidup seperti pengurangan berat tubuh, pengaturan diet, berolahraga secara teratur serta menghindari stress (Jasmarizal, 2014).

Menurut Bastaman, (2011) manusia holistik diartikan sebagai makhluk yang berdimensi biologis, psikologis, sosial dan spiritual, atau sering disebut juga sebagai makhluk biopsikososial spiritual. dalam buku Menjadi Manusia Holistik mengartikan manusia holistik sebagai manusia yang tidak hanya sejahtera psikologisnya saja, namun juga sejahtera spiritualnya. Orang yang sejahtera spiritualnya adalah orang yang telah dekat dengan Tuhannya.

Terdapat metode spiritual untuk menurunkan tekanan darah yaitu metode dzikir, metode Asmaul Husna dan metode Murottal Al Qur'an atau terapi Murottal Al – Qur'an. Murottal memiliki rekaman audio yang dinyanyikan oleh seorang qori (pembaca Alquran). Pembacaan Al-Qur'an secara fisik mengandung unsur suara manusia, dan suara manusia adalah obat yang sangat baik dan salah satu yang paling mudah diakses. Suara dapat mengurangi hormon stres, mengaktifkan endorfin alami, meningkatkan perasaan rileks dan mengalihkan perhatian orang dari rasa takut, cemas dan

tegang, meningkatkan sistem kimiawi tubuh, yang menurunkan tekanan darah dan memperlambat pernapasan, detak jantung, denyut nadi, dan aktivitas gelombang otak (Ropei dan Luthfi, 2017).

Persepsi Positif mendengarkan Al-Quran merangsang hipotalamus untuk melepaskan endorfin, karena kita tahu bahwa hormon ini membuat seseorang merasa bahagia. Selain itu, amigdala merangsang aktivasi dan kontrol saraf otonom, yang terdiri dari saraf simpatis dan parasimpatis. Saraf otonom yang terkontrol juga menyebabkan medula adrenal mengeluarkan epinefrin dan norepinefrin. Kontrol epinefrin dan norepinefrin mencegah pembentukan angiotensin sehingga menurunkan tekanan darah (Erlina dan Raharjo, 2016). Namun belum banyak orang yang mengetahui bahwa pengobatan dengan Murottal Al-Qur'an dapat menurunkan tekanan darah. Pengobatan dengan murottal Al-Qur'an juga tanpa efek samping, aman dan mudah diterapkan (Maryani dan Haryati, 2013).

Berdasarkan uraian tersebut, maka penulis tertarik untuk melakukan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Penerapan Terapi Murottal Al-Quran Pada Lansia Dengan Hipertensi"

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, maka dapat dibuat rumusan masalah dalam Karya Tulis Ilmiah ini adalah "Bagaimana penerapan terapi murottal Al – Quran terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi?"

C. Tujuan KTI

1. Tujuan Umum

Mengetahui penerapan terapi murottal Al- Qur'an terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui tekanan darah sebelum dilakukan terapi murottal Al-Qur'an

- b. Mengetahui tekanan darah sesudah dilakukan terapi murotal Al-Qur'an
- c. Mengetahui perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah terapi Murottal Al – Qur'an

D. Manfaat KTI

1. Manfaat Teoritis

Secara Teoritis, studi kasus ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan kelompok khusus dan keperawatan gerontic khususnya Penerapan Terapi Murottal Al – Qur'an pada lansia dengan hipertensi di Dusun Sidokarto.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Responden

Hasil Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan pengetahuan pada lansia yang mempunyai hipertensi sehingga mampu menerapkan terapi non farmakologi yaitu mendengarkan murotal al-quran untuk menurunkan tekanan darah

b. Bagi Puskesmas

Sebagai masukan bagi bidang kesehatan khususnya bagi Puskesmas Kalasan agar dapat menerapkan salah satu pilihan dalam terapi non farmakologis yaitu terapi spiritual yang bermanfaat dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

c. Bagi STIKES Wirahusada

Hasil Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan masukan untuk menambah wawasan tentang terapi non farmakologis yang dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

d. Bagi penulis selanjutnya

Sebagai dasar dan pembanding untuk peneliti selanjutnya dalam melaksanakan Karya Tulis Ilmiah yang berkaitan dengan terapi non farmakologis dalam penatalaksanaan hipertensi.

E. Ruang Lingkup

1. Materi

Materi dalam Karya Tulis Ilmiah ini terkait dalam Ilmu keperawatan komunitas dan keperawatan gerontik dalam hal pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi.

2. Responden

Responden Karya Tulis Ilmiah ini adalah lansia di Dusun Sidokarto, Kecamatan Kalasan, Kabupaten Sleman

3. Waktu

Karya Tulis Ilmiah ini telah dilaksanakan pada bulan Juni 2023. Pelaksanaan intervensi pada responden 1 dilakukan pada tanggal 23 – 25 Juni 2023 dan responden 2 tanggal 25 - 27 Juni 2023.

4. Tempat

Karya Tulis Ilmiah ini dilaksanakan di Dusun Sidokerto, Purwomartani, Kalasan, Sleman dan berada di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan

F. Jurnal Terkait

Tabel 1.1 Jurnal Terkait

Nma Penulis	Judul Artikel	Desain Penelitian	Intervensi	Sampel/Populasi	Hasil
Mukaromah, (2019)	Pengaruh Terapi Murottal Surat Ar - Rahman Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di BPSTW Ciparay	Jenis penelitian ini menggunakan <i>Quasi Eksperimen dengan rancangan Non Equivalent Control Group</i>	Intervensi dilakukan sebanyak 6 kali dalam dua pekan durasi waktu 11 menit 34 detik	Subjek dalam penelitian ini sebanyak 34 responden	Hasil penelitian menunjukkan: ada pengaruh terapi murottal surat Ar-Rahman terhadap perbedaan rata-rata tekanan darah ($p \text{ value} = 0,000 < \alpha 0,05$) untuk sistolik dan ($p \text{ value} = 0,004 < \alpha 0,05$) untuk diastolik.
Wahyuni, (2020)	Menurunkan Tekanan Darah dengan Terapi Murotal Al-Quran pada Pasien Hipertensi Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Bendosari	Penelitian ini merupakan penelitian <i>Quasy experimental design</i> dan metode <i>one group pre and post test design</i>	Intervensi dilakukan selama 3 hari selama 15 menit	Subjek dalam penelitian ini sebanyak 20 responden	Hasil yang diperoleh ada pengaruh terapi murotal Al-Quran terhadap penurunan tekanan darah. Diketahui p value tekanan darah sistole adalah 0,000 ($p < 0,05$) dan nilai tekanan darah diastole adalah 0,001 ($p < 0,05$)
Transyah, (2018)	Pengaruh Terapi Murottal Al - Qur'an Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi	Jenis penelitian <i>quasi experiment</i> . Desain digunakan one grup pretest posttest	Intervensi dilakukan 3 kali dalam satu minggu , yang dilakukan selama 2 minggu dengan durasi waktu sekitar 10 menit	Subjek dalam penelitian ini sebanyak 15 responden	Hasil penelitian: terdapat pengaruh terapi Murotal Al - Quran terhadap penurunan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Lubuk Buaya Padang. P-value 0,000 untuk sistolik dan 0,015 untuk diastolik..

Setiawan, (2022)	Murottal Ar-Rahman Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Merdeka	Desain penelitian ini menggunakan metode <i>Pre-eksperimen</i> dengan pendekatan <i>one group pretest-posttest</i>	Intervensi dilakukan selama 3 hari dengan durasi waktu 10 menit.	Sampel yang digunakan sebanyak 25 responden yang berobat di Puskesmas Merdeka Palembang	Hasil penelitian terdapat pengaruh terapi murottal Al-Qur'an Surah Rahman terhadap penurunan tekanan darah p-value= 0,000 <math>< \alpha 0,05</math>.
Heni, (2021)	Pengaruh Terapi Murottal Al – Qur'an Surah Ar Rahman terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi	Jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan quasiexperiment melalui pendekatan <i>one group pretest-posttest design</i> .	Intervensi dilakukan selama 3 hari dengan durasi waktu sekitar 11 menit	Sampel yang digunakan sebanyak 15 orang penderita hipertensi di wilayah kerja UPDT Puskesmas Maja	Hasil penelitian terdapat pengaruh terapi murottal Al-Qur'an Surah Rahman terhadap penurunan tekanan darah hasil uji statistic didapatkan nilai pvalue 0,000<0,05 untuk sistolik sedangkan diastolik mendapatkan nilai pvalue 0,001<0,05.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi dan pembahasan Penerapan Terapi Murottal Al – Qur'an pada Lansia dengan Hipertensi di Dusun Sidokarto, Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Tahun 2023, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tekanan darah sebelum dilakukan terapi Murottal Al – Qur'an pada responden 1, yaitu 202/94 mmHg dan responden 2 yaitu 181/97 mmHg
2. Tekanan darah sesudah dilakukan terapi Murottal Al – Qur'an pada responden 1, yaitu 190/91 mmHg dan responden 2 yaitu 162/87 mmHg
3. Terdapat perubahan tekanan darah sebelum dan setelah dilakukan terapi Murottal Al – Qur'an selama 3 hari berturut-turut, pada responden ke dua menjadi kategori hipertensi grade 2, sedangkan pada responden satu tetap pada derajat 3.

B. Saran

1. Bagi responden
Disarankan untuk ke dua responden agar dapat periksa ke fasilitas kesehatan terdekat, rutin meminum obat hipertensi dan mengontrol makanan yang di konsumsi.
2. Bagi Puskesmas Kalasan
Disarankan melakukan penyuluhan mengenai hipertensi dan melakukan follow up pada penderita hipertensi.
3. Bagi Stikes Wirahusada
Disarankan update referensi minimal 10 tahun terakhir terkait terapi Murottal Al – Qur'an sebagai terapi komplementer
4. Bagi penulis selanjutnya
Disarankan untuk peneliti selanjutnya melakukan studi lanjut mengenai kondisi lingkungan yang dapat mempengaruhi hasil tekanan darah agar

hasil yang didapatkan lebih maksimal dan durasi waktu yang digunakan lebih panjang sekitar 30 menit sesuai jurnal terkait.

DAFTAR PUSTAKA

- Ainurrafiq. 2019. *Terapi Non Farmakologis dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi : Systematic Review*. Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Palu, 2 (3), 192-199
- Alfiyanto, S., & Wibowo, T. A. 2017. *Pengaruh Dzikir Asmaul Husna Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda*.
- Alfiyanto Slamet. (2017). *Pengaruh Dzikir Asmaul Husna Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda*. Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Samarinda.
- Al-Naffouri, T.Y.2015. *Efficient channel estimation in massive MIMO systems -A distributed approach*. In 2015 IEEE 6th International Workshop on Computational Advances in Multi-Sensor Adaptive Processing, CAMSAP 2015. <https://doi.org/10.1109/CAMSAP.2015.7383821>
- Anggraeni dan Subandi. 2014.*Pengaruh Terapi Relaksasi Zikir Untuk Menurunkan Stres PadaPenderita Hipertensi Esensial*. Jurnal Intervensi.Psikologi: Fakultas Psikologi Universitas Islam Gadjah Mada Yogyakarta
- Anitasari. (2019). *Hari Hipertensi Dunia. Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu*.Cerdik. Yogyakarta
- Aspiani, R.Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Trans Info Media
- Aziza, Nur Choirina (2019). *Pengaruh Murotal Al Qur'an Terhadap Pengendalian emosi (Anger Management) Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*, IR- Perpustakaan Universitas airangga. Surabaya 2019.
- Buheli, K. L., & Usman, L. (2019). *Faktor Determinan Kepatuhan Diet Penderita Hipertensi*. Jambura Health and Sport Journal 1 (1), 15 – 19. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i1.2049>
- Cahyani. 2018. *Pengaruh Terapi Relaksasi Dzikir Dan Terapi Dzikir Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pra Lansia Penderita Hipertensi* Fakultas Kedokteran dan ilmu kesehatan uin alaudin makassar 2018 <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/id/eprint4928>

- Despitasaki, L., Afrizal, & Umar, M. (2018). *Pengaruh Mendengarkan Al-Quran Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Andalas Padang Tahun 2018*. Jurnal Kesehatan Mercusuar, 1-8.
- Dinas Kesehatan Provinsi D.I. Yogyakarta. (2018). *Profil Kesehatan D.I. Yogyakarta Tahun 2018*. Yogyakarta: Dinas Kesehatan Provinsi D.I. Yogyakarta. Diakses 2 Maret, 2023, dari <https://www.dinkes.jogjaprov.go.id>
- Dinas Kesehatan Kab Sleman. 2019. *Profil kesehatan kabupaten sleman 2019*. Sleman
- Dwi. 2016. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Demak II*. Skripsi. Semarang: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah
- Diyono. (2015). *Efek Terapi Musik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Desa Taraman Sragen Jawa Tengah*. Jurnal Ilmu Keperawatan, III(2).
- Ekaningrum, A. Y. 2021. *Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa Di Dki Jakarta*. Journal Of Nutrition College. 10(2), Pp. 82–92. Doi: 10.14710/Jnc.V10i2.30435.
- Erlina, & Raharjo, S. B. (2016). *Terapi Murottal Surah Ar-Rahman Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di RSUDZA Banda Aceh*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan, 1-6.
- Ernawati. (2013). *Pengaruh Mendengarkan Murottal Q.S Ar-Rahman terhadap pola tekanan darah pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Nur Hidayah Yogyakarta*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Hardini, Harmawati & Patricia Halena. 2021. *Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Surah AR Rahman Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Tanah Kampung*. Jurnal syedzasaintika. Vol, (1) ,no1 (2021).
- Hariawan, Hamdan, and Cut Mutia Tatisina. 2020. *Pelaksanaan Pemberdayaan Keluarga Dan Senam Hipertensi Sebagai Upaya Manajemen Diri Penderita Hipertensi.*” Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo 1(2):75. doi: 10.32807/jpms.v1i2.478
- Harmawati, S. H., & Patricia, H. (2021). *Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Surat Ar-Rahman Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Tanah Kampung*. Prosiding Seminar Nasional

STIKES Syedza Saintika, 1(1), 515–527.

Hendriana, Y. (2019). *Efektivitas Terapi Audio Murotal Surah Ar-Rahman Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Poskesdes Kedungarum Uptd Pkm Kuningan Kab. Kuningan Jawa Barat Tahun 2016*. Jurnal Skolastik Keperawatan, 5(1), 63–72. <https://doi.org/10.24036/perspektif.v4i4.466>

Heni & Annisa Nur Syifa. 2021. Pengaruh Terapi Murottal Al – Qur'an Surah Ar Rahman terhadap penurunan Tekanan Darah pada penderita Hipertensi. E- Journal Stikes YPIB Majalengka, 9(1), 41-54

Husein Umar. 2013. *Metode Penelitian Untuk Skripsi dan Tesis*. Jakarta: Rajawali

Inash. (2019) *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*. Edited by A. A. Lukito, E. Harmeiwaty, and N. M. Hustrini. Jakarta. Available http://www.inash.or.id/upload/event/event_Update_konsensus_20191231_9_1.pdf

Indrajati, T. (2013). *Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Denyut Nadi Dan Frekuensi Pernafasan Pada Bayi Prematur di RSUD Banyumas*

Jasmarizal. (2014). *Penatalaksanaan Non Farmakologis Terapi Komplementer Sebagai Upaya Untuk Mengatasi Dan Mencegah Komplikasi Pada Penderita Hipertensi Primer Di Kelurahan Indralaya Mulya Kabupaten Ogan Ilir*. Jurnal Pengabdian Sriwijaya, II(2).

Karim, N. 2018. *Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro*. Jurnal Keperawatan, 6(1), 1–6.

Kementrian kesehatan RI. (2019). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Diakses 2 Maret 2023, dari http://labmandat.litbang.depkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporannasional_RKD2018_FINAL.pdf

Kementrian Agama RI. (2019). *Al'Quran dan Terjemahannya*. Lajnah Pentashihan

Kementrian kesehatan RI. (2018). *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI 2018*.

Kemenkes RI. (2014). *Pusdatin Hipertensi. Infodatin*, Hipertensi, 1–7. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>

Kristiawan, M.S, & Adiputra, I.N. 2019. *Olahraga senam satria Nusantara, Olahraga jalan cepat menurunkan tekanan darah pada Lansia Hipertensi di Lapangan Reon, Denpasar*. E-Jurnal Medika, 8(5), pp.1-6. Available at: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/50779>

Lukito, A. 2017. Pengaruh membaca Al-Quran terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Anatomica Medical Journal

Majid A (2018). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Rawat Inap Ulang Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Yogyakarta*(pp. 1–92). pp. 1–92.

Mahmudah, Sholehatur. 2015. Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan dengan pola makan dengan Kejadian Hipertensi Di Kalurahan Sawangan Baru Kota Depok Tahun 2015. Jurnal biomedika, 8(2), 39-47

Mayrani, E.D. dan Hartati, E. (2013). *Intervensi Terapi Audio dengan Murottal Surah Ar-Rahman Terhadap Perilaku Anak Autis*. Jurnal Keperawatan. Soedirman, 8(2), 69-76

Meilinda. (2017). *Teori hereditas Mendel: Evolusi atau Revolusi (Kajian Filsafat Sains)*.4.Retrieved:<https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/fpb/article/view/4954>

Nuraini.2015. *Risk Factors of Hypertension*. Jurnal Majority.February 2015;4(5): 10-18

Nurariif, A. H. (2015). *Aplikasi Asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis PPNI, Tim Pokja SDKI DPP.(2017)*. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik(1st ed.). DPP PPNI

Nur Rahmani & U.Kurniadi H. 2018 . *Stop gejala penyakit jantung coroner, kolestrol tinggi,diabetes melitus, hipertensi*. Yogyakarta. Istana media.

Nurarif, Amin Huda & Kusuma , Hardhi. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan*. Jilid 2.jogjakarta: medication

Nursalam.(2015) . *Metodologi Ilmu Keperawatan*, edisi 4, Salemba Medika , Jakarta 2015

Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

Nursalam. 2013. *Manajemen Keperawatan aplikasi dalam Praktek Keperawatan Prosessional*, edisi 1, Jakarta : Salemba Medika

Oktarosada, D., & Pangestu, N. A. (2021). *Pengaruh Terapi Murotal Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Bernung Kabupaten Pesawaran tahun 2020*. Jurnal Manajemen Pendidikan Islam Al-Idarah,6 (1), 32-39.<https://doi.org/https://doi.org/10.54892/jmpialidarah.v6i1.130>

- Oktarosada, D., & Pangestu, N. A. (2020). *Pengaruh Terapi Murotal Quran Surah Arrahman Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bernung Kabupaten Pesawaran*. Jurnal Manajemen Pendidikan Islam, 1-8.
- Padila. 2013. *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Pratiwi, E. 2017. *Tetap sehat Saat Lansia*. Rapha Publishing. Yogyakarta
- Priwahyuni, Y., Gloria, C. V., Alamsyah, A., & Ikhtiaruddin. (2020). *Pengaruh Mendengarkan Al-Qur'an Dan Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Masyarakat RT 05 RW 12 Kelurahan Tangkerang Selatan Kota Pekanbaru Tahun 2020*. Al-Tamimi Kesmas: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health Sciences), 9(2), 110-121. <https://doi.org/10.35328/kesmas.v9i2.1056>
- Ragil. 2018. *Pengaruh terapi suara murottal Al Qur'an surah Ar Rahman terhadap perubahan tekanan darah pa da lansia di UPT PSTW Kabupaten Ponorogo*. Stikes Bakti Husada Mulia. Madiun
- Mukaromah Raihany Sholihatul. 2019. *Pengaruh Terapi Murottal Surat Ar – Rahman Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di BPSTW Ciparay*. Seminar Nasional Unpad
- Ropei, O., & Luthfi, M. (2017). *Pengaruh Terapi Psikoreligi Murottal Al-Quran terhadap Tekanan Darah pada Klien dengan Hipertensi*. Jurnal keperawatan 'aisyiyah, 1- 12.
- Retnowati. 2013. *Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam Dan Meditasi Dzikir Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rw 02 Kelurahan Sambiroto Semarang*. Semarang Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan.
- Setiawan. 2022. *Murottal Surah Ar – Rahman Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Merdeka*. Jurnal Kesehatan dan Pembangunan, 12(23), 84-91
- Sitorus, R. S. (2018). *Hubungan Pola Hidup dengan Hipertensi pada pasien hipertensi di lingkungan III sei putih timur II Wilayah Kerja Puskesmas rantang medan*. Jurnal keperawatan priority, 1-10.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.

- Suhadi, R., & dkk. (2016). *Seluk Beluk Hipertensi : Peningkatan kompetensi klinis untuk pelayanan kefarmasian* Yogyakarta: Sanata Dharma University Press.
- Sukma, E. P., Yuliawati, S., Hestiningasih, R., & Ginandjar, P. (2019). *Hubungan konsumsi alkohol, kebiasaan merokok, dan tingkat stres dengan kejadian hipertensi usia produktif*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 122–128. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/jkm.v7i3.26316>
- Susanto, D. (2014). *Dakwah melalui layanan Psikoterapi Ruqyah bagi Pasien Penderita Kesurupan*. *Jurnal Konseling Religi, Bimbingan Konseling Islam*, 5(2), 313–335.
- Susilawati, A. (2019). *Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di PSTW BudiLuhur Kota Jambi*. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 8(2), 145–151. <https://doi.org/10.36565/jabj.v8i2.5>
- Susilo, Y & Wulandari, A (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Suryadi Tjekwan & Kesehatan Kota Palembang.2017. *Faktor-Faktor Risiko Dan Angka Kejadian Hipertensi Pada Penduduk Palembang*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(3), 180-191
- Suryarinilsih, Yosi, Yesi Fadriyanti, and Poltekkes Kemenkes Padang. 2021. *Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Celery Decoction Against Decrease Blood Pressure Of.*” XV(02):134–40.
- Suoth dkk.2014. *Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara*. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*,2(1),105951
- Thompson, dkk. 2013. *Exercise and physical activity in the prevention and treatment of atherosclerotic cardiovascular disease: A statement from the council on clinical cardiology (subcommittee on exercise, rehabilitation, and prevention) and the council on nutrition, physical*. *Circulation*, 107(24), 3109–3116.
- Transyah, Chici Hafifa. 2018. *Pengaruh Terapi Murottal Al – Qur'an Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 3(1), 54-60
- Wahyuni. 2020. *Menurunkan Tekanan Darah dengan Terapi Murotal Al-Quran*

pada Pasien Hipertensi Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Bendosari.
Jurnal PROFESI (Profesional Islam), 18(2), 124-131

Wahyuni, W., Sinatrya, A., Utami, D., & Indarwati, I. (2020). *Effectiveness of Classical Music and Qur'an Murottal Therapies on Patients With Hypertension in Middle Adulthood for Work Area of Sibela Surakarta Health Center.* Atlantis Press, 27(ICoSHEET 2019), 347–349.
<https://doi.org/10.2991/ahsr.k.200723.088>

Yunus, S. I. (2019). *Pengaruh Pemberian Terapi Musik Instrumental dan Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Perawatan Gigi.* Media Kesehatan Gigi, 18(1), 9-15

Zulfah Nuke Hernila. (2019). *Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Wonoyoso Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang.* Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo