

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA*
DI RUMAH SAKIT UMUM RAJAWALI CITRA

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:

WELMINCE SAJUAH NAUW

KP 16.01.180

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIRA HUSADA
YOGYAKARTA

2021



SKRIPSI

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan
Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Umum
Rajawali Citra

Disusun Oleh:

Welmince Sajuah Nauw

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal ...6... Agustus 2021

Susunan Dewan Penguji

Penguji I

Nur Yetty Syarifah, S.Kep., Ns., M.Med.Ed.

Penguji II

Andri Purwandari, S.Kep., Ns., M.Kep.

Penguji III

Doni Setiyawan, S.Kep., Ns., M.Kep.

**Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar sarjana Keperawatan**

Yogyakarta, 25 Oktober 2021

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners



Yuli Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep.





PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di Bawah ini,

Nama : Welmince Sajuah Nauw

Nomor Induk Mahasiswa : KP.16.01.180

Program Studi : Ilmu Keperawatan dan Ners

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul :

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Umum Rajawali Citra

adalah hasil karya saya sendiri dan sepengetahuan saya belum pernah dipublikasikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Husada Yogyakarta maupun di institusi lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari ternyata apa yang saya nyatakan tidak benar maka saya siap menerima sanksi akademik berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan ijazah beserta gelar yang melekat.

Yogyakarta, 24 Oktober 2021

Yang menyatakan,

Welmince Sajuah Nauw

Mengetahui Ketua Dewan Penguji,

Nur Yetty Syarifah, S.Kep., Ns., M.Med.Ed.



KATA PENGANTAR

Peneliti memanjatkan puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya peneliti mampu menyelesaikan hasil penelitian ini yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di Ruang Bersalin Rumah Sakit Umum Rajawali Citra”.

Tujuan dari hasil penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan pada program studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Husada Yogyakarta.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan hasil penelitian ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dra. Ning Rintiswati, M.Kes., selaku Ketua STIKES Wira Husada Yogyakarta, yang telah memberikan ijin penelitian.
2. Ika Mustika Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Wira Husada Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Nur Yeti Syarifah, S.Kep., Ns., M.Med.Ed Selaku Pembimbing utama yang senantiasa membimbing dan mengarahkan peneliti dalam penyusunan proposal ini dapat terselesaikan.

4. Andri Purwandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing kedua pendamping yang selalu membimbing dan memberikan masukan sehingga proposal ini dapat terselesaikan.
5. Doni Setiyawan, S.Kep., Ns. M.Kep. selaku penguji yang sudah bersedia menguji saya dan memberikan masukan dalam hasil penelitian ini.
6. Kepala Rumah Sakit beserta seluruh staff Rumah Sakit Umum Rajawali Citra, di Kabupaten Bantul Yogyakarta yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian
7. Teristimewa untuk kedua orang tua saya “Bapak Engel Bertus Nauw & Ibu Levina Baru” Kakak “Orgianus Nauw dan Adik Saya Fera Nauw” yang telah memberikan semangat dan doanya, teman-teman saya “Opi, Meka, Delvina, Herlin, Linda, Nasibah, Nozinha dan teman kelas semua” yang telah memberikan semangat dan dukungannya.

Semoga Tuhan memberikan berkat dan kasih-Nya kepada mereka yang telah membantu dengan tulus, ikhlas, dan semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Tuhan Yesus Kristus Memberkati Kita Semua

Yogyakarta, 24 Oktober 2021

Peneliti

Persembahan

Kesuksesan bukanlah semata-mata karena kebetulan ataupun takdir tetapi karena kerja keras, pantang menyerah, sabar dan ketekunan yang ada didalam diri kita sehingga apa yang tunai akan menghasilkan buah yang nikmat.

Terima kasih

Terima kasih buat "Papa dan Mama. Mama yang sudah melahirkan saya didunia ini dan membesarkan saya dan yang selalu mendukung saya dalam do'a, dan juga buat Kak Botak Nauw dan adik fera nauw" yang selalu mendukung saya sampai hari ini, terima kasih buat kalian saya sayang kalian.

*Terima kasih buat teman-teman,
Nasibah, Yuni, Linda, Lusi, Meri, Iren yang selalu memberikan semangat dan dukungannya.*

*Please God Bless me, my friends and my All Family Thankyou
for Oppurtunity Jesus.*

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT UMUM RAJAWALI CITRA

Welmince Sajuah Nauw¹, Andri Purwandari², Nur Yeti Syarifah³

INTISARI

Latar belakang : Pre operasi sering menimbulkan kecemasan. Tingkat kecemasan pasien pre operasi dapat dikurangi salah satunya dengan dukungan keluarga, seperti dukungan penilaian, dukungan instrumental, dukungan informasional, dukungan nyata dan dukungan emosional (Akbar, 2014).

Tujuan penelitian : Untuk mengetahui Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Umum Rajawali Citra.

Metode penelitian : Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif. Metode penelitian deskriptif analitik, yang artinya suatu penelitian yang diarahkan untuk menjelaskan suatu keadaan dan mencoba menggali mengapa fenomena masalah kesehatan terjadi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *accidental sampling*, yang artinya pengambilan berdasarkan sampel yang kebetulan ada dan sampel yang diambil berjumlah 29 pasien.

Hasil : Hasil menunjukkan bahwa sebagian besar pasien pre operasi di Ruang Bersalin Rumah Sakit Umum Rajawali Citra yang mendapatkan dukungan keluarga kurang sebanyak 1 (3,4%), cukup sebanyak 2 (6,9%), baik sebanyak 26 (89,7%). Tingkat kecemasan ringan sebanyak 21 (72,4%), kecemasan sedang sebanyak 7 (24,1%) dan kecemasan berat sebanyak 1 (3,4%). Uji korelasi *Spearman Rank* antara hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* diketahui bahwa nilai sig sebesar ($p=0,055>0,05$) yang menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea*.

Kesimpulan : Tidak ada hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi *sectio caesarea* di Ruang Bersalin Rumah Sakit Umum Rajawali Citra.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea*.

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners STIKES Wira Husada Yogyakarta

² Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan STIKES Wira Husada Yogyakarta

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
INTISARI	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	10
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	30
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31

D. Variabel Penelitian	33
E. Defenisi Operasional.....	34
F. Instrumen penelitian	35
G. Uji Validitas dan Reliabilitas... ..	36
H. Pengolahan dan Analisis Data	39
I. Rencana Jalannya Penelitian.....	41
J. Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	45
B. Hasil Penelitian	47
C. Pembahasan	50
D. Keterbatasan Penelitian	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.2. Defenisi Operasional.....	34
Tabel 3.3. Kisi-kisi Kuesioner Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Umum Rajawali Citra	36
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea di Ruang Bersalin Rumah Sakit Umum Rajawali Citra	47
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Keluarga Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea di Ruang Bersalin Rumah Sakit Umum Rajawali Citra.....	48
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea di Ruang Bersalin Rumah Sakit Umum Rajawali Citra.....	49
Tabel 4.7. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea di Ruang Bersalin Rumah Sakit Umum Rajawali Citra	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Rentang Respon Kecemasan	11
Gambar 2.2. Kerangka Teori	27
Gambar 2.3. Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Skala Dukungan Keluarga
- Lampiran 5 Lembar informasi Subjek (EC)
- Lampiran 6 Surat Ijin Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Keterangan Bukti Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 Surat Ijin Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9 Surat Keterangan Bukti Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10 Surat Ijin Permohonan Penelitian
- Lampiran 11 Surat Keterangan Bukti Penelitian
- Lampiran 12 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 13 Data Karakteristik Responden
- Lampiran 14 Hasil Penelitian

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pembedahan atau operasi adalah semua tindakan pengobatan yang menggunakan cara *invasif* dengan membuka atau menampilkan bagian tubuh, dan pada umumnya dilakukan dengan membuat sayatan, pada bagian tubuh yang ditangani, lalu dilakukan perbaikan dan diakhiri dengan penutupan dan penjahitan luka. Pembedahan *sectio caesarea* adalah salah satu operasi bedah yang paling umum dilakukan di dunia saat ini sebagai salah satu cara untuk membantu proses kelahiran janin melalui insisi pada dinding abdomen dan dinding rahim. Pembedahan dilakukan untuk mendiagnosa atau mengobati suatu penyakit, cedera atau cacat, serta mengobati kondisi yang sulit atau tidak mungkin disembuhkan hanya dengan obat-obatan sederhana (Akbar, 2014).

Data WHO (2013) menyebutkan bahwa angka kejadian *sectio caesarea* terbesar terdapat pada wilayah amerika (36%), wilayah *wenstren pasifik* (24%), wilayah eropa (23%). WHO juga menyebutkan bahwa standar rata-rata *sectio caesarea* dinegara adalah sekitar 5-15% per 1000 kelahiran di dunia, rumah sakit pemerintah rata-rata 11%, sementara di rumah sakit swasta bisa lebih dari 30%.

Data Riskesdas tahun (2013) melaporkan bahwa angka kejadian *sectio caesarea* di Indonesia adalah 927.000 sampel dari

4.039 persalinan. Jumlah persalinan *sectio caesarea* di Indonesia mencapai sekitar 30% sampai 80% dari total persalinan.

Data Dinas Kesehatan DIY tahun (2013) secara umum melaporkan bahwa jumlah persalinan *sectio caesarea* di rumah sakit pemerintah adalah sekitar 20-25% dari total persalinan, sedangkan di rumah sakit swasta jumlahnya sangat tinggi, yaitu sekitar 30-80% dari total persalinan.

Operasi *sectio caesarea* dilakukan karena masalah gawat janin, jalan lahir tertutup plasenta (*plasenta previa*), persalinan macet, ibu mengalami hipertensi (*preeklampsia*), bayi sungsang atau melintang, panggul sempit serta terjadi pendarahan sebelum proses persalinan. Operasi *sectio caesarea* tergolong sebagai salah satu operasi yang berat, sehingga sering menimbulkan stres, dan bahkan dapat memunculkan cemas (Shahar, 2016).

Kecemasan psikologis merupakan kecemasan paling umum yang biasanya dapat ditemukan pada pasien pre *sectio caesarea*. Kecemasan itu diantaranya adalah Infeksi rahim dan bekas jahitan pada luka. Setelah melakukan tindakan *sectio caesarea* bila penyembuhan luka tidak sempurna, maka kuman lebih mudah terinfeksi sehingga luka pada rahim bisa lebih parah (Sujoyo dan Harmoko, 2012).

Setiap masalah-masalah kecemasan *psikologis* ataupun masalah-masalah lainnya yang terjadi dalam operasi *sectio caesarea*

tentu merupakan risiko yang harus diterima oleh keluarga. Dukungan keluarga menjadi sangat penting bagi pasien pre operasi *sectio caesarea*. Keluarga tidak hanya dukung lewat bagaimana menyetujui untuk melakukan operasi *sectio caesarea* saja, tetapi juga harus dukung dengan memberikan motivasi, semangat dan doa agar mental dan fisik pasien pre operasi *sectio caesarea* bisa kuat. Dukungan keluarga yang kuat berupa doa dan materi tentu dapat menambahkan kepercayaan diri pasien dalam menghadapi penyakit yang dideritanya. Kepercayaan diri merupakan hal yang penting dalam coping stres dan membantu selama menjalankan terapi (Fadilah , 2015).

Berdasarkan data studi pendahuluan yang didapatkan pada tanggal 25 Januari 2021, di Rumah Sakit Umum Rajawali Citra, dalam tahun 2020 didapatkan jumlah data pasien operasi sebanyak 1.223 pasien. Jumlah pasien pada bulan Oktober – Desember yaitu 97. Pasien operasi bulan Oktober sebanyak 28, November 39 dan Desember 30 pasien operasi. Hasil wawancara tidak menggunakan terinstrumen pada 5 pasien pre operasi *sectio caesarea* didapatkan 3 pasien mengalami cemas ringan dalam menghadapi operasi karena sudah pernah menjalani operasi sebelumnya dan keluarga selalu memberikan dukungan baik fisik maupun *spiritual*, serta 2 pasien mengalami cemas berat dalam menghadapi operasi karena baru pertama kalinya pasien menjalani operasi dan keluarga selalu memberikan dukungan keluarga yang baik fisik maupun *spiritual*.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas maka peneliti merumuskan masalah penelitian yang akan dilakukan adalah "Apakah ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* di Rumah Sakit Umum Rajawali Citra"?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan umum

Untuk mengetahui Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Umum Rajawali Citra.

2. Tujuan Khusus

- a. Diketahui dukungan keluarga pasien pre operasi *sectio caesarea*.
- b. Diketahui tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea*.

D. Ruang Lingkup

1. Materi

Penelitian ini terkait dengan ilmu "Keperawatan Medikal Bedah" yang berhubungan dukungan keluarga dan tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea*.

2. Responden

Responden dalam penelitian ini adalah pasien pre operasi *sectio caesarea* di rumah sakit umum rajawali citra.

3. Waktu

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April sampai Mei 2021.

4. Tempat

Penelitian ini dilaksanakan di Ruang Bersalin Rumah Sakit Umum Rajawali Citra.

E. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu keperawatan khususnya perawatan pasien pre operasi *sectio caesarea* tentang cara perawat membantu pasien mengurangi kecemasan dengan dukungan keluarga ketika akan dilakukan operasi.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Penderita *Sectio Caesarea*

Hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan tentang *sectio caesarea* serta gambaran tentang operasi *sectio caesarea*.

b. Bagi Rumah Sakit Umum Rajawali Citra

Meningkatkan mutu atau kualitas pemberian dan pelayanan kepada pasien pre operasi *sectio caesarea* dalam memberikan asuhan keperawatan.

c. Bagi Kampus Stikes Wira Husada Yogyakarta

Diharapkan hasil penelitian ini dapat melengkapi referensi-referensi ilmiah mengenai hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea*.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan dapat menjadi data dasar oleh peneliti selanjutnya.

F. Keaslian Penelitian

Tabel.1.1

Peneliti	Judul	Metode	Hasil	Perbedaan Penelitian
Akbar (2014)	Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Pre Operasi Dengan Derajat Nyeri Pada Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2014.	Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Metode analitik kuantitatif dengan pendekatan <i>Cross Sectional</i> , teknik pengambilan sampel dengan <i>purposive sampling</i> . Analisa data dalam penelitian ini yaitu menggunakan uji <i>Chi Square</i> .	Hasil uji pearson <i>chi square</i> didapatkan nilai p (<i>Value</i>) = 0,010 lebih kecil dari $\alpha = 0,05$ sehingga dapat disimpulkan ada hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan pre <i>sectio caesarea</i> di RSUD PKU Muhammadiyah Gombang, sehingga ada hubungan antara tingkat nyeri dengan tingkat kecemasan pada pasien post operasi <i>sectio caesarea</i> .	Variabel terikat, instrumen penelitian, tempat,waktu,metode pengambilan sampel,pendekatan samping,jumlah responden.
Anna (2010)	Hubungan Pemberian <i>Informed Consent</i> Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi diinstalasi Rawat	Penelitian ini merupakan penelitian studi <i>diskriptif korelatif</i> . Pendekatannya dengan <i>cross sectional</i> . Analisa data menggunakan uji <i>sperman rank</i> .	Hasil <i>uji korelasi sperman rank</i> diperoleh p <i>value</i> sebesar $0,026 < 0,05$ berarti Ada hubungan pemberian <i>informed consent</i> dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di ruang rawat inap RSUD Kajen Kabupaten Pekalongan.	Variabel bebas, instrumen penelitian, tempat,waktu,metode pengambilan sampel,pendekatan samping,jumlah responden. dan analisa data.

	Inap Rumah Sakit Umum Daerah Kajen Kabupaten Pekalongan.			
Fadilah (2015)	Hubungan Komunikasi Terapeutik Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di RS PKU Muhammadiyah Sukoharjo.	Penelitian ini merupakan penelitian <i>studi korelasi</i> , dengan menggunakan metode pendekatan <i>cross sectional</i> . Analisa data dalam penelitian ini yaitu uji <i>chi square</i> .	Hasil uji <i>Chi Square</i> diperoleh nilai <i>p value</i> sebesar $0,009 < 0,05$. Ada hubungan yang signifikan antara Komunikasi Terapeutik Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di RS PKU Muhammadiyah Sukoharjo.	Variabel bebas, tempat,waktu,metode pengambilan sampel,pendekatan samping,jumlah responden.
Harmoko (2012)	<i>Hubungan</i> Antara Komunikasi Terapeutik Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Di	Penelitian ini merupakan <i>Deskriptif Korelasi</i> dengan pendekatan <i>Cross sectional</i> . Analisa pada penelitian ini yaitu uji <i>Kendall's Tau</i> .	Hasil uji <i>Kendall's Tau</i> didapatkan nilai <i>p value</i> $0,004 < 0,005$ penelitian ini menunjukkan ada hubungan antara komunikasi terapeutik dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi <i>sectio caesarea</i> diruang ponek RSUD Karanganya.	Variabel bebas, tempat,waktu,metode pengambilan sampel, jumlah responden. dan analisa data.

	Ruang Ponek RSUD Karanganyar.			
Sabarina (2015)	Hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pada pasien Pre Operasi Di Ruang Perawatan Bedah RSUD Prof. Dr. Hi. Aloei Sabeo Kota Gorontalo Tahun 2014.	Penelitian ini merupakan penelitian <i>deskriptif korelasi</i> dengan pendekatan <i>cross sectional</i> . Metoden pengambilan sampel yaitu <i>teknik Accidental Sampling</i> . Analisa data menggunakan uji <i>Spearman Rank</i> .	Hasil penelitian hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi digunakan uji <i>Spearman</i> , dimana didapat nilai $r = -0,601$ dan nilai $p = 0,014$. Berakti Penelitian ini menunjukkan ada hubungan antara dukungan keluarga ($p = 0,002$) dengan kecemasan pada pasien pre operasi di rawat di ruang perawatan bedah RSUD Prof. Dr. Hi. Aloei Sabeo Kota Gorontalo.	instrumen penelitian, tempat, waktu, sampel dan analisa data.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Hasil penelitian dan pembahasan tentang Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di Ruang Bersalin Rumah Sakit Umum Rajawali Citra, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar pasien pre operasi *Sectio Caesarea* di Ruang Bersalin Rumah Sakit Umum Rajawali Citra memiliki dukungan keluarga baik.
2. Sebagian besar pasien pre operasi *Sectio Caesarea* di Ruang Bersalin Rumah Sakit Umum Rajawali Citra memiliki tingkat kecemasan ringan.
3. Tidak ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* di Ruang Bersalin Rumah Sakit Umum Rajawali Citra.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat dibuat beberapa saran:

1. Bagi Penderita *Sectio Caesarea*

Penderita *sectio caesarea* diharapkan lebih kooperatif dalam mengungkapkan perasaannya kepada keluarga ketika akan

menjalani tindakan operasi agar perasaan cemas yang dialaminya dapat berkurang.

2. Bagi Instansi Rumah Sakit

Diharapkan manajemen Rumah Sakit akan mengadakan program dalam rangka untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan yang melibatkan tenaga kesehatan untuk menurunkan kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea*.

3. Bagi Institusi Stikes Wira Husada

Dapat digunakan sebagai bahan acuan dalam proses belajar mengajar bagi mahasiswa terkait Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre *Operasi sectio Caesarea*.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu melakukan penelitian lebih mendalam tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pasien yang sifatnya kualitatif menggunakan teknik wawancara atau observasi oleh peneliti langsung atau teknik yang lain selain kuesioner agar didapatkan data yang lebih lengkap.

DAFTAR PUSTAKA

- Al Azis, W. F., & Maliya, A. (2009). Pengaruh Masase Kaki Dan Aromaterapi Sereh Terhadap Penurunan Insomnia Pada Lansia Di Panti Wredha Daerah Surakarta Dalam URL: V.Eprints.Ums.Ac.Id/Archive/Etd/Etd/44707. Diakses Tanggal 18 Desember 2017.*
- Ali, Z. 2009. Pengantar Keperawatan Keluarga. Jakarta : EGC.*
- Anna (2010). "Hubungan Pemberian Informad Consent Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Diinstalasi Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Kajen Kabupaten Pekalongan 2010. Jurnal.Diakses <https://Core.Ac.Uk/Download/Pdf/234035041.Pdf>.13 Juli 2011, Waktu 15:30:03 WIB.*
- Andarmoyo, S. (2012). Keperawatan Keluarga. Yogyakarta: Graha Ilmu.*
- Apriansyah Akbar (2014). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Pre Operasi Dengan Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2014 [Http//Kim.Ung.Ac.Id/Index.Php/KIMFIKK/Article/View/10496](http://Kim.Ung.Ac.Id/Index.Php/KIMFIKK/Article/View/10496), Diakses Tanggal 28 Oktober 2016.*
- Arikunto, Suharsimi. (2011). Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik. Edisi Revisi VII. Jakarta: PT. Rineka Cipta.*
- Asmadi. (2010). Teknik Prosedural Keperawatan Konsep Dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien Jakarta: Salemba Medika.*
- Asmadi. (2009). Konsep Dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Manusia. Jakarta: Salemba Medika.*
- Bare BG., Smeltzer SC. (2011). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta : EGC. Hal : 45-47.*
- Dahlan Sopiudin, M. (2010). Besar Sampel Dan Cara Pengambilan Sampel Dalam Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan. Edisi 3. Jakarta : Salemba Medika.*
- Dinas Kesehatan DIY. (2013). Riset Kesehatan Dasar Provinsi DIY 2013. Diakses Dari www.Dinkes.Jogjaprov.Go.Id Pada Tanggal 7 Januari 2018.*

- Fadilah Anik Arbani (2015). *Hubungan Komunikasi Terapeutik Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di RSUD Muhammadiyah* Suharjo Dalam [Http//Kim.Ung.Ac.Id/Index.Php/KIMF/IKK/Article/View/10496](http://Kim.Ung.Ac.Id/Index.Php/KIMF/IKK/Article/View/10496). Diakses Tanggal 28 Oktober 2016.
- Friedman, M.M. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori Dan Praktek*. Jakarta: EGC.
- Harmoko, S.Kep., Ns. 2012, *Buku Asuhan Keperawatan Keluarga*. Penerbit: PUSTAKA BELAJAR.
- Harnilawati. (2013). *Konsep Dan Proses Keperawatann Keluarga*. Sulawesi Selatan: Pustaka As Salamm.
- Hawari, Dadang. (2011). *Manajemen Stres Cemas Dan Depresi*. Jakarta : FKUI.
- Hawari, Dadang (2010). *Stress, Cemas, dan Depresi*. Jakarta : FK UI.
- Kemenkes Ri. (2013). *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes Ri.
- Meyke P. S. (2014). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Keperawatan Bedah RSUD*. PROF. DR. HI. Aloe Saboe Kota Gorontalo Tahun 2014. *Jurnal*. Diakses: <http://Kim.Ung.ac.id/index.php.KIMFIKK/article/view/10496>. Tanggal 02 Oktober 2016, Waktu 14:41:03 WIB.
- Mubarak, W, I & Chayatin, N (2009). *Ilmu Keperawatan Komunitas Pengantar Dan Teori*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nadeak, R.J. (2010). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi*.
- Ngera Moi Jenita (2016) *Indentifikasi Komponen Dukungan Keluarga Sesuai Dengan Tugas Keluarga Dalam Meningkatkan Perawatan Lansia D I Dukuh Demangan Selomartani Kalasan Sleman Yogyakarta*. Tidak Diterbitkan. Yogyakarta: Stikes Wira Husada Yogyakarta.
- Notoatmodjo S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit: RINEKA CIPTA.

- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2013. *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Ilmu Keperawatan, Edisi 4*, Jakarta: Salemba Medika.
- Nuraenah. (2012). *Hubungan Dukungan Keluarga Dan Beban Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Dengan Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Islam Klender Jakarta Timur*. FIK UI, Tidak Dipublikasikan.
- Sabarina (2015). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Perawatan Bedah RSUD Prof.Dr.Hi.Aloei Sabea Kota Gorontalo 2014*. Jurnal. Diakses <https://Repository.Ung.Ac.Id/Skripsi/Show/841410180/Hubungan-Dukungan-Keluarga-Dengan-Kecemasan-Pada-Pasien-Pre-Operasi-Di-Ruang-Perawatan-Bedah-Rsud-Prof-Dr-Hi-Aloei-Saboe-Kota-Gorontalo-Tahun-2014.Html>. Tanggal 02 Oktober 2016, Waktu 14:41:03 WIB.
- Shives, L. R. (2009). *Basic Concepts Of Psychiatric-Mental Health Nursing*. Lippincott: William Wilkins.
- Shahar (2016). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*, Penerbit: Buku Kedokteran EGC.
- Sugiyono (2009) *Statika Untuk Penelitian*. Penerbit: ALFABETA.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Afabeta.
- Videbeck, S.L. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Wahyu Purwaningsih, (2012) *Derajat Kecemasan Pasien Dengan Tindakan Operatif Dapat Diminimalisir Dengan Persiapan Preoperatif Yang Matang Dalam* [Http://Jurnal.Stikes-Aisyiyah.Ac.Id/Index.Php/Gaster/Article/View/45](http://Jurnal.Stikes-Aisyiyah.Ac.Id/Index.Php/Gaster/Article/View/45). Diakses Tanggal 02 Oktober 2016.

World Health Organization (WHO 2013). Hubungan Umur, Komunikasi Terapeutik Perawat Dan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operatif Di Ruang Rawat Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang Tahun 2018 Dalam [Http://Jurnal.Stikes-Aisyiyah.Ac.Id/Index.Php/Gaster/Article/View](http://Jurnal.Stikes-Aisyiyah.Ac.Id/Index.Php/Gaster/Article/View). Diakses Tanggal 1 Desember 2018.