

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA  
DALAM PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)  
DI PADUKUHAN JUWANGEN KALASAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Kesehatan Masyarakat



Oleh:

Ami Wenda

KMP 200662

**PEMINATAN EPIDEMIOLOGI KESEHATAN PROGRAM  
STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) WIRA  
HUSADA YOGYAKARTA**

**2024**

SKRIPSI  
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA DALAM  
PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)  
DI PADUKUHAN JUWANGEN KALASAN

Disusun Oleh :

Ami Wenda

KMP. 20.00662

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 13 Agustus 2024

**Ketua Dewan Penguji**

**Siti Uswatun Chasanah, S.KM. M.Kes**

**Penguji I/Pembimbing Utama**

**Eva Runi Khristiani, S.Si, M.T**

**Penguji II/Pembimbing Pendamping**

**Drs.Sunaryo.M.Pd.**

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh  
gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Yogyakarta ..... Agustus 2024

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat S1**

**Dewi Ariyani Wulandari,S.K.M.,M.P.H**

## **PERYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ami Wenda

NIM : KMP. 20.00662

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Dalam

Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Di

Padukuhan Juwangen Kalasan

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di STIKES Wira Husada Yogyakarta.
2. Skripsi ini murni berupa gagasan dan rumusan dari peneliti dengan arahan Dosen Pembimbing.
3. Semua acuan dan referensi dalam penelitian ini tidak mengandung unsur plagiarisme yang dibuktikan dengan hasil uji turnitin dengan nilai 28%
4. Apabila dikemudian hari peneliti terbukti memalsukan skripsi ini, maka peneliti bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh atas skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Yogyakarta, 13 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan ini

Ami Wenda

KMP.20.00662

## KATA PENGANTAR

Salam Sejahtera

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan atas segala limpahan hidaya-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian ini dengan judul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Dalam Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Di Pedukuhan Juwangen Kalasan”**. Skripsi ini disusun salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana STIKES Wira Husada Yogyakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini. Peneliti mendapatkan banyak bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dra. Ning Rintis Wati, M.Kes. selaku Ketua STIKes Wira Husada Yogyakarta.
2. Dewi Ariyani Wulandari, S.K.M., M.P.H. selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat (S1).
3. Eva Runi Khristiani, S.Si, M.T selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi serta meluangkan waktu untuk berdiskusi sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
4. Drs.Sunaryo.M.Pd. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi serta meluangkan waktu untuk berdiskusi sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
5. Siti Uswatun Chasanah, S.KM. M.Kes selaku ketua dewan penguji, dengan pengalaman yang luas di bidang kesehatan masyarakat yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Penelitian ini.

6. Warga Juwangen Purwomartani Kalasan yang ikut serta membantu peneliti menjadi responden dalam penelitian, sehingga penelitian ini berjalan dengan baik.
7. Kedua Orangtua Ayah Amos Wenda dan Ibu Yaka Kogoya serta Kakak dan Adik dan anak-anakku tercinta Natalia Michella Putri dan Wone Amson yang telah senantiasa mendoakan, menyayangi, mendukung baik secara moral maupun material sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.

Yogyakarta, Agustus 2024  
Penyusun

# **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA DALAM PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DI PEDUKUHAN JUWANGEN KALASAN**

Ami Wenda<sup>1</sup>, Eva Runi Khristiani<sup>2</sup>, Sunaryo<sup>3</sup>

## **INTISARI**

**Latar Belakang:** PHBS adalah perilaku yang dilakukan secara sadar untuk menjaga kesehatan dan berperan aktif dalam meningkatkan kesehatan masyarakat. Pada tahun 2019, sekitar 56,1% atau sekitar 66.673 rumah tangga dari 118.951 rumah tangga yang dipantau menerapkan PHBS.

**Tujuan:** Mengetahui gambaran ibu rumah tangga dalam perilaku hidup bersih dan sehat di padukuhan Juwangen, Kalasan.

**Metodologi Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian korelasi dan rancangan penelitian menggunakan cross sectional, dimana data variabel dependen dan independent diambil dalam satu waktu secara bersamaan.

**Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa, sebanyak 76% ibu rumah tangga di Padukuhan Juwangen Kalasan menggunakan air bersih untuk keperluan sehari-hari, 50% dari ibu rumah tangga mencuci tangan dengan air bersih yang mengalir, sebanyak 74% ibu rumah tangga menggunakan jamban yang sehat, sebanyak 66% ibu rumah tangga di Padukuhan Juwangen Kalasan mengonsumsi buah dan sayur, 100% dari ibu rumah tangga di Padukuhan Juwangen Kalasan melakukan aktivitas fisik setiap hari, 50% dari rumah tangga di Padukuhan Juwangen Kalasan masih merokok di dalam ruangan, 56% dari rumah tangga di Padukuhan Juwangen Kalasan melakukan program PHBS dari pemerintah, dan sebanyak 88% dari rumah tangga di Padukuhan Juwangen Kalasan merasakan bahwa PHBS di rumah tangga meningkatkan kualitas kesehatan mereka, sedangkan 12% tidak merasakan perubahan positif.

**Kesimpulan:** Penerapan PHBS pada keluarga di Padukuhan Juwangen Kalasan 88% dari rumah tangga di Padukuhan Juwangen Kalasan merasakan bahwa PHBS di rumah tangga meningkatkan kualitas kesehatan mereka, sedangkan 12% tidak merasakan perubahan positif.

**Kata kunci:** penerapan perilaku hidup bersih dan sehat (phbs), pengetahuan, dukungan kader

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat STIKES Wira Husada Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen STIKES Wira Husada Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen STIKES Wira Husada Yogyakarta

# THE RELATIONSHIP OF HOUSEWIVES' LEVEL OF KNOWLEDGE IN THE IMPLEMENTATION OF CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIORS (PHBS) IN JUWANGEN KALASAN HOMELESS

Ami Wenda<sup>1</sup>, Eva Runi Khristian<sup>2</sup>, Sunaryo<sup>3</sup>

## ABSTRACT

**Background:** PHBS is behavior carried out consciously to maintain health and play an active role in improving public health. In 2019, around 56.1% or around 66,673 households out of 118,951 households monitored implemented PHBS.

**Objective:** To find out the description of housewives in their clean and healthy living behavior in Juwangen, Kalasan.

**Research Methodology:** This research uses a quantitative method with a correlation research type and a cross sectional research design, where data on the dependent and independent variables are taken at the same time.

**Results:** Results: Based on the research results, it shows that, as many as 76% of housewives in Padukuhan Juwangen Kalasan use clean water for daily needs, 50% of housewives wash their hands with clean running water, as many as 74% of housewives use toilets. healthy, as many as 66% of housewives in Padukuhan Juwangen Kalasan consume fruit and vegetables, 100% of housewives in Padukuhan Juwangen Kalasan do physical activity every day, 50% of households in Padukuhan Juwangen Kalasan still smoke indoors, 56% Of the households in Padukuhan Juwangen Kalasan implemented the PHBS program from the government, and as many as 88% of households in Padukuhan Juwangen Kalasan felt that PHBS in the household improved the quality of their health, while 12% did not feel positive changes.

**Conclusion:** Implementation of PHBS in families in Juwangen Kalasan Hamlet. 88% of households in Juwangen Kalasan Hamlet felt that PHBS in the household improved the quality of their health, while 12% did not feel positive changes.

**Key words:** implementation of clean and healthy living behavior (PHBS), knowledge, cadre support

---

<sup>1</sup> Students of Health Public (S1) Study Program STIKES Wira Husada Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer STIKES Wira Husada Yogyakarta

<sup>3</sup> Lecturer STIKES Wira Husada Yogyakarta

## DAFTAR ISI

|                                                                        | Halaman |
|------------------------------------------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL .....                                                    | i       |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                               | ii      |
| PERNYATAAN KEASLIANSKRIPSI.....                                        | iii     |
| KATA PENGANTAR .....                                                   | iiiiv   |
| ABSTRAK.....                                                           | vi      |
| DAFTAR ISI .....                                                       | viii    |
| DAFTAR TABEL .....                                                     | xi      |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                    | xii     |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                  | xiii    |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                                | 1       |
| A. Latar Belakang .....                                                | 1       |
| B. Rumusan Masalah .....                                               | 4       |
| C. Tujuan .....                                                        | 4       |
| 1. Tujuan umum .....                                                   | 4       |
| 2. Tujuan khusus .....                                                 | 4       |
| D. Manfaat Penelitian .....                                            | 5       |
| 1. Manfaat Teoritis .....                                              | 5       |
| 2. Manfaat Praktis .....                                               | 5       |
| E. Keaslian Penelitian .....                                           | 6       |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                                          | 8       |
| A. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) .....                        | 8       |
| 1. Pengertian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) .....             | 8       |
| 2. Tujuan PHBS Dirumah Tangga .....                                    | 9       |
| 3. Manfaat PHBS Dalam Rumah Tangga .....                               | 9       |
| 4. Ruang Lingkup Hidup Bersih Dan Sehat .....                          | 10      |
| 5. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) ditatanan rumah tangga ..... | 11      |
| B. Pengertian Ibu Rumah Tangga .....                                   | 14      |
| 1. Pengertian Ibu Rumah Tangga .....                                   | 14      |
| 2. Peran Ibu Rumah Tangga .....                                        | 14      |
| C. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....      | 15      |
| 1. Pendapatan .....                                                    | 15      |
| 2. Pendidikan .....                                                    | 15      |

|                                                                                                                                        |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 3. Pekerjaan .....                                                                                                                     | 16 |
| 4. Akses Pelayanan kesehatan .....                                                                                                     | 17 |
| D. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku .....                                                                                      | 18 |
| E. Kerangka teori .....                                                                                                                | 20 |
| F. Kerangka konsep .....                                                                                                               | 20 |
| BAB III METODE PENELITIAN .....                                                                                                        | 21 |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....                                                                                                | 21 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....                                                                                                   | 21 |
| 1. Lokasi .....                                                                                                                        | 21 |
| 2. Waktu .....                                                                                                                         | 21 |
| C. Populasi dan Sampel .....                                                                                                           | 21 |
| 1. Populasi .....                                                                                                                      | 21 |
| 2. Sampel .....                                                                                                                        | 21 |
| D. Variabel dan Definisi Operasional .....                                                                                             | 23 |
| E. Definisi Operasional .....                                                                                                          | 23 |
| F. Instrument Penelitian .....                                                                                                         | 26 |
| G. Sumber Data Penelitian .....                                                                                                        | 26 |
| 1. Data Primer .....                                                                                                                   | 26 |
| 2. Data Sekunder .....                                                                                                                 | 26 |
| H. Uji Validitas dan Uji Realibilitas .....                                                                                            | 27 |
| 1. Uji Validitas .....                                                                                                                 | 27 |
| 2. Uji Realibilitas .....                                                                                                              | 27 |
| I. Tahapan Penelitian .....                                                                                                            | 28 |
| J. Pengolahan dan Analisa Data .....                                                                                                   | 29 |
| K. Rencana Jadwal Penelitian .....                                                                                                     | 31 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....                                                                                                      | 32 |
| A. Hasil Penelitian .....                                                                                                              | 32 |
| 1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....                                                                                               | 32 |
| 2. Karakteristik Responden .....                                                                                                       | 32 |
| 3. Gambaran Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Dalam Penerapan Perilaku<br>Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Di Pedukuhan Juwangen Kalasan ..... | 33 |
| B. Pembahasan .....                                                                                                                    | 38 |
| 1. Pengetahuan Ibu Dengan Menggunakan Air Bersih .....                                                                                 | 38 |
| 2. Pengetahuan Ibu Dengan mencuci tangan dengan air bersih dan sabun .....                                                             | 39 |

|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| 3. Pengetahuan Ibu Dengan Menggunakan Jamban Sehat .....                | 41 |
| 4. Pengetahuan Ibu Dengan Mengkonsumsi Buah Dan Sayur Setiap Hari ..... | 43 |
| C. Keterbatasan Penelitian .....                                        | 44 |
| D. Kelemahan Penelitian .....                                           | 44 |
| BAB V PENUTUP .....                                                     | 45 |
| A. Kesimpulan .....                                                     | 45 |
| B. Saran .....                                                          | 45 |
| 1. Bagi Pedukuhan Juwangen Kalasan .....                                | 45 |
| 2. Bagi Responden .....                                                 | 45 |
| 3. Bagi Peneliti Selanjutnya .....                                      | 46 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                    | 47 |
| LAMPIRAN .....                                                          | 49 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                              | Halaman |
|------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....                                           | 6       |
| Tabel 3.1. Defenisi Operasional.....                                         | 26      |
| Tabel 3.2 Jadwal Penelitian.....                                             | 31      |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....                  | 33      |
| Tabel 4.2 Gambaran Menggunakan Air Bersih Untuk Keperluan Sehari-hari.....   | 33      |
| Tabel 4.3 Gambaran Mencuci Tangan Dengan Air Bersih Yang Mengalir.....       | 33      |
| Tabel 4.4 Menggunakan Jamban Yang Sehat.....                                 | 34      |
| Tabel 4.5 Gambaran Mengonsumsi Buah Dan Sayur.....                           | 34      |
| Tabel 4.6 Gambaran Melakukan Aktivitas Fisik.....                            | 35      |
| Tabel 4.7 Gambaran Merokok Dalam Ruangan.....                                | 35      |
| Tabel 4.8 Gambaran PHBS Program Dari Pemerintah.....                         | 36      |
| Tabel 4.9 Gambaran PHBS Di Rumah Tangga Meningkatkan Kualitas Kesehatan..... | 36      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                 | Halaman |
|---------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Kerangka teori.....  | 22      |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep..... | 23      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                          | Halaman |
|----------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian.....                   | 53      |
| Lampiran 2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Penelitian..... | 55      |
| Lampiran 3 Hasil Uji Normalitas.....                     | 58      |
| Lampiran 4 Tabulasi Data Penelitian.....                 | 59      |
| Lampiran 5 Hasil Uji Univariat.....                      | 63      |
| Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....                   | 67      |

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Indonesia adalah negara yang sedang berkembang dan penting bagi kesehatan masyarakat dan lingkungannya. Pengelolaan kesehatan harus melibatkan seluruh masyarakat dengan tindakan preventif dan promotif. Untuk mewujudkan itu, diperlukan pemberdayaan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) yang dimulai dari keluarga. Keluarga memiliki peran strategis dalam pembangunan kesehatan, terutama dalam pencegahan dan perbaikan masalah kesehatan. (Kemenkes RI, 2013).

Permenkes No. 2269/Menk/PER/XI/2011 menyatakan bahwa PHBS adalah perilaku yang dilakukan secara sadar untuk menjaga kesehatan dan berperan aktif dalam meningkatkan kesehatan masyarakat. Pada tahun 2019, sekitar 56,1% atau sekitar 66.673 rumah tangga dari 118.951 rumah tangga yang dipantau menerapkan PHBS. Terdapat peningkatan pada 9 indikator PHBS rumah tangga, kecuali indikator memberantas jentik nyamuk yang mengalami penurunan tidak signifikan sebesar 0,07%. Meskipun tidak mencapai target 57,5%, terdapat peningkatan dari tahun sebelumnya. Menteri Kesehatan Republik Indonesia telah membuat Pedoman Pembinaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat melalui Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2269/MENKES/PER/XI/2011.

Menurut Kemkes (2016), Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) adalah upaya untuk mendorong dan mengedukasi semua anggota keluarga

dalam menjalankan perilaku hidup bersih dan sehat di rumah tangga. Terdapat 10 praktik PHBS yang perlu diterapkan dalam sebuah rumah tangga yang sehat, yaitu persalinan dilakukan dengan bantuan tenaga kesehatan yang terlatih, memberikan ASI secara eksklusif kepada bayi selama 0-6 bulan tanpa memberikan makanan atau minuman lain, memantau berat badan balita setiap bulan, menggunakan air bersih untuk keperluan sehari-hari seperti memasak, mandi, dan minum, mencuci tangan dengan air bersih yang mengalir dan menggunakan sabun untuk menjaga kebersihan dan mencegah penyebaran kuman, menggunakan toilet yang sehat sesuai dengan kriteria jamban sehat dan menjaga kebersihannya, rutin memusnahkan tempat berkembang biak nyamuk di rumah, mengonsumsi sayur dan buah setiap hari dengan partisipasi keluarga dalam menanamnya, melakukan aktivitas fisik setiap hari untuk menjaga kesehatan fisik dan mental, dan menghindari merokok di dalam rumah karena berbahaya tidak hanya bagi perokok, tetapi juga bagi orang di sekitarnya. Dengan menerapkan praktik PHBS ini, keluarga dapat menjaga kesehatan dan meningkatkan kualitas hidup mereka (Proverawati, 2012).

Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di Indonesia masih terkadang dengan hanya 38,7% rumah tangga yang menerapkannya pada tahun 2024. Peningkatan perilaku sehat di perumahan pada tahun 2010 belum menunjukkan hasil yang signifikan, hanya 24,9% penduduk yang memiliki rumah sehat. Kondisi sanitasi dasar di rumah penduduk juga masih jauh dari harapan, dengan sekitar 56,58% rumah tangga menerapkan PHBS pada tahun

2024, dengan proporsi yang lebih tinggi di perkotaan (41,5%) dibandingkan di pedesaan (22,8%). Di Sumatera Utara, sekitar 60,04% rumah tangga menerapkan PHBS, dengan estimasi jumlah penduduk sekitar 13.527.937 jiwa pada tahun 2014. (Taufiq et al., 2013)

Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan kewajiban setiap individu dan keluarga untuk menjaga kebersihan di dalam rumah dan lingkungan sekitar. Data capaian indikator PHBS Kabupaten Sleman tahun 2022 menunjukkan bahwa persentase penerapan PHBS hanya sekitar 59,81%.

Studi sebelumnya oleh Nopita Sekarwati dan rekan-rekannya pada tahun 2022 telah menunjukkan bahwa sebagian masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Sleman telah mengadopsi perilaku hidup sehat. Temuan tersebut mencakup fakta bahwa 55,7% masyarakat melaksanakan aktivitas fisik, 94,5% mengonsumsi buah dan sayur, 44% tidak merokok, dan mayoritas masyarakat memiliki jamban (99,3%). Walaupun demikian, masih terdapat kekurangan dalam pengetahuan mengenai penerapan perilaku hidup bersih dan sehat di tingkat pandukuan. Oleh karena itu, para peneliti merasa penting untuk melihat lebih lanjut mengenai perilaku hidup bersih dan sehat di tingkat tatanan rumah tangga khususnya di Padukuhan Juwangen melalui penelusuran rumah ke rumah. Berdasarkan observasi yang dilakukan peneliti di Padukuhan Juwangen Kalasan, banyak yang tidak mengonsumsi makanan sehat seperti buah dan sayur, penggunaan air bersih, dan penggunaan jamban yang bersih belum optimal. Hal ini dapat disebabkan oleh faktor-faktor,

seperti pengetahuan yang rendah tentang PHBS, sikap negatif terhadap PHBS, ketersediaan fasilitas yang tidak cukup, dukungan yang kurang dari orang tua, sekolah, dan lingkungan, serta kondisi sosial ekonomi, demografi, dan lingkungan geografis yang mempengaruhi kepemimpinan dan keseimbangan yang diperlukan untuk mengembangkan gaya hidup sehat.

Berdasarkan uraian latar belakang diatas peneliti tertarik melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Dalam Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Padukuhan Juwangen Kalasan”.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan dari latar belakang di atas maka rumusan masalah dari penelitian ini adalah: “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Dalam Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Padukuhan Juwangen Kalasan?”

## **C. Tujuan**

### **1. Tujuan umum**

Mengetahui penerapan dalam perilaku hidup bersih dan sehat di padukuhan Juwangen, Kalasan.

### **2. Tujuan khusus**

- a) Mengetahui tingkat pengetahuan ibu rumah tangga di Padukuhan Juwangen, Kalasan, terkait perilaku hidup bersih dan sehat.
- b) Mengetahui penggunaan air bersih oleh ibu rumah tangga di Padukuhan Juwangen, Kalasan.

- c) Mengetahui praktik cuci tangan dengan air bersih oleh ibu rumah tangga di Padukuhan Juwangen, Kalasan.
- d) Mengetahui penggunaan jamban sehat oleh ibu rumah tangga di Padukuhan Juwangen, Kalasan.
- e) Mengetahui konsumsi buah dan sayur oleh ibu rumah tangga di Padukuhan Juwangen, Kalasan.

#### **D. Manfaat Penelitian**

##### **1. Manfaat Teoritis**

Penelitian ini akan menghasilkan tesis/sintesis mengenai tingkat pengetahuan Ibu Rumah Tangga dengan perilaku hidup bersih dan sehat.

##### **2. Manfaat Praktis**

###### **a. Bagi STIKES Wira Husada**

Menambah referensi di perpustakaan terkait gambaran Ibu Rumah Tangga dalam perilaku hidup bersih dan sehat.

###### **b. Bagi Padukuhan Juwangen kalasan.**

Memberikan gambaran kepada padukuhan Juwangen Kalasan. mengenai gambaran ibu-ibu rumah tangga yang berhubungan dalam perilaku hidup bersih dan sehat sehingga dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam pengambilan keputusan terkait upaya hidup bersih dan sehat pengendalian (PHBS) di padukuhan juwangen kalasan

###### **c. Bagi ibu-ibu rumah tangga di Padukuhan Juwangen Kalasan.**

Menambah Pengetahuan tentang perilaku hidup bersih dan sehat yang sangat bermanfaat bagi peningkatan tentang hidup sehat.

## E. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

| No | Judul                                                                                                                                                                 | Masalah                                                                                                           | Metode                                                   | Hasil                                                                                                                                                                                                                          | Persamaan dan Perbedaan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Gambaran Pengetahuan dan Sikap Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Tatanan Rumah Tangga dalam Masa Pandemi di Kelurahan Woloan Satu, (Lapong ., et al, 2022) | Bagaimana Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada tatanan rumah tangga selama masa pandemi di Kelurahan Woloan Satu? | Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif | Hasil penelitian yang didapatkan dalam penelitian Gambaran PHBS pada Tatanan Rumah Tangga dalam masa pandemi di Kelurahan Woloan Satu, pengetahuan masyarakat dan sikap masyarakat mengenai PHBS termasuk dalam kategori baik. | Persamaan penelitian ini dengan penelitian yang dilakukan peneliti ialah sama-sama untuk mengetahui gambaran pengetahuan (PHBS) disuatu kelurahan. Serta metode penelitian yang digunakan sama-sama menggunakan penelitian deskriptif kuantitatif. Sedangkan perbedaan penelitian ini dengan penelitian peneliti adalah penelitian ini di lakukan pada masa pandemi di Woloan Satu sedangkan pada penelitian yang akan dilakukan penelitian di kelurahan |

| No | Judul | Masalah | Metode | Hasil | Persamaan<br>dan<br>Perbedaan |
|----|-------|---------|--------|-------|-------------------------------|
|    |       |         |        |       | Juwangen<br>Kalasan.          |

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Menggunakan air bersih untuk keperluan sehari-hari sebanyak 81% ibu rumah tangga di Pedukuhan Juwangen Kalasan menggunakan air bersih untuk keperluan sehari-hari dan 19% ibu rumah tangga tidak menggunakan air bersih.
2. Mencuci tangan dengan air bersih yang mengalir dengan sabun di Pedukuhan Juwangen Kalasan hanya di terapkan 55% dari ibu rumah tangga dan 45% dari ibu rumah tangga tidak mencuci tangan dengan air bersih yang mengalir.
3. Menggunakan jamban yang sehat di Pedukuhan Juwangen Kalasan sebanyak 79% ibu rumah tangga dan 21% dari ibu rumah tangga tidak menggunakan jamban yang sehat.
4. Mengonsumsi buah dan sayur setiap hari di Pedukuhan Juwangen Kalasan sebanyak 71% ibu rumah tangga di Pedukuhan Juwangen Kalasan mengonsumsi buah dan sayur dan 29% ibu rumah tangga tidak mengonsumsi buah dan sayur setiap hari.

#### **B. Saran**

1. Bagi Pedukuhan Juwangen Kalasan  
  
Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi Pedukuhan Juwangen Kalasan untuk meningkatkan pengetahuan ibu melalui program edukasi dan pelatihan yang lebih intensif untuk meningkatkan

penerapan PHBS di keluarga. Serta meningkatkan dukungan pemerintah dalam melakukan promosi dan edukasi tentang PHBS kepada masyarakat, sehingga dapat meningkatkan penerapan PHBS di keluarga. Dan melakukan evaluasi dan peningkatan penerapan PHBS di keluarga dengan memperhatikan aspek pengetahuan ibu dan dukungan kader, serta meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya PHBS.

## 2. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi dan menambah pengetahuan dan diharapkan juga menjadi penambahan informasi tentang apa saja indikator PHBS kepada ibu rumah tangga di Pedukuhan Juwangen Kalasan

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berikutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Keluarga dengan metode yang lebih baik dengan kelengkapan instrument observasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Atikah Proverawati, Eni Rahmawati. 2012. Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Depkes RI. 2007. Keputusan Menteri Kesehatan RI No: 900/MENKES/VII/2007. Konsep Asuhan Kebidanan. Jakarta.
- Gloria M. Lapong, Hilman Adam, Febi Kolibu. (2022). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Tatanan Rumah Tangga dalam Masa Pandemi di Kelurahan Woloan Satu. <https://jurnal.ybli.or.id/index.php/ojs/issue/view/6>
- Kemenkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Kementerian Kesehatan RI. 2016. INFODATIN Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI Situasi Balita Pendek. Jakarta Selatan.
- Kementrian Kesehatan RI. 2014. Pusat Data dan Informasi. Jakarta Selatan: Infodatin.
- Maryunani. Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS). In Jakarta: Trans Info Media; 2013.
- Megatsari, H. et al. (2018) „Perspektif Masyarakat Tentang Akses Pelayanan Kesehatan Community Perspective about Health Services Access“, Buletin Penelitian Sistem Kesehatan, 21(4), pp. 247–253. Available at: <http://dx.doi.org/10.22435/hsr.v2i4.231>.
- Notoatmodjo, S. 2012. Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S., 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan, Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. 2007. Kesehatan Masyarakat Ilmu & Seni, Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo. 2011. Kesehatan Masyarakat Ilmu & Seni, Jakarta : Rineka Cipta.
- Rumengan dkk (2015). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan Pada Peserta BPJS Kesehatan di Puskesmas Paniki Bawah Kecamatan Mapanget Kota Manado. Artikel Penelitian : JIKMU, Suplemen Vol, 5. No, 1 Januari 2015
- Sugiyono, Mitha Erlisya Puspandhani. 2020. Metode Penelitian Kesehatan, Bandung: Alfabeta.
- Taufiq, M., Nyorong., Mappeaty., Riskiyani, S. (2013). Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Masyarakat di Kelurahan Parangloe Kecamatan Tamanrea Kota Makassar. Program Pasca Sarjana Universitas Hasanudin Makassar

- Tontuli, E., Paturusi, A., Mokoagow, A. 2020. Tingkat Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Tentang Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) di Desa Onkaw I Kecamatan Sinonsayang. *Epidemia Jurnal Kesehatan Masyarakat UNIMA*. 1(2):12-17
- Weni Lidya Hendayani. (2022). Hubungan Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Tentang Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Dengan Tindakan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Jorong Tanah Biriang Kecamatan Cingkariang Kabupaten Agam. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory Published by Stikes Syedza Saintika Padang*
- Zuhrina Aidha ,S.Kep,M.Kes, Nisa Mahfirah Lubis, Nur'ainun Berutu, Surianti, Suci Yustrianti Marpaung, Rian Atta Nayoan Nasution, Vivi Chairani Harahap. Tingkat Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Terhadap Perilaku Phbs Dalam Tatanan Rumah Tangga Di Desa Saintis. *Journal of Educational Innovation and Public Health* Vol.1, No.1 Januari 2023 e-ISSN: 2963-0703; p-ISSN: 2964-6324, Hal 48-55.