

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DENGAN PENGETAHUAN PADA
ANGGOTA KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN
KADIROJO I DESA PURWOMARTANI KALASAN SLEMAN
YOGYAKARTA.**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh:

Yunita Maria Kaka

KP1901404

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (S1) DAN NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIRA HUSADA
YOGYAKARTA**

2023



LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI

HUBUNGAN KARAKTERISTIK DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN
PADA ANGGOTA KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI DIDUSUN
KADIROJO 1 DESA PURWOMARTANI KALASAN, SELAMAN
YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Yunita Maria Kaka

KP.19.014.04

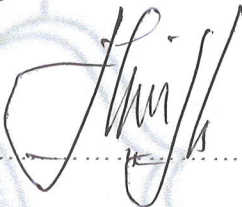
Telah dipertahankan, dipertahankan didepan Dewan Penguji

Pada Tanggal : **04.08.2023**

Susunan Dewan penguji:

Ketua Dewan Penguji

Agung Kristanto, S. Kep., Ns., M. Kep.



(.....)

Penguji II / Pembimbing Utama

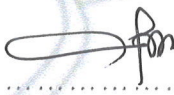
Dewi Ariani Wulandari, S. K.M. ,M. P. H.



(.....)

Penguji II / Pembimbing Pendamping

Muryanii, S. Kep., Ns., M. Kes.



(.....)

Draf Skripsi Ini siap dilakukan Ujian Skripsi didepan dewan penguji

Yogyakarta, **04.08.2023**

Ketua Program Studi Keperawatan (S1) dan Ners

Yuli Ernawati, S. Kep., Ns., M. Kep.





PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yunita Maria Kaka

NIM : KP1901404

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Karakteristik Dengan Tingkat Pengetahuan Pada Anggota Keluarga Penderita Hipertensi Di Dusun Kadirojo 1 Desa Purwomartani Sleman Yogyakarta

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya dalam bentuk skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di STIKES Wira Husada maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Dosen Pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh atas karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Yogyakarta,

08. Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



Yunita Maria Kaka

NIM.KP.19.01.404



KATA PENGANTAR

Penulis haturkan puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Karakteristik Dengan Pengetahuan Pada Anggota Keluarga Penderita Hipertensi Di Dusun Kadirojo I Desa Purwomartani Kalasan Sleman Yogyakarta.”.

Tujuan dari skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan (S1) pada Program Studi Keperawatan (S1) Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Husada.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dra. Ning Rintiswati, M.Kes., selaku Ketua STIKES Wira Husada Yogyakarta, yang telah memberikan ijin terselenggaranya penelitian ini.
2. Yuli Ernawati, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan (S1) yang telah memberikan ijin terselenggaranya penelitian ini.
3. Dewi Ariyani Wulandari, S.K.M., M.P.H, selaku pembimbing I yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, pengarahan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Muryani, S. Kep., Ns., M. Kes., selaku pembimbing II yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, pengarahan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Yohanes Wora Kaka, Debora Muda Tuba selaku Kedua orang tua tercinta dan kekasih yang selalu memberikan doa dan support.
6. Terimakasih buat kaka berlima yang selalu memberikan motivasi selama ini sehingga saya sampai skripsi ini. Semoga tuhan memberikan berkat dan kasih-Nya kepada mereka yang telah membantu penulis dengan tulus ikhlas. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 8 Agustus 2023

Penulis

HUBUNGAN KARAKTERISTIK DENGAN PENGETAHUAN PADA ANGGOTA KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN KADIROJO I DESA PURWOMARTANI KALASAN SLEMAN YOGYAKARTA.

Yunita Maria Kaka¹ Dewi Ariyani Wulandari² Muryani³

INTISARI

Latar Belakang : Dampak dari hipertensi bila tidak segera diatasi dapat mengakibatkan kelainan yang fatal. Kelainan misalnya, kelainan pembuluh darah, jantung (kardiovaskuler) dan gangguan ginjal, bahkan pecahnya pembuluh darah kapiler di otak atau lebih biasa disebutkan dengan stroke dan berakhir dengan kematian. Hipertensi dapat dikendalikan dengan farmakologi dan nonfarmakologi. Pengobatan farmakologi merupakan pengobatan menggunakan obat anti hipertensi untuk menurunkan tekanan darah.

Tujuan Penelitian: Untuk diketahui hubungan karakteristik dengan tingkat pengetahuan pada anggota keluarga penderita hipertensi di Dusun Kadirojo 1, Desa Purwomartani, Kalasan, Sleman, Yogyakarta.

Metode Penelitian: Metode penelitian observasional analitik. Desain dalam penelitian ini adalah *cross sectional*. *Cross sectional* yaitu dimana data yang menyangkut variabel bebas dan terikat akan diteliti dalam waktu yang bersamaan

Hasil Penelitian: Hasil uji statistik menggunakan *Chi-square* menunjukkan bahwa *p value* sebesar 0,283 ($p > 0,05$), dengan demikian tidak ada hubungan karakteristik antara tingkat pengetahuan pada anggota keluarga penderita hipertensi di Dusun Kadirojo I, Desa Purwomartani, Kalasan, Sleman Yogyakarta.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan karakteristik dengan tingkat pengetahuan pada anggota keluarga penderita hipertensi di Dusun Kadirojo 1 Desa Purwomartani Kalasan Sleman Yogyakarta dengan nilai $p=0,283$.

Kata Kunci : hubungan karakteristik, tingkat pengetahuan.

¹ Mahasiswa Prodi Keperawatan (S1) STIKES Wira Husada Yogyakarta

² Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat (S1) STIKES Wira Husada Yogyakarta

³ Dosen Prodi Keperawatan (S1) dan Ners STIKES Wira Husada Yogyakarta

RELATIONSHIP BETWEEN CHARACTERISTICS AND KNOWLEDGE ON FAMILY MEMBERS WITH HYPERTENSION IN KADIROJO I VILLAGE PURWOMARTANI KALASAN SLEMAN YOGYAKARTA

Yunita Maria Kaka¹ Dewi Ariyani Wulandari² Muryani³

ABSTRACT

Background: The impact of hypertension if not immediately addressed can lead to fatal abnormalities. Abnormalities such as blood vessel disorders, heart (cardiovascular) and kidney disorders, even rupture of blood capillaries in the brain or more commonly referred to as stroke and ends in death. Hypertension can be controlled with pharmacology and non-pharmacology. Pharmacological treatment is a treatment using anti-hypertensive drugs to lower blood pressure.

Objective: To know the relationship between characteristics with the level of knowledge in family members with hypertension in Kadirojo 1 Hamlet, Purwomartani Village, Kalasan, Sleman, Yogyakarta.

Methods: Analytic observational research method. The design in this study was cross sectional. Cross sectional is where data concerning independent and dependent variables will be studied at the same time.

Results: The results of statistical tests using Chi-square showed that the p value was 0.283 ($p > 0.05$), thus there was no relationship between the characteristics of the level of knowledge of family members with hypertension in Kadirojo I Hamlet, Purwomartani Village, Kalasan, Sleman Yogyakarta.

Conclusion: There is no relationship between the characteristics and the level of knowledge of family members with hypertension in Kadirojo 1 Hamlet, Purwomartani Village, Kalasan, Sleman Yogyakarta with a value of $p = 0.283$.

Keywords: relationship between characteristics, level of knowledge.

¹ Student of Nursing Study Program (S1) STIKES Wira Husada Yogyakarta

² Lecturers of Public Health Study Program (S1) STIKES Wira Husada Yogyakarta

² Lecturers of Nursing Study Program (S1) and Ners STIKES Wira Husada Yogyakarta

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	ii
KATA PENGANTAR	iv
INTISARI	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori	8
1. Hipertensi.....	8
2. Pengetahuan	18
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Rancangan Penelitian	23
B. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	23
C. Jenis Penelitian Kuantitatif.....	23
D. Populasi Dan Sampel	23
E. Variabel Penelitian.....	25
F. Definisi Operasional	26
G. Cara Pengumpulan Data.....	27

H. Instrument Penelitian.....	27
I. Validitas Dan Reliabilitas	28
J. Pengelolaan Dan Analisis Data	30
K. Jalanannya Penelitian	31
L. Etika Penelitian	32
M. Jadwal Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	34
B. Hasil Analisis Karakteristik Responden.....	34
C. Pembahasan.....	37
D. Keterbatasan Penelitian	44
BAB V PENUTUP	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	50

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dalam penelitian, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Hubungan karakteristik responden sedang sebanyak 21 responden (21,1%) dan tinggi sebanyak 74 responden (77,9%) di Dusun Kadirojo1 Desa Purwomartani Kalasan Sleman Yogyakarta
2. Tingkat pengetahuan hipertensi kurang baik sebanyak 49 (51,6%) dan baik sebanyak 46 responden (48,4%) di Dusun Kadirojo 1 Desa Purwomartani Kalasan Sleman Yogyakarta.
3. Tidak ada hubungan karakteristik dengan pengetahuan pada anggota keluarga penderita hipertensi di Dusun Kadirojo 1 Desa Purwomartani Kalasan Sleman Yogyakarta dengan nilai $p=0,283$.

B. Saran

1. Bagi STIKES Wira Husada Yogyakarta
Sebagai bahan referensi tentangnya hubungan karakteristik dengan tingkat pengetahuan tentang hipertensi.
2. Bagi Puskesmas Kalasan
Program pencegahan dan pengendalian hipertensi di Dusun Kaderojo I, Desa Purwomartani dapat lebih difokuskan pada upaya promotif dan preventif dengan memberikan pendidikan kesehatan atau penyuluhan pada keluarga hipertensi sehingga dapat meningkatkan wawasan dan karakteristik tentang pengetahuan hipertensi dan memberdayakan masyarakat untuk lebih respasif terkait upaya pencegahan hipertensi.
3. Bagi peneliti
Sebagai bahan pengembangan ilmu pengetahuan baru dalam bidang penelitian dan untuk mendapatkan gambaran secara nyata tentang hubungan tingkat pengetahuan dengan menggali faktor-faktor dan perilaku pencegahan hipertensi.

4. Bagi masyarakat dusun kadirojo 1

Disarankan supaya mempertahankan kebiasaan mengontrol kesehatan dipuskesmas agar mengetahui atau mendeteksi apakah ada hipertensi dan jika menderita hipertensi dan dapat diobati atau dapat mencegah terhadap anggota keluarga, serta lebih aktif mengikuti program-program kesehatan sehingga derajat kesehatan dapat ditingkatkan.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat mengembangkan dan melakukan penelitian lebih lanjut mengenai tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan hipertensi, sampel dan variabel yang lebih banyak serta desain penelitian yang berbeda.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, N. 2011. *Cara Mencegah dan Mengobati Asam Urat dan Hipertensi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto 2013. *Prosedur Penelitian, Cetakan ke-15*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Biswas, T., Shariful Islam, S.M. & Islam, A. 2016. Prevention of hypertension in Bangladesh: A review. *Journal of Medicine (Bangladesh)*, 17(1): 30–35.
- Departemen Kesehatan, R. 2003. *Pedoman Praktis Terapi Gizi Medis*. Jakarta: Depkes RI.
- Dewi, K. C. C., Prapti, N.K.G. & Saputra, I.K. 2016. Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan penatalaksanaan diet lansia dengan hipertensi di lingkungan kelurahan tonja. *Jurnal Keperawatan Community of Publishing in Nursing*, 4(1), 60–67.
- Dinkes, S. 2022. *Profil Kesehatan Kabupaten Sleman Tahun 2022*. Yogyakarta: Dinkes Kabupaten Sleman.
- Elsi Setiandari L.O 2022. Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan dan Genetik (riwayat hipertensi dalam keluarga) Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(4): 457–462.
- Febriani 2013. Pemberian Motivasi Kepala Perpustakaan Dalam Meningkatkan Prestasi Kerja Pustakawan di UPT Perpustakaan IAIN Surakarta.
- Hidayat, A.A. 2007. *Metode penelitian keperawatan dan teknis analisis data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kemenkes 2018. *Hasil utama RISKESDAS 2018*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan, R. 2013. *Hipertensi*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kuntjoro 2014. Gangguan Psikologi dan Perilaku Pada Demensia.
- Napirah, M. R., Rahman, A. & Tony, A. 2016. Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemanfaatan pelayanan kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Tambarana Kecamatan Poso Pesisir Utara Kabupaten Poso. *Jurnal Pengembangan Kota*, 4(1), 29–39.
- Nelly, S.S., Hidayat, W. & Lindriani 2021. Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Komplikasi Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 4(2): 89–93.
- Notoadmojo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo 2014a. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

- Notoatmodjo, S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2014b. *Ilmu perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2017. *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Oktaviana, E. & Rispawati, B.H. 2023. Pengaruh Edukasi terhadap Pengetahuan Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 263-268.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia, (InaSH) 2014. *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi*. Jakarta.
- Profil Kesehatan, D.I.Y. 2021. *Profil Kesehatan D.I.Yogyakarta*. Yogyakarta: Dinkes D.I. Yogyakarta.
- Pudiastuti, R.D. 2011. *Penyakit Pemicu Stroke; Dilengkapi dengan Posyandu dan Posbindu PTM*. Yogyakarta: Nuha Media.
- Puspita, B., & Fitriani 2021. Peran Konsumsi Kopi terhadap Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia Produktif (18-65 Tahun). *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(1), 13–23.
- Putriastuti 2016. Analisis hubungan antara kebiasaan olahraga dengan kejadian hipertensi pada pasien usia 45 tahun keatas. *Jurnal Berkala Epidemiologi* 4.2, 225–236.
- Sari, L.M. & Ardianto, A.J. 2021. Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku “CERDIK” pada Penderita Hipertensi Selama Masa Pandemi Covid19 di Wilayah Kerja Puskesmas Gulai Bancah Bukti Tinggi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2: 368–374.
- Sarumaha, E.K. & Diana, V.E. 2018. Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di UPTD Puskesmas Perawatan Plus Teluk Dalam Kabupaten Nias Selatan. *Jurnal Kesehatan Global*, 1(2): 70.
- Siagian, H.J., Alifariki, L.O. & Tukatman, T. 2021. Karakteristik Merokok Dan Tekanan Darah Pada Pria Usia 30-65 Tahun: Cross Sectional Study. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(1): 106–109.
- Sugiyono 2013. *Metodelogi penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Sugiyono 2018. *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sugiyono, P.. 2011. *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabet.
- Sutanto 2010. *Cekal Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung Kolestroidan Diabetes*. Yogyakarta: C. V Andi Offset.
- Triwibowo 2015. *Pengantar Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat Untuk Mahasiswa Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, dan Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Triyanto, E. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wawan, A., dan Dewi, M. 2010. *Teori dan pengukuran pengetahuan, sikap dan perilaku manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Yonata & Pratama, A.S.P. 2016. Hipertensi sebagai faktor pencetus terjadinya stroke. *Jurnal Majority*, 5(3), 17–21.
- Yulidar, Rachmaniah, D. & Hudari, H. 2023. Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Grogol Tahun 2022. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 264–274.