

SKRIPSI
GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA LANSIA YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI PADUKUHAN JUWANGEN
KECAMATAN KALASAN KABUPATEN SLEMAN

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh :

Penike Degei

KP. 19.01.384

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1) DAN NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIRA HUSADA
YOGYAKARTA

2023



SKRIPSI

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA LANSIA YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DI PADUKUHAN JUWANGEN KECAMATAN KALASAN
KABUPATEN SLEMAN**

Disusun Oleh:

Penike Degei

KP.19.01.384

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 08.2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Dewan Penguji

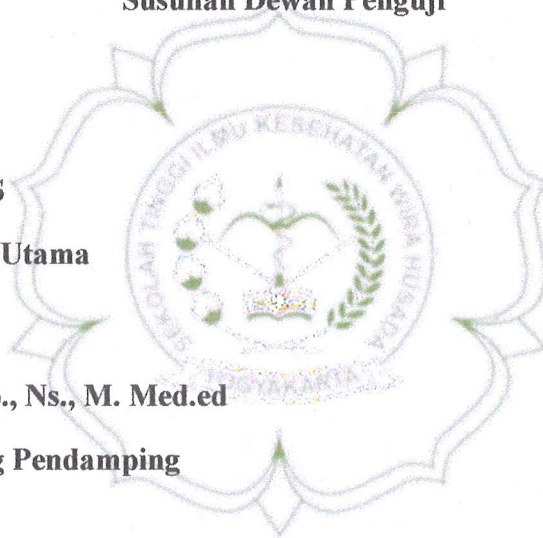
Dr. Sri Herwiyanti, M. S

Penguji I / Pembimbing Utama

Nur Yetti Syarifah, S. Kep., Ns., M. Med.ed

Penguji II / Pembimbing Pendamping

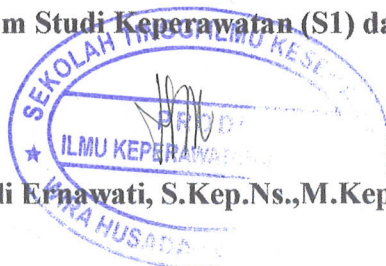
Muryani S. Kep. Ns., M. Kes



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
Gelar sarjana keperawatan

Yogyakarta, 08.09.2023

Ketua Program Studi Keperawatan (S1) dan Ners



Yuli Ernawati, S. Kep. Ns., M. Kep





PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Penike Degei

NIM : KP.19.01.384

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : **Gambaran Dukungan Keluarga pada Lansia yang Mengalami Hipertensi Di Padukuhan Juwangen Kecamatan Kalasan Kabupaten Sleman**

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya dalam bentuk skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di STIKES Wira Husada maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Dosen Pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh atas karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan hukum berlaku.

Yogyakarta,.....

Yang membuat Pernyataan,



Penike Degei

NIM.19.01.384



MOTTO

Saat TUHAN yang pegang kendali, langkahmu tidak akan pernah salah dan hidupmu akan selalu diberkati.

Mintalah, maka akan diberikan kepadamu carilah maka kamu akan mendapat ketoklah maka pintu akan dibukakan bagimu (Matius7:7)

Percayalah kepada TUHAN dengan segenap hatimu, dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri. Akuilah dia dalam segala halakumu maka ia akan meluruskan jalanmu. (Amsal 3 : 5-6)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Kehadirat TUHAN yang Maha Esa karena berkat pertolongan maka saya bisa menyelesaikan skripsi ini yang berjudul dengan “Gambaran Dukungan Keluarga pada Lansia yang Mengalami Hipertensi di Padukuhan Juwangen Kecamatan Kalasan Kabupaten Sleman Yogyakarta”

Maka dari itu saya menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik atas berkat dukungan, bimbingan, kerja sama dan serta bantuan berbagai pihak baik bersifat materi maupun moral. Untuk itu saya mengucapkan terimakasih banyak yang sebesar besarnya kepada :

1. Dr. Dra. Ning Rintiswati, M.Kes., selaku ketua Stikes Wira Husada Yogyakarta.
2. Yuli Ernawati., S.Kep., Ns., M. Kep., selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Wira Husada Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk Penelitian.
3. Nur Yeti Syarifa, S. Kep. Ns., M. Med. Ed selaku pembimbing satu yang memberikan bimbingan, dukungan, dan pengarahan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
4. Muryani, S.Kep., Ns., M. Kes., selaku pembimbing dua yang memberikan bimbingan dukungan, dan pengarahan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
5. Kepada kedua orang tua tercinta papa melkias degei dan mama novince nawipa, adik-adik tersayang, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, kasih dan sayang, serta selalu mendoakan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Kepada hamba TUHAN Gereja pantekosta di Indonesia (Gpdi) Bapak pendeta Hans Petrus Tebay, Opa pendeta Melkias Nawipa, Bapa pendeta Yesaya Gura Ginting, Yang selalu membimbing mendoakan serta selalu mengajarkan hal-hal baik tentang bersyukur, percaya, dan penting utamakan TUHAN dalam hidup, supaya TUHAN merendahkan dalam pekerjaan.

7. Kepada teman-teman seperjuangan Angkatan 2019 STIKES Wira Husada Yogyakarta yang selalu membantu memberikan saran masukan serta memberikan semangat pada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis berharap kepada pembaca untuk memberikan kritik dan saran yang bersifat membantu supaya kedepannya bisa lebih baik. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi yang pembaca

Yogyakarta.....2023

Penike Degei

GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DIDUKUHAN KECAMATAN KALASAN KABUPATEN SLEMAN

Penike Degei ¹, Nur Yeti Syarifa ², Muryani,³

INTISARI

Latar Belakang : Dukungan dari keluarga sangat di perlukan dalam penanganan penderita hipertensi. Menjadi *suport system* dalam kehidupan penderita hipertensi, agar keadaan yang dialami tidak semakin memburuk dan terhindar dari komplikasi akibat hipertensi.

Tujuan: untuk mengetahui gambaran dukungan keluarga pada lansia yang mengalami hipertensi di Padukuhan Juwangen Kecamatan Kalasan Kabupaten Sleman.

Metode: Jenis Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif, dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien lansia dengan hipertensi di Padukuhan Juwangen Kecamatan Kalasan Kabupaten Sleman sebanyak 68 dan jumlah pengambilan sampel dari penelitian 68 responden. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner gambaran dukungan keluarga pada lansia yang mengalami hipertensi.

Hasil: Gambaran dukungan keluarga pada lansia yang mengalami hipertensi di Padukuhan Juwangen Kecamatan Kalasan Kabupaten Sleman Yogyakarta sebagian besar memiliki gambaran dukungan keluarga yang baik sebanyak 43 responden (63,2%), sedangkan kategori sedang 19 responden (27,9%) dan kategori rendah 6 responden (8,8%).

Kesimpulan: Gambaran Dukungan Keluarga pada Lansia yang mengalami Hipertensi di Padukuhan Juwangen Kecamatan Kalasan Kabupaten Sleman Yogyakarta didapatkan hasil yaitu Sebagian besar gambaran dukungan keluarga yang baik,

Kata kunci: *Gambaran Dukungan Keluarga pada Lansia Hipertensi*¹

¹ Mahasiswa Prodi Ilmu Keperawatan STIKES Wira Husada Yogyakarta

² Dosen STIKES Wira Husada Yogyakarta

³ Dosen STIKES Wira Husada Yogyakarta

DESCRIPTION OF FAMILY SUPPORT FOR ELDERLY WHO ARE EXPERIENCE HYPERTENSION IN DUKUHAN, KALASAN DISTRICT, SLEMAN DISTRICT

Penike Degei ¹, Nur Yeti Syarifa ², Muryani,³

ABSTRACT

Background: Support from the family is needed in the management of hypertension sufferers. Become a support system in the life of people with hypertension, so that their condition does not get worse and avoid complications due to hypertension.

Purpose: To find out the description of family support for the elderly who experience hypertension in Padukuhan Juwangen Kalasan District Sleman Regency.

Method: This type of research uses a quantitative descriptive method, with a cross-sectional approach. The population in this study were elderly patients with hypertension in Padukuhaan Juwangen, Kalasan District Sleman Regency as many as 68 and the number of samples taken from the study was 68 respondents. The data collection tool used a questionnaire describing family support in the elderly with hypertension.

Results: The description of family support for the elderly who experience hypertension in Padukuhan Juwangen Kalasan District Sleman Regency Yogyakarta mostly has a good description of family support, as many as 43 respondents (63.2%), while the moderate category is 19 respondents (27.9%) and the low category 6 respondents (8.8%).

Conclusion: The description of family support for the elderly who have hypertension in Padukuhan Juwangen Kalasan District Sleman Regency Yogyakarta showed that most of the descriptions of good family support.

Keywords: *Description of Family Support in Elderly Hypertension*

¹ Student of Nursing Science Study Program STIKES Wira Husada Yogyakarta

² Lecturer of STIKES Wira Husada Yogyakarta

³ Lecturer of STIKES Wira Husada Yogyakarta

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGATAR	iv
INTISARI.....	vi
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	.ix
DAFTAR GAMBAR.	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan penelitian	3
D. Manfaat penelitian	3
E. Ruang lingkup penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. Landasan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka konsep	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Jenis Penelitian.....	39
B. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	39
C. Populasi Dan Sampel.....	39
E. Definisi operasional	41
F. Instrumen penelitian.....	41
G. Uji Realibilitas	42
H. Teknik Pengumpulan Data	43
I. Pengolahan dan Analisa data	44

J. Jalanya Penelitian	46
K. Etika penelitian.....	48
BAB IV	50
A. Hasil Penelitian	50
1. Gambaran umum lokasi penelitian	50
2. Karakteristik responden.....	50
3. Distribusi frekuensi gambaran dukungan keluarga.....	51
B. Pembahasan	53
1. Umur	53
2. Jenis Kelamin	53
3. Pendidikan.....	54
4. Pekerjaan	55
5. Gambaran dukungan keluarga	56
C. keterbatasan penelitian	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. kesimpulan	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Jantung membesar dan penyempitan arteri	23
Gambar 2 Patofisiologi Hipertensi.....	29
Gambar 3 Kerangka teoritis	37
Gambar 4 Kerangka Konsep	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1.Keaslian Penelitian.....	5
Table 2.Klasifikasi Hipertensi.....	26
Tabel 3.Hipertensi berdasarka tingkatan.....	27
Tabel 4.Definisi Operasional	41
Tabel 5.Kuesioner	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Protokol Peneliti	66
Lampiran 2 Jadwal Penelitian	67
Lampiran 3 Lembar Informasi Subjeck EC	68
Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian	69
Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden	70
Lampiran 6 Surat Pernyataan	71
Lampiran 7 Surat persetujuan menjadi responden	72
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian	73
Lampiran 9 Surat izin studi pendahuluan	76
Lampiran 10 Surat keterangan kelaikan etik	77
Lampiran 11 Surat Keterangan Penelitian	78
Lampiran 12 Data Menta	79
Lampiran 13 Hasil Ola Data	85
Lampiran 14 Daftar Kegiatan Bimbingan Skripsi	95
Lampiran 15 Dokumentasi	98

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi adalah salah satu penyakit kardiovaskuler yang dikenal sebagai tekanan darah tinggi. Hipertensi sampai saat ini merupakan penyebab kematian nomor satu di dunia. Hipertensi merupakan suatu keadaan yang ditandai dengan adanya peningkatan sistolik di atas 140 mmHg dan diastoliknya di atas 90 mmHg yang dapat menyebabkan gejala seperti stroke, penyakit jantung koroner. Penyakit hipertensi pada lansia merupakan suatu kondisi pembuluh darah yang terus mengalami peningkatan tekanan pada orang dewasa atau lebih utama ke lansia maka dari itu keluarga adalah salah satu *support system* dalam kehidupan penderita hipertensi agar tidak terjadi komplikasi apabila hipertensi yang tidak terkontrol dan tidak di tangani secara baik kemungkinan akan terjadi masalah kekambuhan hipertensi (Nisak & Daris, 2020)

Lansia adalah seseorang yang telah mencapai usia 60 tahun keatas, hipertensi banyak dialami oleh lansia proses penuaan bukanlah suatu penyakit tetapi merupakan proses yang berangsur-angsur yang dapat mengakibatkan perubahan kumulatif. Merupakan proses menurunnya daya tahan tubuh dalam menghadapi rangsangan dari dalam dan luar tubuh lansia dengan hipertensi sering mengalami stres, dan memerlukan dukungan keluarga (Perry, 2006)

Keluarga merupakan support system pendukung utama bagi lansia dalam mempertahankan dan meningkatkan status mental, mengantisipasi perubahan sosial ekonomi serta dukungan keluarga yang diberikan merupakan unsur terpenting dalam membantu individu menyelesaikan masalah. Dukungan keluarga juga akan menambah rasa percaya diri dan motivasi untuk menghadapi masalah dan meningkat kepuasan hidup pada lansia (Suprajitno, 2004) dalam (Rismayanti, 2021)

Menurut World Health Organization (WHO) tahun 2018 menunjukkan sekitar 1,13 Miliar orang di dunia menyandang hipertensi,

artinya 1 dari 3 orang di dunia terdiagnosis hipertensi. Jumlah penyandang hipertensi terus meningkat setiap tahunnya, diperkirakan tahun 2025 akan ada 1,5 miliar orang yang terkena hipertensi akan diperkirakan setiap tahunnya 10,44 juta orang meninggal akibat hipertensi dan komplikasinya (Kemenkes RI, 2019)

Dari data Dinkes (2018). Provinsi DI Yogyakarta merupakan provinsi dengan kasus Hipertensi tertinggi berdasarkan diagnosis dokter dengan jumlah 10,68 % dan berdasarkan diagnosis obat dengan jumlah 11,01 %. Hasil prevalensi pada usia produktif ≥ 18 tahun, DI Yogyakarta masuk dalam 10 besar provinsi dengan kasus Hipertensi sebanyak 32,86 % penderita di Indonesia (Dinkes, 2018).

Dari Profil Kesehatan D.I. Yogyakarta (2021). Kabupaten Sleman merupakan provinsi dengan kasus Hipertensi tertinggi ke 2 setelah Kabupaten Gunungkidul. Prevalensi kasus Hipertensi di Kabupaten Sleman berdasarkan usia ≥ 15 tahun dengan jumlah 88.555 penderita pada laki-laki dan perempuan.

Menurut data Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman (2022). Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang masuk dalam sepuluh besar penyakit yang ada di Kabupaten Sleman. Jumlah kasus Hipertensi di Kabupaten Sleman mencapai 138.702 penderita. Kecamatan Kalasan merupakan kecamatan dengan kasus Hipertensi tertinggi di Kabupaten Sleman dengan jumlah penderita sebanyak 6.138 (Dinas Kesehatan DIY, 2022).

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan peneliti di Kecamatan Kalasan Padukuhan Juwangen diketahui bahwa jumlah penderita Hipertensi sebanyak 68 orang. laki-laki 28 orang dan perempuan sebanyak 40 orang. Dari hasil wawancara yang dilakukan peneliti pada tanggal 4 februari 2023 di Padukuhan Juwangen terhadap 10 orang lansia penderita Hipertensi. 6 orang lansia di antaranya tidak mendapatkan dukungan keluarga sehingga tidak dapat merujuk ke puskesmas terdekat untuk dilakukan pemeriksaan, dan 4 lansia lainnya melakukan

pemeriksaan rutin di puskesmas dengan di bantu oleh keluarganya. Berdasarkan latar belakang diatas maka peneliti tertarik melakukan penelitian terkait gambaran dukungan keluarga pada lansia yang menderita Hipertensi. Dalam mencegah terjadinya komplikasi yang cukup mematikan. komplikasi hipertensi diantaranya stroke, demensia atau pikun, kerusakan pembuluh darah halus mata, komplikasi juga terjadi dalam pembuluh darah beserta jantung (Karim et al., 2018)

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang diatas, maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah bagaimanakah “Gambaran Dukungan Keluarga pada Lansia yang Mengalami Hipertensi di Padukuhan Juwangen Kecamatan Kalasan, Kabupaten Sleman.

C. Tujuan penelitian

1. Tujuan Utama

Untuk mengetahui gambaran dukungan keluarga pada lansia yang mengalami hipertensi di Padukuhan Juwangen Kecamatan Kalasan Kabupaten Sleman Yogyakarta

2. Tujuan khusus

Untuk mengetahui karakteristik responden lansia yang mengalami hipertensi di Padukuhan Juwangen Kecamatan Kalasan Kabupaten Sleman Yogyakarta

D. Manfaat penelitian

1. Manfaat teoritis

Hasil penelitian ini di harapkan dapat menambah memberikan informasi tambahan tentang pengetahuan dan wawasan terkait gambaran dukungan keluarga pada lansia lansia yang mengalami hipertensi di Padukuhan Juwangen Kecamatan Kalasan Kabupaten Sleman

2. Manfaat praktis

a. Manfaat bagi lansia: dengan adanya penelitian ini, diharapkan lansia yang mengalami hipertensi mendapatkan dukungan keluarga

dari keluarga sehingga lansia akan memotivasi untuk merubah perilaku

E. Ruang lingkup penelitian

1. Materi

Penelitian ini termasuk dalam ruang lingkup penelitian keperawatan gerontik yaitu gambaran dukungan keluarga pada lansia.lansia yang mengalami hipertensi

2. Responden

Responden dalam penelitian ini adalah lansia hipertensi yang termasuk Warga atau Kelurahan di Padukuhan Juwangen.

3. Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini akan di laksanakan pada bulan Meret sampai dengan bulan Juni 2023 di Padukuhan Juwange

F. Keaslian Penelitian

Tabel 1.

No	Nama Peneliti	Judul Penelitian	Variabel Penelitian (Bebas & Terikat)	Desain Penelitian	Hasil	Persamaan	Perbedaan
1.	(Herlinah et al., 2013)	Hubungan Dukungan keluarga Dengan Perilaku Lansia Dalam Pengendalian Hipertensi	Vriabel Bebas : Hubungan dukungan keluarga. Variabel Terikat : Perilaku lansia.	Desain penelitian ini adalah deskriptif korelasi dengan menggunakan pendekatan <i>Cross-Sectional</i> responden dalam penelitian ini adalah lansia dengan usia > 60 tahun sebanyak 99 responden.	Dari hasil penelitian ini didapatkan hasil adanya hubungan dukungan emosional dengan perilaku lansia Hipertensi, terdapat hubungan dikungan penghargaan informasi, dan instrumental dengan prilaku lansia dalam pengendalian hipertensi.	Menggunakan metode pendekatan <i>Cross-Scctional</i> .	Temat penelitin. Jumlah responden, waktu dan tempat penelitin.

No	Nama Peneliti	Judul Penelitian	Variabel Penelitian (Bebas & Terikat)	Desain Penelitian	Hasil	Persamaan	Perbedaan
2.	(Tri Wahyudi & Arjun Nugraha, 2020)	Hubungan Dukungan Keluarga Pada Pasien Dengan Tekanan Darah Tinggi Dalam Pengendalian Hipertensi	Variabel bebas : Dukungan Keluarga Bariabel terikat : Psien dengan tekanan drah tinggi dalam pengendalian Hipertensi.	Desain penelitian ini menggunakan <i>Survei Analitik</i> dengan pendekatan <i>Cross-Sectional</i> . Populasi dalam penelitian ini adalah penderit yang mengikuti program prolanis di wilayah kerja Puskesmas Panjang Kota Bandar Lampung 2019 sebanyak 106 orang responden. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan <i>accidental sampling</i> . <i>Uji Chi Suquare</i> .	Hasil dalam penelitian ini ada hubungan dukungan keluarga pada pasien dengan tekanan darah tinggi dalam pengendalian Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Panjang Kota Bandar Lampung Tahun 2019 (<i>p value</i> 0,000. OR 4,9)	Menggunaan metode pendekatan <i>Cross-Scctional</i> .	Temat penelitin. Jumlah responden, waktu dan tempat penelitin.

No	Nama peneliti	Judul penelitian	Variabel (bebas & terikat)	Dessain penelitian	Hasil	Persamaaan	perbdaan
3.	(Rismayanti, 2021)	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia	Variabel bebas : Dukungan Keluarga Vriabel terikat ; Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia	Metode dalam penelitian ini adalah <i>Cross-Sectional</i> . Sampel dalam penelitian ini berjumlah 1221 orang lansia dengan Hipertensi yang berkunjung memeriksakan diri atau yang telah terdaftar sebagai lansia dengan hipertensi di puskesmas. Teknik dalam penelitian ini adalah <i>accidental sampling</i> . Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data yang di gunakan <i>univariat</i> dan <i>bivariat</i> dengan uji <i>Rank Sperman</i>	Dari hasil yang di dapat bahwa <i>uji Univariat</i> menunjukkan Sebagian besar dukungan keluarga yang cukup 29 (67,4%), dan hamper separuhnya kepatuhan diet menunjukkan tidak patuh 26 (60,5%).hasil <i>uji Bivariat</i> menunjukkan tidak terapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet (p=0,961).	Menggunaan metode pendekatan <i>Cross-Scctional</i> .	Temat penelitin. Jumlah responden, waktu dan tempat penelitin.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran dukungan keluarga pada lansia yang mengalami hipertensi di Padukuhan Juwangen Kecamatan Kalasan Kabupaten Sleman

1. Gambaran dukungan keluarga pada lansia yang mengalami hipertensi
2. Berdasarkan karakteristik jenis kelamin laki-laki lebih banyak terkena hipertensi dibandingkan dengan lansia Perempuan
3. Lansia yang berumur 61-65 tahun Lebih banyak terkena hipertensi di bandingkan pada tingkat umur lainnya
4. Berdasarkan sumber informasi yang didapatkan, ada 43 responden yang dapat dari keluarga maupun dari rumah sakit di Padukuhan Juwangen Kecamatan Kalasan Kabupaten Sleman
5. Dukungan keluarga dibutuhkan untuk penderita hipertensi di padukuhan juwangen kecamatan kalasan kabupaten sleman.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka penelitian memberikan saran kepada berbagai pihak antara lain. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah memberikan informasi tambahan tentang pengetahuan dan wawasan terkait gambaran dukungan keluarga pada lansia lansia yang mengalami hipertensi di Padukuhan Juwangen Kecamatan Kalasan Kabupaten Sleman

1. bagi lansia: dengan adanya penelitian ini, diharapkan lansia yang mengalami hipertensi mendapatkan dukungan keluarga dari keluarga sehingga lansia akan memotivasi untuk merubah perilaku hidup sehat secara optimal sehingga dapat meningkatkan status Kesehatan dan kualitas hidupnya
2. bagi keperawatan: dengan adanya penelitian ini, diharapkan dapat memberi sumbangan pemikiran dan informasi dalam mengembangkan program pembelajaran keperawatan komunitas dan gerontik.

DAFTAR PUSTAKA

- ACC dan AHA. (2019). *Hypertension Guidelines Program. California.*
- Andarmoyo, S. (2014). *Keperawatan Keluarga : Konsep Teori Proses dan Praktik Keperawatan.* Jakarta: EGC
- A Potter, & Perry, A. G. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik, edisi 4, Volume.2.* Jakarta: EGC.
- Ariastuti, N. & Aryawangsa, A (2015). Prevalensi dan Distribusi Faktor Risiko Depresi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tampaksiring Kabupaten Gianyar Bali. *Jurnal Kesehatan Universitas Udayana*
- Arnilatwati. (2013). *Konsep dan proses Keperawatann Keluarga.* Sulawesi Selatan: Pustaka As Salam
- Aspiani, R.Y. (2016). *Buku Ajar Asuha Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler Aplikasi NIC & NOC.* Jakarta: Trans Info Media.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas* Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Black, J dan Hawks, J. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan.* Dialih Bahasakan oleh Nampira R. Jakarta: Salemba Emban Patria.
- Brunner & Suddarth. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12 volume 1.* Jakarta : EGC
- Denpasar.ac.id/files/Jurnal Gema Keperawatan/Desember 2014/ ARTIKEL I Wayan suardana dkk., pdf
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Situasi Lanjut Usia di Indonesia.* Jakarta: Depkes RI
- Faisaldo, C. (2014). *Keperawatan Komunitas Dengan Pendekatan Praktis.* Yogyakarta: Nuha Medika
- Fauzi, Isma. (2014). *Buku Pintar Deteksi Dini Gejala, & Pengobatan Asam Urat, Diabetes & Hipertensi.* Yogyakarta: Araska.
- Friedman, M.M. (1998). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, teori, dan praktik Ed 5.* Jakarta: EGC
- Friedman, M. 2010. *Buku Ajar Keperawatan keluarga : Riset, Teori, dan Praktek.* Edisi ke-5. Jakarta: EGC.

- Friedman, M. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset Teori & Praktek*. Alih Bahasa oleh Achir Yani S. Jakarta : EGC
- Hariawan, H., & Tastina, C.M. (2020). Pelaksanaan Dan Pemberdayaan Keluarga Dan Senam Hipertensi Sebagai Upaya, *Manajemen Diri Penderita Hipertensi jumlah pengabdian masyarakat sasambo*.
- Harmoko. (2016). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Jogjakarta: Pustaka Belajar.
- Hariyati, T., Jekti, D. S. D., Andayani, Y., Pengaruh Ekstrak Etanol Daun Jambu Air (*Syzygium aqueum*) Terhadap Bakteri Isolat Klinis, *e-Journal Penelitian Pendidikan IPA.*, 2015, No. 02, Vol. 01.
- Hendayani. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi, di Klinik Bakti Husada Purwokerto, Purwokerto : *Jurnal Of Holistic and Health Science*
- Herlinah, L., Wiarsih, W., & Rekawati, E. (2013). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Lansia Dalam Pengendalian Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 1(2), 104172.
- Ignatavicius, D. D., Workman, M. L., & Winkelman, C. (2016). *Medical-Surgical Nursing: Patient Centered Collaborative Care (8th ed.)*. Missouri: Elsevier.
- Irianto. (2014). *Penyakit Hipertensi dan pencegahanya*. Jakarta: EGC
- Jhonson, L., & Leny, R. (2010). *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Karim, N. A., Onibala, F., Karim, V., & Program, K. (2018). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Derajat Tekanan Darah Pada Pasien Rawat Jalan di Wilayah*
- Kartika, J & Endang, P. (2017). Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Riau. *Jurnal Keperawatan*
- Kemenkes.(2019).*Hipertensididunia*,<http://www.p2ptm.kemkes.go.id>.diperoleh tanggal 28 september 2020
- Kholifah. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta : Pusdik SDM Kesehatan

- Lee SY, Lau H. Efektivitas nefrektomi uniratelar untuk Hipertensi ginjal pada orang dewasa. *Bedah J Asia*. Oktober 2008; 31(4):185-90.
- Marlin, L & S, Tantan. (2013). *Hipertensi*, Jakarta: Elek Media Komputindo
- Masturoh & Anggita. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Bangun Asmo.
- Maryam, R.S., Ekasari, M.F., Rosidawati., Jubaedi, A., & Batubara, I. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika
- Mayasari., Agung, W., Wati, J., Rohma A. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal Of Telenursing*
- Muklisin, A. (2015). *Keperawatan keluarga*. Yogyakarta: gosyen publishing
- Ningrum, T. P., Okatiranti, & Wati, D. K. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia (Studi Kasus: Kelurahan Sukamiskin Bandung). *Jurnal Keperawatan BSI*, 83-88. Diakses pada tanggal 28 Agustus 2018 dari.
- Nisak, Raudhotun, and Hamidatus Daris. "Peran Aktif Keluarga Dalam Mengendalikan Penyakit Hipertensi." *Jurnal of Community Health Development* 1, no. 01 (2020): 49-53.
- Nisfiani, Arasti. (2014). *Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi pada lanjut usia di Desa Begajah kecamatan Sukaharjo Kabupaten Sukoharjo*. Diunduh pada tanggal 19 Mei 2018 dari http://eprints.ums.ac.id/30732/12/NASKAH_PUBLIKASI.pdf
- PERKI. (2019). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskuler*, Perhimpunan Dokter Spesialis Indonesia Edisi Kedua. Jakarta : PERKI
- Rismayanti, E. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia: *Literature Review. Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 14(2013), 32–45.
- Rochmah, P. H., Rasni, H., & Nur, K. R. M. (2019). Hubungan mekanisme coping dengan kualitas hidup pada klien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kaliwates-Jember. *e- Journal Pustaka Kesehatan*, 7(2)

- Tri Wahyudi, W., & Arjun Nugraha, F. (2020). *Relationship of Family Support in Patients With High Blood Pressure In Controlling Hypertention. Manuju-Malhayati Nursing Journal*, 2(3), 525–534.
- Saraswati, D. (2018). Determinan pengetahuan dan dukungan sosial keluarga dengan perilaku pengendalian hipertensi di Puskesmas Karangnunggal Kabupaten Tasikmalaya. *Journal Health and Science*. Vol. 2(2). Hal. 283-296 [internet]. Tersedia pada :
- Sari, A & Fauzia. (2017). Pengukuran Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Mergangsan. *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*
- Suardana, I.W., Sarawasti, N.L.G.I., & Wiratni, M (2014). Dukungan keluarga dan kualitas hidup lansia hipertensi. *Jurnal Keperawatan Poltekes Denpasar Bali*, v(Hipertensi), 1-9. <http://poltekes->
- Sudiharto, (2012). *Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Pendekatan Keperawatan Traskultural*, Jakarta: EGC
- Sugiharto, A. (2007). *Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Grade II*. Universitas Diponegoro, 160.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suiraoaka. (2017). *Mengenal Mencegah dan Mengurangi Factor Risiko 9 Penyakit Dengeneratif*, Yogyakarta: Nuha Medika
- Sulistyaningsih. (2012). *Metode Penelitian Kebidanan Kuantitatif- Kualitatif* Ed. 1 jilid 2 Yogyakarta: Graha Ilmu
- Susanto 2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*, Jakarta: Pustaka Baru.
- Triwibowo, C. (2015). *Pengantar Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta Nuha Medika
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara*
- Udjianti, Wajan Juni (2014). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika
- Wahid, T & Farhan, A. (2020). Hubungan Dukungan keluarga pada pasien dengan tekanan darah tinggi dalam pengendalian hipertensi diwilayah

- kerja puskesmas panjang kota Bandar Lampung. *Malahayati Nursing Journal*
- Wahyu, N. (2014). Hubungan antara dukungan keluarga dan *self care management* lansia dengan hipertensi di Posyandu Lansia Kelurahan Manyar Sabrangan Surabaya. *Indonesian Journal of Community Health Nursing.*, 3(1), 79–88.
- Wahyuni., dan Eksanoto, D. (2013) ‘Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Jagalan di Wilayah Ker Puskesmas Pucang Sawit Surakarta.’ *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia.* 1 (1) : 79-85.
- Watson, 2003. *Hipertensi Pengendalian Lewat Vitamin, Gizi dan Diet*, Arcan, Jakarta.
- WHO. *World Health Statistic Report 2015*. Geneva: World Health Organization; 2015.
- World Health Organization. (2018) *Global Estimates 2016 : Death by Cause, Age Sex in Country and by Region Among 2000-2016*. Geneva: World Health organization
- World Health Organization, (2019). *Global Report On Hipertension. France:* World Health Organization