

SKRIPSI

ANALISIS PENGETAHUAN TENTANG ROKOK DAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMK TRISULA 1 DEPOK SLEMAN YOGYAKARTA

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh

Benediktus Safrianus Ola

KP.14.01003

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIRA HUSADA
YOGYAKARTA
2019



SKRIPSI

Analisis Pengetahuan Tentang Rokok Dan Perilaku Merokok

Pada Remaja Di SMK Trisula 1 Depok

Sleman Yogyakarta

Disusun Oleh:

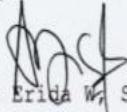
Benediktus Safrianus Ola

Telah Dipertahankan di depan Dewan Pengaji

Pada tanggal 01/04/19

Susunan Dewan Pengaji

Pengaji I



Agnes Erida W, S.Kep., Ns., M.Kep

Pengaji II



Prastiwi Putri Basuki. S.KM,. M.Si

Pengaji III



Dr. Atik Badi'ah, S.Pd S.Kp., M.Kes

**Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar sarjana Keperawatan**

Yogyakarta, 12/04/19

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners



Ika Mustika Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di Bawah ini,

Nama : Benediktus Safrianus Ola

Nomor Induk Mahasiswa : KP.1401003

Program Studi : Ilmu Keperawatan dan Ners

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul :

Analisis Pengetahuan Tentang Rokok Dan Perilaku Merokok
Pada Remaja Di SMK Trisula 1 Depok Sleman Yogyakarta

adalah hasil karya saya sendiri dan sepengetahuan saya belum
pernah dipublikasikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira
Husada Yogyakarta maupun di institusi lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di
kemudian hari ternyata apa yang saya nyatakan tidak benar maka saya
siap menerima sanksi akademik berupa pembatalan kelulusan dan
pencabutan ijazah beserta gelar yang melekat.

Yogyakarta,



Benediktus Safrianus Ola

Mengetahui Ketua Dewan Pengaji,

Agnes Erida W, S.Kep., Ns., M.Kep



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan kasih Nya, sehingga penulisnya akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Analisis Pengetahuan tentang Rokok dan Perilaku Merokok Pada Remaja di SMK Trisula 1 Depok”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Husada Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyucapkan terima kasih yang tulus kepada :

1. Dr. Dra Ning Rintiswati, M.Kes. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Husada Yogyakarta.
2. Ika Mustika Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Prodi Keperawatan dan Ners Wira Husada Yogyakarta.
3. Agnes Erida W, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing utama yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, pengarahan dan saran serta segala kemudahan yang diberikan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Prastiwi Putri Basuki. S. KM., M. Si selaku pembimbing pendamping yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, pengarahan, dan

saran serta kemudahan yang diberikan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

5. Apresiasi dan terima kasih yang sebanyak-banyaknya peneliti berikan kepada Ayah tercinta Laurensius Laba dan Ibunda tersayang Olivia Inaq, kakak dan adik-adik serta keluarga besar, atas doa dan dukungan yang tidak henti-hentinya kepada penulis.
6. Penulis juga menyampaikan terima kasih buat teman-teman IKP Angkatan 2014 terutama Arifen yoksan, Kondrat, Ruslan, Kraeng Busma yang luar biasa dan tiada bosan mengecek sejauh mana penulis sudah menyelesaikan skripsi ini terima kasih karena kebersamaan kita.

Akhir kata tiada gading yang tak retak, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, perkembangan ilmu pengetahuan umum dan khususnya bagi STIKES Wira Husada Yogyakarta.

Yogyakarta, Maret 2019

Penulis

ANALISIS PENGETAHUAN TENTANG ROKOK DAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMK TRISULA 1 DEPOK SLEMAN YOGYAKARTA

Benediktus Safrianus Ola¹, Agnes Erida W², Prastiwi Putri Basuki³

INTISARI

Latar Belakang: Pengetahuan tentang rokok sangat diperlukan untuk dapat mencegah seseorang berperilaku merokok. Data 2011 jumlah perokok lebih dari 6 juta jiwa meninggal karena penyakit akibat rokok. Di Indonesia jumlah perokok kurang dari 15 tahun sebanyak 34,2%, kemudian meningkat prevalensinya menjadi 34,7% di tahun 2010 dan meningkat lagi di tahun 2011.

Tujuan Penelitian: Menganalisis tingkat pengetahuan dan perilaku merokok pada remaja di SMK Trisula 1 Depok Sleman Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini bersifat *deskriptif* kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Responden dalam penelitian ini siswa laki-laki SMK Trisula 1 Depok dengan jumlah 50 siswa dari kelas XI – XIII. Teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling*. Analisis data yang digunakan adalah dengan analisis *univariate*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan remaja tentang rokok baik sebanyak 24 responden (48%) dan perilaku merokok sebanyak 36 responden (72%).

Kesimpulan: Responden memiliki pengetahuan baik tentang rokok yaitu sebanyak 24 responden (48%) dan perilaku merokok yaitu sebanyak 36 responden (72%).

Kata Kunci: Pengetahuan tentang rokok, perilaku merokok.

^{1,2}Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners, ³Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat

**Analysis of Knowledge on Cigarettes and Smoking Behavior in
Teenagers at Vocational School of Trisula 1 Depok, Sleman,
Yogyakarta**

Benediktus Safrianus Ola¹, Agnes Erida W², Prastiwi Putri Basuki³

ABSTRACT

Background: Knowledge on cigarettes is very necessary in preventing someone from having a smoking behavior. Data in 2011 showed that more than 6 million smokers died from diseases caused by smoking. In Indonesia, smokers aged less than 15 years are 34.2%, which then increases in prevalence to 34.7% in 2010 and increased again in 2011.

Research Objective: Analyzing the level of knowledge and smoking behavior in teenagers at Vocational School of Trisula 1 Depok, Sleman, Yogyakarta.

Research Method: This is a quantitative descriptive research that uses a cross sectional design. The research respondents are male students of Vocational School of Trisula 1 Depok as many as 50 students from class XI-XIII. The research sampling applies the total sampling technique. The data analysis applies univariate analysis.

Research Finding: The research finding showed that teenagers who have a good level of knowledge on cigarettes are 24 respondents (48%) and those who have smoking behavior are 36 respondents (72%).

Conclusion: Respondents who have good knowledge on cigarettes are 24 respondents (48%) and those who have smoking behavior are 36 respondents (72%).

Keywords: Knowledge on cigarettes, smoking behavior.

^{1,2} Nursing and Nurse Program, ³Public Health Program

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
INTISARI	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori.....	7
B. Kerangka Teori	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian	21
D. Variabel Penelitian	22
E. Defenisi Operasional.....	23
F. Alat Penelitian.....	23
G. Uji Kesashihan dan Keandalan	24
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	27
I. Jalannya Penelitian.....	29
J. Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Lokasi Penelitian	33

B. Hasil	33
C. Pembahasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional pengetahuan merokok	23
Tabel 2. Kisi-kisi kuesioner pengetahuan merokok.....	24
Tabel 3. Umur responden	33
Tabel 4. Kelas responden	34
Tabel 5. pengetahuan merokok responden	37
Tabel 6. Perilaku merokok responden	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori.....	18
Gambar 2. Kerangka konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Penjelasan Penelitian Bagi Responden Wawancara Kuesioner	51
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden	53
Lampiran 3. Surat Pernyataan kesediaan menjadi responden	54
Lampiran 4. Kuesioner.....	55
Lampiran 5. Surat izin studi pendahuluan dari STIKES Wira Husada	57
Lampiran 6. <i>Etical Clierence</i>	58
Lampiran 7. Surat izin Penelitian dari kesbangpol DIY	59
Lampiran 8. Surat izin penelitian dari dinas pendidikan dan olahraga	60
Lampiran 9. Surat keterangan telah melakukan penelitian	61
Lampiran 10. Hasil uji Validitas dan Reabilitas	62
Lampiran 11. Hasil Penelitian	66
Lampiran 12. Jadwal Pelaksanaan Penelitian	68

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Merokok merupakan salah satu perilaku buruk yang dapat merugikan bagi kesehatan, yang diterima sebagian besar masyarakat, terutama di kalangan remaja. Kebiasaan merokok biasanya dilakukan hanya untuk kesenangan seseorang. Meskipun sebagian perokok menyadari kebiasaan merokok dapat menimbulkan berbagai penyakit seperti paru, jantung, stroke, asma dan lain-lain yang dapat mengakibatkan kematian. Selain menyebabkan penyakit, merokok juga menjadi salah satu penyebab kematian terbesar di dunia. Adapun penyebab kematian utama para perokok tersebut adalah kanker, penyakit jantung, paru-paru dan stroke (Sari, 2011). *World Health Organization* (WHO) melaporkan pada tahun 2011 lebih dari 6 juta jiwa meninggal karena penyakit akibat rokok. Hal ini berarti tiap satu menit hampir sebelas orang meninggal dunia akibat racun dari rokok (Ericksen, 2012).

Remaja adalah orang yang berusia 12-18 tahun (WHO, 2013). Remaja adalah masa peralihan dari masa anak - anak ke masa dewasa, yang meliputi semua perkembangan yang dialami sebagai persiapan memasuki masa dewasa. Perubahan perkembangan itu meliputi aspek fisik, psikis, dan psikososial. Masa remaja merupakan salah satu periode dan perkembangan manusia. Masa remaja merupakan masa

perubahan atau peralihan dari masa kanak-kanak ke masa dewasa yang meliputi perubahan biologik, psikologik, dan perubahan sosioal. Disebagian besar masyarakat dan budaya masa remaja pada umumnya dimulai pada usia 10-13 tahun dan berakhir pada usia 18-22 tahun (Notoatmodjo, 2008).

Menurut Dryfoon yang dikutip Alit (2009). Remaja bermasalah merupakan remaja yang sering melakukan tindakan kenakalan dalam kehidupan sosialnya, misalnya bersikap berlebihan di sekolah, tindakan kriminal, pelanggaran status seperti (melarikan diri, bolos sekolah, minum minuman keras dibawa usia yang diperbolehkan, hubungan seks bebas) dan pelanggaran indeks seperti (perampokan, tindakan penyerangan, pemerkosaan, dan pembunuhan).

Salah satu perilaku remaja yang bertolak belakang dengan dunia kesehatan yang dapat membahayakan dirinya adalah merokok. Hal ini terlihat dari perokok di dunia mencapai lebih dari satu miliar orang terdiri dari 800 juta laki-laki dan 200 juta perempuan (Ericksen, 2012). Di negara berkembang seperti Indonesia jumlah perokok kurang dari 15 tahun sebanyak 34,2% (Depkes RI,2009), kemudian meningkat prevalensinya menjadi 34,7% di tahun 2010 (Kemenkes RI, 2010) dan meningkat lagi di tahun 2011, menurut *general Agreement On Trade In Services* (GATS 2011) jumlah penduduk usia lebih dari 15 tahun sebanyak 34,8% dengan prevalensi laki - laki 67% dan perempuan 2,7% (WHO, 2013).

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan peneliti di SMK Trisula 1 Depok, Sleman Yogyakarta pada hari Senin tanggal 26 November 2018 pada 10 siswa laki-laki dengan bentuk pertanyaan terbuka, didapatkan data sebanyak 7 yang merokok, alasan mereka merokok bermacam-macam ada yang pingin coba-coba, ada yang dipengaruhi teman, ada yang merokok karena sudah menjadi kebiasaan, dan ada yang merokok agar terlihat dewasa, sedangkan 3 orang yang tidak merokok alasan mereka tidak merokok dikarenakan merokok dapat mengganggu kesehatan. Dari 7 siswa perokok tersebut, 5 siswa diantaranya menghabiskan 5-14 batang per hari, dan 2 siswa menghabiskan 1-5 batang per hari.

Di sekolah SMK Trisula 1 Depok, Sleman Yogyakarta ada peraturan yang melarang siswanya untuk merokok namun demikian masih ada siswa yang merokok di warung-warung sekitar area sekolah.

B. Rumusan Masalah

Bagaimana gambaran pengetahuan dan perilaku merokok pada remaja di SMK Trisula 1 Depok Sleman Yogyakarta.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan umum

Menganalisis tingkat pengetahuan dan perilaku merokok pada remaja di SMK Trisula 1 Depok Sleman Yogyakarta.

2. Tujuan khusus

- a. Diketahui tingkat pengetahuan remaja tentang rokok di SMK Trisula 1 Depok Sleman Yoyakarta.
- b. Diketahui perilaku merokok remaja di SMK Trisula 1 Depok Sleman Yogyakarta.

D. Ruang Lingkup Penelitian

1. Materi

Materi yang dibahas dalam penelitian ini adalah konsep tentang pengetahuan dan perilaku remaja merokok, yang masuk dalam ruang lingkup ilmu keperawatan.

2. Responden

Responden penelitian ini adalah remaja yang ada di SMK Trisula 1 Depok Sleman Yogyakarta.

3. Waktu

Waktu penelitian ini dilakukan pada bulan Februari 2019

4. Tempat

Penelitian dilakukan di SMK Trisula 1 Depok Sleman Yogyakarta

E. Manfaat penelitian

1. Manfaat Teoritis

Sebagai masukan dan tambahan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan tentang pengetahuan remaja tentang merokok

2. Manfaat Praktis

a. Bagi remaja

Hasil penelitian ini diharapkan menambah referensi ilmu tentang rokok dengan perilaku merokok pada usia remaja.

b. Bagi orang tua dan masyarakat

Sebagai pedoman untuk memberikan pemahaman tentang rokok pada remaja.

c. Bagi pendidikan

Sebagai pedoman untuk memberikan pendidikan kesehatan kepada remaja.

F. Keaslian Penelitian

1. Fahrosi (2013). Tingkat pengetahuan tentang bahaya merokok pada remaja SMP di pedesaan dan perkotaan di Kabupaten Jember. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan menggunakan metode pendekatan *Cross sectional* dengan menggunakan uji *Mann Whitney*. Dengan sampel sebanyak 217 siswa di SMP 1 Tempurejo (42,4%). Perbedaan dengan penelitian ini adalah tempat, waktu dan jumlah responden kuesioner perilaku merokok. Perbedaan dengan penelitian ini adalah jumlah sampel, waktu dan tempat. Sedangkan persamaan dengan penelitian yang di lakukan adalah metode pendekatan *Cross sectional*.
2. Barus, (2012) dengan judul penelitian "Hubungan pengetahuan perokok aktif tentang berhenti merokok pada mahasiswa FKM FSIP

Universitas Indonesia” penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan untuk perokok aktif tentang motivasi untuk berhenti merokok. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif korelatif, dengan sampel sebanyak 96 mahasiswa. Perbedaan dengan penelitian ini adalah judul, waktu, tempat, jumlah responden. Sedangkan persamaan dengan penelitian yang akan dilakukan adalah pengumpulan data dan alat yang digunakan yaitu kuesioner.

3. Simarnata, (2012) dengan judul “ Perilaku merokok pada Siswa-siswi Madrasah Tsanawiyah Negri Model Kuok Kecamatan Bangkinang Barat Kabupaten Kampar tahun 2012. Penelitian ini menggunakan metode Kuantitatif dengan desain studi potong lintang (*cross sectional*) dengan jumlah sampel 150 orang siswa dan siswi dengan pengambilan sampel *proportionate stratified random sampling*. Perbedaan dengan penelitian ini terletak pada waktu, tempat, jumlah responden. Sedangkan persamaan dengan penelitian yang akan dilakukan adalah pengumpulan data dan alat yang digunakan yaitu kuesioner.

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

1. Tingkat pengetahuan remaja tentang rokok di SMK Trisula 1 Depok Sleman Yogyakarta dalam kategori baik yaitu sebanyak 24 responden (48%).
2. Perilaku merokok remaja di SMK Trisula 1 Depok Sleman Yogyakarta yaitu sebanyak 36 responden (72%).

B. Saran

3. Bagi Remaja

Sebagai seorang remaja jangan pernah mencoba untuk merokok karena sekali mencoba akan menyebabkan ketagihan dan sulit untuk ditinggalkan.

4. Bagi Sekolah

Memberikan pendidikan tentang jenis-jenis rokok dan zat yang terkandung dalam rokok sangatlah penting sehingga remaja tidak mencoba untuk merokok.

5. Bagi Orang Tua

Ikut berpartisipasi dalam memberikan peringatan bahaya merokok kepada remaja.

DAFTAR PUSTAKA

- Alfarisy, S. 2013. Efektifitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Tentang Dampak Merokok. *Publikasi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau. Sumatera
- Fahrosi, A. 2013. *Perbedaan Tingkat Pengetahuan tentang Bahaya Merokok*. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember. Jawa Timur
- Ali. 2009. *Psikologi Remaja Pengembangan Peserta Didik* (Edisi 6). Jakarta: PT. Bumi Aksara
- Amalia, M, A. 2017. Analisis Pengaruh Rokok Terhadap Produktivitas Tenaga Kerja Di Indonesia. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Ekonomi. Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Yogyakarta.
- Arikunto, S. 2014. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Penerbit. PT. Rineka Cipta
- Azkiyati, A, M. 2010. Hubungan Perilaku Merokok Dengan Harga Diri Remaja Laki-Laki Yang Merokok Di SMK Putra Bangsa. *Skripsi*. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. Depok
- Barus & Henni, 2012, Hubungan Pengetahuan Perokok Aktif Tentang Rokok Dengan Motivasi Berhenti Merokok Pada Mahasiswa FKM dan FISIP Universitas Indonesia. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia. Depok
- Benowitz, N, L. 2010. *Nicotine Addiction*. *N Engl J Med*. 362:2295-303.
- Chaplin, J, P. 2009, *Dictionary of Psychology*, (Terjemah. Kartini Kartono) Jakarta: PT. Raja
- Depkes RI. 2007. *Profil Tembakau Indonesia*. Jakarta: Depertemen Kesehatan Republik Indonesia
- Depkes RI. 2009. *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Jakarta: Salemba Medika
- Ericksen M, Mackay J, Hanna Ross. 2012. *The Tobacco Atlas Fourth Edition*. Georgia: American Cancer Society.
- Juliansyah, F. 2010. *Perilaku Merokok Pada Remaja*. <http://fajarjuliansyah.wordpress.com/2010/02/07/Perilaku-Merokok-pada-remaja>. Diakses pada 03 Desember 2018
- Gats. 2011. *Global Adults Tobacco Survey Indonesia Report 2011*. New Delhi

- Henni, Barus. 2012. Hubungan pengetahuan perokok aktif tentang berhenti merokok pada mahasiswa FKM FSIP Universitas Indonesia. *Publikasi*. Universitas Indonesia. Depok
- Heryani, R. 2014. *Kumpulan Undang – Undang dan Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Khusus Kesehatan*. Jakarta: CV. Trans Info Media
- Hutapea, C. E., Rumayar, A. A., & Maramis, F. R. 2017. Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Dengan Tindakan Terhadap Kebijakan Kawasan Tanpa Rokok Pada Siswa Di Smp Kristen Tateli. *Publikasi*. Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. Sulawesi Utara
- Jaya, M. 2009. *Pembunuhan Berbahaya itu Bernama Rokok*. Yogyakarta: Riz'ma.
- Kemenkes RI. 2010. *Laporan Riset Kesehatan Dasar Tahun 2010*. Jakarta
- Lestari. T. 2015. *Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit Nuha Medika.
- Mulyadi, R. S. 2007. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Remaja Putri. *Skripsi*. Program Studi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia. Yogyakarta
- Nasir, A. 2011. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit Nuha Medika.
- Notoatmodjo, S. 2008. Promosi Kesehatan dan ilmu perilaku. Jakarta: Penerbit PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Penerbit PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Penerbit PT Rineka Cipta
- Riwidikdo & Handoko. 2010. *Statistik Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Pustaka Rihama
- Rohman, M. 2013. *Strategi Dan Desain Pengembangan System Pembelajaran*. Jakarta: Prestasi Pustaka
- Saleh, K, N, B. 2011. Prevalensi Penderita Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK) dengan Riwayat Merokok di Rumah Sakit Umum Pusat HajiAdam Malik (RSUP HAM) Medan. *KTI*. Universitas Sumatera Utara. Medan

- Sari, N. H.M. 2011. *Apakah Merokok Dapat Membuat Kita Bodoh.* http://duniaolahraga.com/apakah-merokok-dapat-membuat-kita-bodoh_189.htm. diakses tanggal 15 Desember 2018
- Syah, M. 2007. *Psikologi Pendidikan dengan Pendekatan Baru.* Bandung: Rosdakarya 2003. Psikologi Belajar. Jakarta : Rajawali Press
- Setyoningsih. 2010. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya.* Jakarta: Sagung Seto
- Simarnata, Sondang. 2012. Perilaku Merokok Pada Siswa-Siswi Madrasah Tsanawiyah Negeri Model Kuok Kecamatan Bangkinang Barat Kabupaten Kampar Provinsi Riau. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Volume 18, No 1.* Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Depok
- Sirait, A. M., Pradono, Y., & Toruan, I. L. 2002. *Perilaku merokok di Indonesia (Indonesian Bulletin of Health Research)*
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kwantitatif dan Kualitatif.* Jakarta: Alfabeta
- Sugiyono. 2011. *Statistika Untuk Penelitian.* Bandung: CV Alvabeta
- Syafiq A. 2010. Perilaku Siswa SMP Dharma Pancasila Medan Tentang Merokok. *Publikasi.* Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatra Utara. Medan
- Tobacco Control Support Center.* 2012. *Fakta Tembakau.* Jakarta: Tcsc Iakmi
- Wawan, A & Dewi, M. 2010. *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia.* Yogyakarta: Nuha Medika
- World Health Organization. 2013. *Tobacco Fact Sheet.* <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs339/en/index.html>. diakses tanggal 1 Agustus 2013.

LAMPIRAN

Lampiran 1.Penjelasan Penelitian Bagi Responden Wawancara Kuesioner

Judul Penelitian: Analisis pengetahuan tentang rokok dan perilaku merokok pada remaja di SMK Trisula 1 Depok, Sleman Yogyakarta

Tujuan:

1. Tujuan Umum

Menganalisis tingkat pengetahuan dan perilaku merokok pada remaja di SMK Trisula 1 Depok Sleman Yogyakarta.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui tingkat pengetahuan remaja tentang rokok, di SMK Trisula 1 Depok Sleman Yoyakarta.
- b. Mengetahui perilaku merokok remaja di SMK Trisula 1 Depok Sleman Yogyakarta.

Perlakuan yang diterapkan pada subjek

Penelitian ini merupakan Jenis penelitian ini adalah kualitatif, dengan pendekatan *cross sectional*, sehingga penelitian ini tidak ada perlakuan hanya wawancara kemudian, mengisi kuisioner.

Manfaat

Subjek (responden) yang terlibat dalam penelitian ini akan memperoleh informasi tentang pengetahuan bahaya rokok.

Bahaya potensial

Tidak ada bahaya potensial yang diakibatkan oleh keterlibatan subjek dalam penelitian ini karena dalam penelitian ini tidak dilakukan intervensi apapun melainkan hanya wawancara biasa dan mengisi kuisioner.

Hak untuk untuk undur diri

Keikutsertaan responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan responden berhak untuk mengundurkan diri kapan pun tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan responden.

Adanya insentif untuk responden

Karena keikutsertaan responden bersifat sukarela, responden akan diberikan souvenir sebagai ucapan terima kasih.

Responden

Saksi

Peneliti

(.....) (.....) (Benediktus Safrianus
Ola) No Hp. 082237313644

Email:benediktussafrianusolaebaqrin@gmail.com

Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Responden Peneliti

Di di SMK Trisula 1 Depok.

Dengan hormat saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswi Prodi (S-1) Keperawatan STIKES Wira Husada Yogyakarta.

Nama : Benediktus safrianus ola

Nim : Kp.14.01003

Akan melakukan penelitian berjudul "**Analisis Pengetahuan Tentang Rokok Dan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Smk Trisula 1 Depok**". Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan buat saudari sebagai responden. Saya sangat membutuhkan jawaban saudari sendiri tanpa dipengaruhi orang lain. Jawaban saudari merupakan jawaban yang sangat berarti dan sangat membantu saya, penelitian ini dilakukan untuk kepentingan ilmu pengetahuan, data yang disisik oleh saudari dijamin kerahasiaannya.

Atas perhatian dan kesediaan saudari sekalian, saya ucapkan terimakasih.

Yogyakarta, Desember 2018

Peneliti,

Benediktus safrianus ola

Lampiran 3. Surat pernyataan kesediaan menjadi responden

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Benediktus safrianus ola

Umur : Kp.14.01003

Dengan judul penelitian "**Analisis Pengetahuan Tentang Rokok Dan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Smk Trisula 1 Depok**".

Setelah mendengarkan tentang maksud dan tujuan serta manfaat dari penelitian ini, maka saya bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian tersebut. Data yang kami tulis sesuai dengan keadaan yang kami alami, sama sekali tanpa adanya rekayasa yang nantinya membuat bias data tersebut.

Yogyakarta, Desember 2018

Yang menyatakan,

Benediktus Safrianus Ola

Lampiran 4. Kuesioner

**KUESIONER PENELITIAN
ANALISIS PENGETAHUAN TENTANG ROKOK DAN PERILAKU
MEROKOK PADA REMAJA DI SMK TRISULA
1 DEPOK SLEMNA YOGYAKARTA**

A. Identitas responden

Nama : _____

Usia : _____

Kelas : _____

B. Perilaku merokok.

1. Apakah anda merokok.

Ya

Tidak

2. Jika ya, dalam 1 (satu) hari berapa batang rokok yang dihisap

C. Pengetahuan

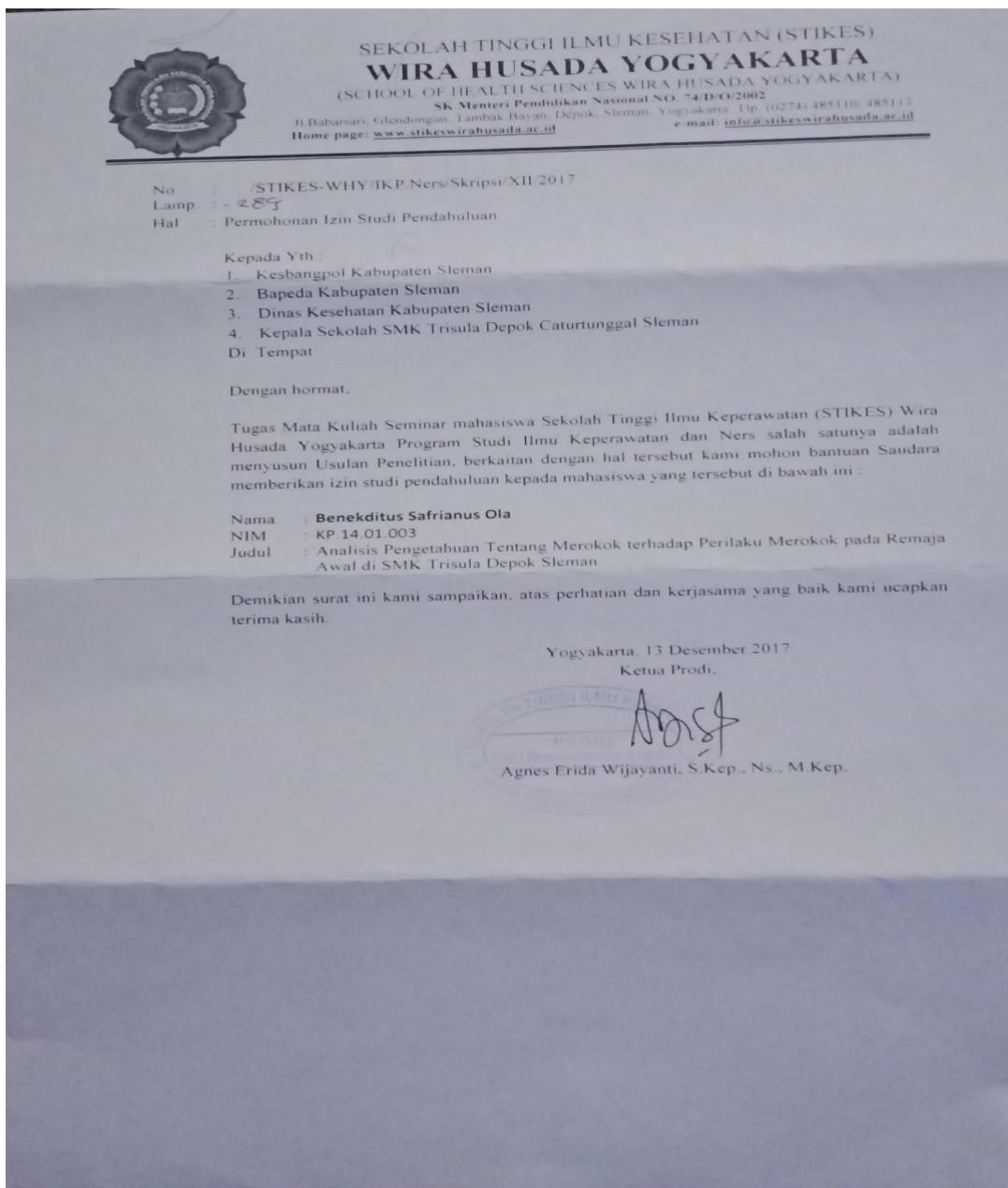
Petunjuk pengisian:

1. Bacalah pernyataan dibawa sebaik-baiknya.
2. Berilah tanda check list (✓) pada kolom yang disediakan pada jawapan yang
3. saudara anggap paling sesuai.

No	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Rokok merupakan hasil olahan tembakau dan terbungkus dalam bentuk silinder.		
2.	Rokok adalah silinder dari kertas berukuran 70 hingga 120 mm		
3.	Rokok merupakan hasil olahan dari tembakau		

4.	Menghisap rokok filter lebih berbahaya di bandingkan dengan rokok yang tidak menggunakan filter		
No	Pertanyaan	Benar	Salah
5.	Menghisap rokok yang tidak menggunakan filter tidak berbahaya bagi kesehatan.		
6.	Jenis rokok kretek yang komposisinya dari tembakau dan cengkeh tidak berefek mati rasa dan tidak sakit di saluran pernapasan.		
7.	Rokok tidak termasuk zat adiktif karna tidak dapat membuat ketagihan dan ketergantungan.		
8.	Bahan kimia utama yang terkandung di dalam rokok seperti Tar, Nikotin merupakan zat beracun.		
9.	Nikotin merupakan zat yang terkandung dalam rokok, yang menyebabkan ketagihan		
10	di dalam rokok terdapat zat tar yang tidak berbahaya bagi tubu.		
11.	Zat karsinogen tidak memicu pertumbuhan sel kanker dalam tubuh.		
12.	Merokok berbahaya bagi kesehatan perokok dan orang di sekitar perokok		
13.	Merokok dapat menyebabkan penyakit kanker, tekanan darah tinggi dan jantung coroner		
14.	Merokok tidak menyebabkan penuaan dini dan impoten.		

Lampiran 5. Surat izin studi pendahuluan dari STIKES Wira Husada



Lampiran 6. *Etical Clierence*



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
WIRA HUSADA YOGYAKARTA

(SCHOOL OF HEALTH SCIENCE WIRA HUSADA YOGYAKARTA)

SK Menteri Pendidikan Nasional No. 74/D/O/2002

Jl.. Babarsari, Glendongan, Tambak Bayan, Catur Tunggal, Depok, Sleman Yogyakarta 55281

Telp. (0274) 485110 , 485113, Fax 485110

Home page: www.stikeswirahusada.ac.id, e-mail: info@stikeswirahusada.ac.id

**SURAT KETERANGAN KELAIKAN ETIK
(Ethical Clearance)**

Nomor : 001/KEPK/STIKES-WHY/I/2019

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Wira Husada Yogyakarta setelah mengkaji dengan seksama sesuai prinsip etik penelitian, dengan ini menyatakan bahwa telah memenuhi persyaratan etik protocol dengan judul :

"Analisis Pengetahuan Tentang Rokok Dan Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMK Trisula 1 Depok Sleman Yogyakarta"

Peneliti Utama	:	Benediktus Safrianus Ola
Asal Institusi	:	STIKES Wira Husada Yogyakarta
Supervisor	:	Agnes Erida Wijayanti, S.Kep.Ns, M.Kep.
Lokasi penelitian	:	SMK Trisula 1 Depok Sleman Yogyakarta
Waktu Penelitian	:	6 bulan

Surat Keterangan ini berlaku selama 1 tahun sejak tanggal ditetapkannya Surat Keterangan Kelaikan Etik Penelitian ini.

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) STIKES Wira Husada Yogyakarta berhak melakukan pemantauan selama penelitian berlangsung. Jika ada perubahan protocol dan/atau perpanjangan waktu penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.

Yogyakarta, 7 Januari 2018

Ketua KEPK



Nur Yeti Syarifah, S.Kep.Ns. M.Med. Ed.

Lampiran 7. Surat izin Penelitian dari Kesbangpol DIY

**PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**
Jl. Jenderal Sudirman No 5 Yogyakarta – 55233
Telepon : (0274) 551136, 551275, Fax (0274) 551137

Yogyakarta, 24 Januari 2019

Kepada Yth. :

Nomor Perihal : 074/862/Kesbangpol/2019
: Rekomendasi Penelitian

Kepala Dinas Pendidikan, Pemuda, dan Olahraga DIY
di Yogyakarta

Memperhatikan surat :

Dari : Pembantu Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Wira Husada Yogyakarta
Nomor : 2560/STIKES-WHY/IKP.Ners/Skripsi/XII/2018
Tanggal : 31 Desember 2018
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Setelah mempelajari surat permohonan dan proposal yang diajukan, maka dapat diberikan surat rekomendasi tidak keberatan untuk melaksanakan riset/penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul proposal : "ANALISIS PENGETAHUAN TENTANG ROKOK DAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMK TRISULA 1 DEPOK SLEMAN YOGYAKARTA" kepada:

Nama : BENEDIKTUS SAFARIANUS OLA
NIM : KP.14.01003
No.HP/Identitas : 082237313644/6313070505590004
Prodi/Jurusan : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Wira Husada Yogyakarta
Lokasi Penelitian : SMK Trisula 1 Depok Sleman
Waktu Penelitian : 24 Januari 2019 s.d 31 Maret 2019
Sehubungan dengan maksud tersebut, diharapkan agar pihak yang terkait dapat memberikan bantuan / fasilitas yang dibutuhkan.

Kepada yang bersangkutan diwajibkan:

1. Menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di wilayah riset/penelitian;
2. Tidak dibenarkan melakukan riset/penelitian yang tidak sesuai atau tidak ada kaitannya dengan judul riset/penelitian dimaksud;
3. Menyerahkan hasil riset/penelitian kepada Badan Kesbangpol DIY selambat-lambaratnya 6 bulan setelah penelitian dilaksanakan;
4. Surat rekomendasi ini dapat diperpanjang maksimal 2 (dua) kali dengan menunjukkan surat rekomendasi sebelumnya, paling lambat 7 (tujuh) hari kerja sebelum berakhirnya surat rekomendasi ini.

Rekomendasi Ijin Riset/Penelitian ini dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang tidak mentaati ketentuan tersebut di atas.

Demikian untuk menjadikan maklum.

KEPALA
BADAN KESBANGPOL DIY
BAKESBANGPOL DEPOK
AGUNG SUPRIYONO, SH
NIP. 19601026/1992031004
24 JANUARI 2019

Tembusan disampaikan Kepada Yth.:

1. Gubernur DIY (sebagai laporan)
2. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Wira Husada Yogyakarta;
3. Yang bersangkutan.

Lampiran 8. Surat izin Penelitian dari Dinas Pendidikan, Pemuda Dan Olahraga

Surat Izin Penelitian - Pengajuan Ijin Penelitian Online- Dinas ...

http://dikpora.jogjaprov.go.id/izinpenelitian/users/cetak_surat_iz...



PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
DINAS PENDIDIKAN, PEMUDA, DAN OLAHRAGA
Jalan Cendana No. 9 Yogyakarta, Telepon (0274) 550330, Fax. 0274 513132
Website : www.dikpora.jogjaprov.go.id, email : dikpora@jogjaprov.go.id, Kode Pos 55166

Nomor : 070/ 00918
Lamp : -
Hal : Rekomendasi
Penelitian

Yogyakarta, 28 Januari 2019
Kepada Yth.

1. Kepala SMK Trisula 1
Depok Sleman

Dengan hormat, memperhatikan surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Pemerintah Daerah Daerah Istimewa Yogyakarta nomor 074/862 /Kesbangpol/2019 tanggal 24 Januari 2019 perihal Rekomendasi Penelitian, kami sampaikan bahwa Dinas Pendidikan, Pemuda, dan Olahraga DIY memberikan izin rekomendasi penelitian kepada:

Nama : Benedictus Safrianus Ola
NIM : kp.14.01003
Prodi/Jurusan : ilmu keperawatan
Fakultas : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Wira Husada Yogyakarta
Universitas : STIKES Wira Husada Yogyakarta
Judul : ANALISIS PENGETAHUAN TENTANG ROKOK DAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMK TRISULA 1 DEPOK SLEMAN YOGYAKARTA
Lokasi : SMK Trisula 1 Depok Sleman,
Waktu : 24 Januari 2019 s.d 31 Maret 2019

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Ijin ini hanya dipergunakan untuk keperluan ilmiah, dan pemegang ijin wajib mentaati ketentuan yang berlaku di lokasi penelitian.
2. Ijin yang diberikan dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila pemegang ijin ini tidak memenuhi ketentuan yang berlaku.

Atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami menyampaikan terimakasih.

a.n Kepala
Kepala Bidang Perencanaan dan
Pengembangan Mutu
Pendidikan

Didik Wardaya, S.E., M.Pd.
NIP 19660530 198602 1 002

Tembusan Yth :

1. Kepala Dinas Dikpora DIY
2. Kepala Bidang Dikmenti Dikpora DIY

Catatan:



Lampiran 9. Surat telah melakukan penelitian

SURAT KETERANGAN

Nomor : 085 / SMK-TR1 / PP / 11 / 2019

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs Rusdiyanto.

Nip : -

Jabatan : Kepala Sekolah

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama Mahasiswa : Benediktus Safrianus Ola

Nomor Induk Mahasiswa : KP.I4.01003

Program Pendidikan : S1 Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Universitas : STIKES Wira Husada Yogyakarta

Telah melaksanakan penelitian di SMK Trisula 1 Depok Sleman Yogyakarta dengan judul :

**"ANALISIS PENGETAHUAN TENTANG ROKOK DAN PERILAKU MEROKOK PADA
REMAJA DI SMK TRISULA 1 DEPOK SLEMAN YOGYAKARTA"**

Demikian surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Lampiran 10. Hasil Uji valid dan reliabilitas

Validitas dan Reliabilitas
Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	20	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	20	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.871	16

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Peng_1	8.20	7.958	.684	.860
Peng_2	8.20	7.958	.684	.860
Peng_3	8.20	7.958	.684	.860
Peng_4	8.80	7.326	.493	.869
Peng_5	9.05	7.839	.544	.862
Peng_6	8.25	8.303	.267	.874
Peng_7	9.05	7.945	.479	.865
Peng_8	8.20	7.958	.684	.860
Peng_9	8.20	7.958	.684	.860
Peng_10	9.00	7.789	.463	.867
Peng_11	8.65	7.713	.314	.882
Peng_12	8.20	7.958	.684	.860
Peng_13	8.20	7.958	.684	.860
Peng_14	9.10	8.200	.485	.866
Peng_15	9.00	7.579	.574	.861
Peng_16	8.95	7.418	.574	.861

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
9.15	8.871	2.978	16

Validitas dan Reliabilitas

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

	N	%
Cases	Valid	20 100.0
	Excluded ^a	0 .0
	Total	20 100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.886	14

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Peng_1	6.80	6.379	.634	.877
Peng_2	6.80	6.379	.634	.877
Peng_3	6.80	6.379	.634	.877
Peng_4	7.40	5.726	.503	.889
Peng_5	7.65	6.134	.601	.877
Peng_7	7.65	6.239	.527	.880
Peng_8	6.80	6.379	.634	.877
Peng_9	6.80	6.379	.634	.877
Peng_10	7.60	6.147	.475	.884
Peng_12	6.80	6.379	.634	.877
Peng_13	6.80	6.379	.634	.877
Peng_14	7.70	6.537	.488	.882
Peng_15	7.60	5.832	.666	.873
Peng_16	7.55	5.734	.632	.876

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
7.75	7.145	2.673	14

Summarize

Case Summaries

Lampiran 11. Hasil Penelitian

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Umur (th)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	1	2.0	2.0
	16	7	14.0	16.0
	17	12	24.0	40.0
	18	21	42.0	82.0
	19	7	14.0	96.0
	20	1	2.0	98.0
	22	1	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0

Kelas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kelas 10	6	12.0	12.0
	Kelas 11	6	12.0	24.0
	Kelas 12	38	76.0	76.0
	Total	50	100.0	100.0

UNIVARIAT

Pengetahuan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	24	48.0	48.0
	Cukup	18	36.0	84.0
	Kurang	8	16.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0

Perilaku Merokok

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Merokok	36	72.0	72.0
	Tidak Merokok	14	28.0	28.0
	Total	50	100.0	100.0

Lampiran. 12 Rencana Jadwal Pelaksanaan Penelitian

Rencana Jadwal pelaksanaan penelitian

Kegiatan	Bulan										
	Sep 2017	Okt 2017	Januari 2018	Februari 2018	Jan 2018	Maret 2018	Oktober 2018	Novemb er 2018	Januari 2019	Ferbruari 2019	Maret 2019
Pengajuan Judul											
Acc judul oleh pembimbing											
Studi Pendahuluan											
Penyusunan usulan penelitian											
Bimbingan Usulan Penelitian											
Ujian usulan penelitian											
Perbaiki usulan penelitian											
Pelaksanaan penelitian											
Konsultasi hasil penelitian											
Ujian hasil penelitian											
Perbaikan hasil ujian penelitian											
Pengumpulan laporan (skripsi)											