

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI
SEIMBANG PADA ANAK BALITA USIA 1-5 TAHUN
DI JATIMULYO RW 05, KRICAK, TEGALREJO
YOGYAKARTA**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh

Ana Suzi Guterres

KP.18.01.263

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (S1) DAN NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIRA HUSADA
YOGYAKARTA**

2022

SKRIPSI
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG
PADA ANAK BALITA USIA 1-5 TAHUN DI JATIMULYO RW 05,
KRICAK, TEGALREJO, YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

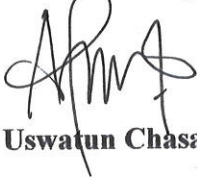
Ana Suzi Guterres

KP. 18.01.263

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 01 Agustus 2022

Susunan Dewan Penguji

Ketua Dewan Penguji



Siti Uswatun Chasanah, SKM., M. Kes

Penbimbing Utama/Penguji I



Muryani, S.Kep., Ns., M. Kes

Pembimbing Pendamping/Penguji II



Prastiwi Putri Basuki, SKM., M. Si

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

Yogyakarta, Agustus 2022

Ketua Program Studi Keperawatan (S1) dan Ners

Yuli Ernawati, S.Kep., Ns., M. Kep.



PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan di Bawah ini,

Nama : Ana Suzi Guterres
Nomor Induk Mahasiswa : KP.18.01.263
Program Studi : Program Studi Keperawatan (S1) dan Ners
Minat Studi : Keperawatan Anak
Angkatan : 2018-2022

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penyusunan skripsi dengan judul :

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG PADA ANAK BALITA USIA 1-5 TAHUN DI JATIMULYO RW 05, KRICAK, TEGALREJO, YOGYAKARTA

adalah karya saya sendiri dan sepengetahuan saya belum pernah di publikasikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Husada Yogyakarta maupun di institusi lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari ternyata apa yang saya nyatakan tidak benar maka saya siap menerima sanksi akademik berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan ijazah beserta gelar yang melekat.

Mengetahui

Pembimbing Utama/Penguji I



Muryani, S. Kep., Ns. M., Kes

Yang Menyatakan



Ana Suzi Guterres

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi Seimbang pada Anak Balita Usia 1–5 Tahun di Jatimulyo RW 05, Kricak Tegalrejo, Yogyakarta. Skripsi ini disusun dalam rangka menyelesaikan tugas akhir untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Program Studi Keperawatan (S1) dan Ners STIKES Wira Husada Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Dra. Ning Rintiswati, M. Kes, selaku Ketua STIKES Wira Husada Yogyakarta yang memberi izin penelitian.
2. Yuli Ernawati, S.Kep., Ns., M. Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan (S1) dan Ners yang telah memberikan izin penelitian.
3. Muryani, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing utama yang memberikan bimbingan, dukungan, dan pengarahan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
4. Prastiwi Putri Basuki, SKM.,M.Si, selaku pembimbing pendamping yang memberikan bimbingan, dukungan, dan pengarahan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
5. Siti Uswatun Chasanah, S.KM. M., Kes, Selaku Penguji yang memberikan bimbingan, dukungan dan pengarahan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
6. Orang Tua tercinta Leonel Guterres, Ibu Maria Fátima do Rosário Boavida, Kakak dan Adik yang selama ini membantu untuk menyelesaikan penelitian ini dari segi moral, ekonomi dan motivasi.
7. Segenap Dosen dan Pegawai STIKES Wira Husada Yogyakarta.

8. Kepala RW 05 yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di wilayah kerja.
9. Teman-teman Keperawatan Angkatan 2018, yang selalu mendoakan dan memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini

Yogyakarta, 24 Agustus 2022

Penulis

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG PADA ANAK BALITA USIA 1-5 TAHUN DI JATIMULYO RW 05 KRICAK TEGALREJO YOGYAKARTA

Ana Suzi Guterres¹, Muryani², Prastiwi Putri Basuki³

INTISARI

Latar Belakang: Gizi merupakan salah satu penentu kualitas sumber daya manusia (SDM). Kondisi gizi baik dapat dicapai jika tubuh memperoleh cukup zat gizi yang dikonsumsi sehingga memungkinkan terjadinya pertumbuhan fisik, perkembangan otak, dan kemampuan untuk mencapai tingkat kesehatan yang optimal. Kebutuhan gizi untuk anak pada awal masa kehidupannya merupakan hal yang sangat penting termasuk *window opportunity* dan pada umur tersebut anak masih dalam tumbuh kembang yang disebut *golden age*. Masalah gizi balita kekurangan gizi dan kelebihan gizi (Obesitas). Dampak dari kekurangan gizi bisa menimbulkan rendahnya tingkat kecerdasan, gangguan pertumbuhan jasmani dan mental, *stunting*. Dampak dari Kelebihan gizi (obesitas) pada anak balita bisa memicu peningkatan risiko penyakit kardiovaskuler, kanker, diabetes. Pengetahuan ibu sangatlah penting, semakin tinggi pengetahuan tentang gizi seimbang, ibu balita akan lebih banyak mempertimbangkan makanan gizi seimbang yang baik untuk balitanya.

Tujuan Penelitian: Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang gizi seimbang pada anak balita usia 1-5 tahun di RW 05 Jatimulyo, Kricak, Tegalrejo, Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian *Deskriptif*. Populasi berjumlah 37 balita dengan teknik pengambilan *total sampling*. Responden dalam penelitian ini adalah ibu balita dan pengambilan data menggunakan kuesioner.

Hasil: Tingkat pengetahuan ibu tentang gizi seimbang di kategori kurang 48,6%.

Kesimpulan: Tingkat pengetahuan ibu tentang gizi seimbang pada anak balita usia 1-5 tahun di jatimulyo RW 05, Jatimulyo, Kricak, Yogyakarta di kategori kurang (48,6%).

Kata Kunci: Pengetahuan, Gizi seimbang, Balita

¹Mahasiwa Prodi Keperawatan (S1) dan Ners STIKES Wira Husada Yogyakarta

²Dosen Prodi Keperawatan (S1) dan Ners STIKES Wira Husada Yogyakarta

³Dosen Kesehatan Masyarakat STIKES Wira Husada Yogyakarta

DESCRIPTION OF MOTHER'S LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT
BALANCED NUTRITION IN CHILDREN AGES 1-5 YEARS OLD IN
JATIMULYO RW 05 KRICAK TEGALREJO YOGYAKARTA

Ana Suzi Guterres¹, Muryani², Prastiwi Putri Basuki³

ABSTRACT

Background: Nutrition is one of the determinants of the quality of human resources (HR). Good nutritional conditions can be achieved if the body gets enough nutrients that are consumed to allow for physical growth, brain development, and the ability to achieve optimal health levels. Nutritional needs for children at the beginning of their life are very important, including the window of opportunity and at that age children are still in their growth stage which is called the golden age. The impact of malnutrition can lead to low levels of intelligence, impaired physical and mental growth, stunting. The impact of excess nutrition (obesity) in children under five can trigger an increased risk of cardiovascular disease, cancer, diabetes. Mother's knowledge is very important

Research purposes: Knowing the description of the level of knowledge of mothers about balanced nutrition in children under five years old in RW 05 Jatimulyo, Kricak, Tegalrejo, Yogyakarta.

Research methods: This type of research is descriptive research. The research population was 37 children under five with total sampling technique. Respondents in this study were mothers of toddlers and data were collected using a questionnaire.

Results: Mother's level of knowledge about balanced nutrition is in the less category 48,6%

Conclusion: Mother's level of knowledge about balanced nutrition for children under five years old aged 1-5 years in Jatimulyo RW 05, Jatimulyo, Kricak, Yogyakarta is in the poor category (48.6%).

Keywords: Knowledge, Balanced nutrition, Toddler

¹Student of Nursing Study Program (S1) and Nurse of STIKES Wira Husada Yogyakarta

²Lecturer of Nursing Study Program (S1) and Nurse STIKES Wira Husada Yogyakarta

³Lecturer of Public Health STIKES Wira Husada Yogyakarta

DAFTAR ISI

	Halaman
SKRIPSI.....	i
KATA PENGANTAR	iii
INTISARI.....	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Ruang Lingkup Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II.....	8
A. Tinjauan Teori	8
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Pertanyaan Penelitian	25
BAB III.....	26
A. Jenis Rancangan Penelitian	26
B. Waktu dan Tempat Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	26
D. Variabel Penelitian	27
E. Defenisi Operasional	27
F. Alat Penelitian.....	27
G. Uji kesahihan dan Keandalan	28

H. Pengolahan dan Analisis Data	31
I. Jalannya Pelaksanaan Penelitian	32
J. Etika Penelitian	34
BAB IV	36
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
B. Hasil Penelitian	37
C. Pembahasan.....	38
D. Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB V.....	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
Daftar Lampiran	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. Kerangka Konsep	25

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Kecukupan Energi Balita	19
Tabel 3. Kecukupan Protein Balita	20
Tabel 4. Kecukupan Lemak Balita.....	20
Tabel 5. Kecukupan Karbohidrat Balita.....	21
Tabel 6. Kecukupan Vitamin Balita.....	22
Tabel 7. Definisi Operasional... ..	27
Tabel 8. Kisi-Kisi Kuesioner.....	28
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Demografi Responden	37
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan	38
Tabel 11. Distribusi Pernyataan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi Seimbang.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	48
Lampiran 2 Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden	49
Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden.....	52
Lampiran 4 Surat Persetujuan	53
Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Asisten.....	54
Lampiran 6 Lembar Kuesioner	55
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Rehabilitas	56
Lampiran 8 Hasil Olah Data Karakteristik Responden.....	57

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Gizi merupakan salah satu penentu kualitas sumber Daya manusia (SDM). Kondisi gizi baik dapat dicapai jika tubuh memperoleh cukup zat gizi yang dikonsumsi sehingga memungkinkan terjadinya pertumbuhan fisik, perkembangan otak, dan kemampuan untuk mencapai tingkat kesehatan yang optimal. Oleh sebab itu, kebutuhan gizi untuk anak pada awal masa kehidupannya merupakan hal yang sangat penting termasuk dalam *window of opportunity* dan pada umur tersebut anak berada pada periode tumbuh kembang manusia yang disebut dengan periode *golden age*. Di masa keemasannya tersebut jika anak kekurangan gizi dan kelebihan gizi dapat memberikan konsekuensi buruk yang tak terelakan, sehingga rentan terhadap penyakit infeksi, mengakibatkan rendahnya tingkat kecerdasan, penurunan kemampuan fisik, gangguan pertumbuhan jasmani dan mental, *stunting*, kebutaan serta dapat menyebabkan kematian (Adriani 2012).

Masalah gizi seimbang pada balita sangat dipengaruhi langsung oleh asupan makanan, jika asupan zat gizi pada makanan yang tidak optimal maka bisa menimbulkan masalah gizi kurang dan gizi lebih. Selain terdapat kekurangan gizi di sisi lain anak balita juga mengalami masalah kelebihan gizi (Obesitas). Jika kelebihan gizi pada anak balita bisa dapat menyebabkan ancaman kepada pertumbuhan fisiknya, jika terdapat obesitas pada anak balita juga bisa memicu peningkatan risiko penyakit kardiovaskuler, kanker, diabetes.

Berdasarkan usia balita di bawah 5 tahun merupakan konsumen yang menunjukkan pertumbuhan yang pesat, sehingga anak balita memerlukan zat-zat gizi yang tinggi. Usia balita juga membutuhkan gizi seimbang yaitu makanan yang mengandung zat-zat gizi yang dibutuhkan sesuai usianya (Widyanata, Arief, dkk 2019).

Dalam hal tersebut ibu harus mempunyai banyak pengetahuan dalam menyiapkan beragam makanan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang sangatlah penting, mengingat peran ibu dalam keluarga sebagai pengelola makanan. Ibu yang kurang tahu mengenai tentang gizi seimbang, akan menghadirkan makanan yang tidak seimbang gizinya kepada balitanya. Semakin banyak pengetahuan tentang gizi seimbang maka, semakin diperhitungkan jenis dan jumlah makanan yang dipilih untuk dikonsumsi anak. Sedangkan untuk ibu yang tidak mempunyai cukup pengetahuan tentang gizi seimbang, akan memilih makanan yang paling menarik panca indera dan tidak mengadakan pilihan berdasarkan nilai gizi makanan. Sebaliknya mereka yang semakin banyak pengetahuan gizinya, lebih banyak mempergunakan pertimbangan rasional dan pengetahuan tentang nilai gizi makanan tersebut (Sundari dan Khayati 2020).

Berdasarkan profil Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta prevalensi balita *stunting* yang cukup tinggi di Kota Yogyakarta (1,26%), kemudian Kabupaten Gunung Kidul (0,34%), kabupaten Bantul (0,31%), Kabupaten Kulon Progo (0,16%), dan yang terendah Kabupaten Sleman (0,06%) (Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta, 2020). Data Balita setiap puskesmas di Kota Yogyakarta pada Tahun 2020 sebanyak 14.268 jiwa dengan 18 Puskesmas dengan jumlah Balita terbanyak berada di Puskesmas Tegalrejo sebanyak 1.665 balita (Dinas kesehatan Kota Yogyakarta 2020).

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan pada 10 ibu balita di Jatimulyo RW 05, Kricak, Tegalrejo, Yogyakarta melalui kuesioner dengan 10 pertanyaan, hasil jawaban dari 10 orang menunjukkan 4 ibu bisa menjawab pertanyaan tentang pengertian gizi seimbang, manfaat gizi seimbang dan makanan yang beragam gizi seimbang, 6 ibu lainnya salah menjawab pertanyaan.

Berdasarkan uraian di atas penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang tingkat pengetahuan ibu tentang gizi seimbang pada balita usia 1- 5 tahun di Jatimulyo RW 05, Kricak, Yogyakarta.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian pada latar belakang, maka dapat dirumuskan permasalahan penelitian sebagai berikut: Bagaimana “gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang gizi Seimbang pada anak balita usia 1-5Tahun”?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang gizi seimbang pada anak balita usia 1-5 tahun.

2. Tujuan Khusus

- 1) Untuk mengetahui tingkat pengetahuan berdasarkan usia ibu
- 2) Untuk mengetahui tingkat pengetahuan berdasarkan pendidikan ibu
- 3) Untuk mengetahui tingkat pengetahuan berdasarkan pekerjaan ibu
- 4) Untuk mengetahui tingkat pengetahuan berdasarkan informasi tentang gizi seimbang

D. Manfaat Penelitian

Hasil Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat sebagai berikut;

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini dapat memberikan sumbangan ilmu pengetahuan di bidang ilmu keperawatan gambaran tingkat pengetahuan Ibu tentang gizi seimbang pada anak balita Usia 1-5 tahun.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Puskesmas Tegalrejo

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan masukan dan sumber pengetahuan baru bagi petugas atau pelayan kesehatan di wilayah kerja tempat penelitian, terutama untuk memberikan penyuluhan mengenai hal-hal yang berkaitan dengan pengetahuan gizi seimbang pada balita.

b. Bagi mahasiswa STIKES Wira Husada Yogyakarta

- 1) Hasil Penelitian ini diharapkan menjadi bahan pengetahuan bagi mahasiswa Ilmu Keperawatan
- 2) Sebagai tambahan bahan pustaka bagi mahasiswa ilmu keperawatan yang ingin mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang gizi seimbang pada anak balita usia 1-5 Tahun.
- 3) Bagi Peneliti Selanjutnya
Hasil penelitian ini diharapkan bisa memberikan tambahan pengetahuan serta informasi khususnya tentang “Gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang gizi seimbang pada anak balita usia 1-5 tahun” yang dapat digunakan sebagai bahan bagi peneliti selanjutnya.

E. Ruang Lingkup Penelitian

1. Materi

Ruang lingkup yang dibahas peneliti berhubungan dengan mata kuliah Keperawatan Keluarga, Keperawatan Anak.

2. Responden

Responden dalam penelitian ini adalah ibu balita usia 1-5 tahun

3. Lokasi

Tempat penelitian dilakukan di Jatimulyo RW 05, Kricak, Tegalrejo, Yogyakarta

4. Waktu

Penelitian ini dilakukan pada 27 Mei-8 Juni 2022.

F. KEASLIAN PENELITIAN

Table 1

Keaslian Penelitian				
Penulis	Judul	Hasil	Persamaan	Perbedaan
(Yuhansyah <i>et al.</i> ,2019)	Gambaran tingkat pengetahuan ibu Tentang Gizi pada anak balita di UPT Puskesmas Remaja Kota Samarinda	Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu tentang gizi pada anak balita yang paling banyak berada pada kategori cukup.Hal ini dikarenakan sebagian responden mempunyai pendidikan terakhir ibu berada pada jejang sekolah menengah atas (SMA)	Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif. Penelitian ini menggunakan responden ibu dan Teknik pengambilan data ini yaitu kuesioner tentang tingkat pengetahuan ibu tentang gizi seimbang.	Penelitian jumlah sampel yang diambil sebanyak 54 ibu balita , tempat penelitian ini dilakukan di UPT Puskesmas Remaja Kota Samarinda, penelitian ini dilakukan selama Dua bulan.

Penulis	Judul	Hasil	Persamaan	Perbedaan
(Widyanata <i>et al.</i> , 2020)	Gambaran pengetahuan ibu dan Pola Asuh dalam pemberian makan dengan status gizi pada balita di Kecamatan, Kertosono, Kabupaten Nganjuk	Hasil penelitian ini didapatkan sebagian besar ibu memiliki pengetahuan yang kurang sebanyak 64 Orang (56,1%), sebanyak 91 orang (79,8%) menerapkan pola asuh demografis, sedangkan 11 responden (9,6%) menerapkan pola asuh otoriter dan sebanyak 12 orang (10,5%) dengan pola asuh permisif dan status gizi balita usia 1-3 tahun memiliki gizi baik atau normal sebanyak 59 orang (51,8%)	Peneliti menggunakan responden ibu balita dengan menggunakan simple random sampling dan instrumen yang digunakan pada penelitian meliputi kuesioner data demografi kuesioner pengetahuan	Peneliti Cintya Della Widyanata <i>et al.</i> , menggunakan kuesioner yaitu Parental Style and Dimension Questionnaire (PSDQ) dan Desain Cross-Sectional dan metode Analisa data, variabel dalam penelitian ini adalah Pengetahuan ibu dan Pola asuh dalam pemberian makan dengan status gizi pada balita. Penelitian ini menggunakan balita umur 1-3 tahun. Analisis data menggunakan uji <i>Spearman's rho</i> dan <i>Chi-square</i> dengan tingkat kemaknaan $\rho = 0,05$.

Penulis	Judul	Hasil	Persamaan	Perbedaan
(Rita Puspita Sari <i>et al.</i> , 2020)	Gambaran Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Status Gizi Anak Usia 1-3 Tahun di Wilayah Puskesmas Sidomulyo Kota Samarinda	Hasil Penelitian ini menggambarkan Tingkat pengetahuan orang tua tentang status gizi anak, dengan responden ibu- ibu yang memiliki anak usia 1-3 tahun yang mana ibu dengan tingkat pengetahuan baik sebanyak 28 orang (70%), yang berpengetahuan cukup sebanyak 8 orang (20%), dan yang berpengetahuan kurang sebanyak 4 orang (10%)	Jenis penelitian yang dilakukan dalam penelitian ini adalah Kuantitatif. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini ibu dan anak. Alat yang digunakan dalam mengumpulkn data adalah dengan metode kuesioner. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan persentase dengan cara dikategorikan.	Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan Orangtua tentang status gizi anak, sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 40 anak, Penelitian dilakukan di Puskesmas Sidomulyo Kota Samarinda, Penelitian ini menggunakan balita umur 1-3 tahun

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar ibu berusia 26-35 tahun (75,7%), sebagian besar ibu berpendidikan SMA 25 (67,6%) , dan sebagian besar ibu juga bekerja sebagai Ibu rumah tangga sebanyak 23 responden (62,2%).
2. Tingkat pengetahuan ibu tentang gizi seimbang pada anak balita kategori kurang (48,6%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti memberikan saran kepada berbagai pihak antara lain:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi Peneliti selanjutnya diharapkan untuk bisa meneliti mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan ibu tentang gizi seimbang.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan kepada petugas kesehatan untuk meningkatkan frekuensi penyuluhan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang.

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, Merryana. 2012. *Peranan Gizi Dalam Khusus Kehidupan*. Jakarta 13220: PRANAMEDIA GROUP.
- Arikunto, S. (2010), *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Edisi 14, Rineka Cipta, Jakarta, Indonesia.
- Arif, Sumantri. (2011). *Metode Penelitian Kesehatan*, Kencana, Jakarta.
- Ariati Ni N, Fetria A, Padmiari I, Purnamawati A, Sugiani P, and Suarni N. 2018. Description of Nutritional Status and the Incidence of Stunting Children in early Childhood Education Programs in Bali-Indonesia. *Bali Medical Journal*. Vol.7/No.3/2018
- Dinas Kesehatan D.I Yogyakarta,2020. *Profil Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta*
- Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta, 2020. *Profil Kesehatan Kota Yogyakarta*
- Damayanti, Ratih, Indah Lutfiya, and Neffrety Nilamsari. 2019. “Upaya Peningkatan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Pada Anak Usia Sekolah Dasar.” *Journal of Community Service and Engagements* 01(1): 28–33.
- Dharma, Kelana Kusuma. 2017. *Metodologi Penelitian Keperawatan Panduan Melaksanakan Dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta: CV.Trans Info Media
- DINKES. 2021. “Kota Yogyakarta.” *Jurnal Kajian Ilmu Administrasi Negara* 107:107–26 <https://journal.uny.ac.id/index.php/natapraja/article/view/12619>.
- Hidayat Alimun, Aziz. (2018). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*, Jakarta, Salemba Medika, Indonesia.
- Kemenkes RI. 2019. “Angka Kecukupan Gizi Masyarakat Indonesia.” *Menteri Kesehatan Republik Indonesia Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 65(879)*: 2004–6.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2021, *Hasil Studi Status Gizi Indonesia (SSGI)*.

- Lestari, T. (2015). *Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Marimbi, Hanum, 2010, *Tumbuh Kembang, Status Gizi dan Imunisasi Dasar Pada Balita*, Yogyakarta: Nuha Medika
- Murti, Luh Masrini, Ni Nyoman Budiani, and Made Widhi Gunapria Darmapatni. 2020. "Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Dengan Kejadian Stunting Anak Umur 36-59 Bulan Di Desa Singakerta Kabupaten Gianyar." *Jurnal Ilmiah Kebidanan* 8: 63–69.
- Muslimah, Rina Nurul. , Rahmawati, Ade. 2018. *Gambaran Kualitas Hidup Pada Wanita Dewasa Awal Penderita Kanker Payudara*. *Jurnal Pemikiran & Penelitian Psikologi*, 13(3) : 142-152
- Nindyna Puspasari, and Merryana Andriani. 2017. "Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Dan Asupan Makan Balita Dengan Status Gizi Balita (BB/U) Usia 12-24 Bulan." *Amerta Nutrition* 1(4):369-78.
- Notoatmodjo. 2018. *Promosi Kesehatan Teori Dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoadmodjo, (2012). *Metodologi Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoadmodjo, 2010. *Pendidikan DAN Perilaku Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. 5th ed. ed. Peni Puji Lestari. Jakarta: Salemba Medika.
- Pangesti, Christiani Bumi, and Wahyu Dwi Agussafutri. 2017. "Hubungan Peran Ibu Dengan Konsep Diri Anak Usia 3-5 Tahun." *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*: 160–65.
- Pratiwi, Erinda Nur, Siti Nurjanah, and Atiek Murharyati. 2020. "Penyuluhan Kesehatan Tentang Gizi Seimbang Di Posyandu Balita Kinasih Rw 29 Wilayah Kelurahan Kadapiro Surakarta." *Jurnal Salam Sehat Masyarakat (JSSM)* 2(1): 61–66.
- Puspasari, N., dan Merryana A. 2017. *Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dan Asupan Makan Balita dengan Status Gizi (BB/U) Usia 12-24 Bulan*. 2017

- Rakhmawati, N.Z., 2016. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Perilaku Pemberian Makanan Anak Usia 12-24 bulan. *Journal of Nutrition College*. 3 : 43 – 50.
- Safira, Bella 2019. Hubungan Pengetahuan Ibu Dalam Pemenuhan Gizi Dengan KEEjadian *Stunting* Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumono
- Sari, R P. 2020. “Gambaran Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Status Gizi Anak Usia 1-3 Tahun Di Wilayah Puskesmas Sidomulyo Kota Samarinda.” *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan* 3(1):13.
- Supariasa, N. D. I., Bakri, B. and Fajar, I. (2016) *Penilaian Status Gizi*,. 2nd edn. Edited by E. Rezkina. Jakarta
- Sundari, and Yulia Nur Khayati. 2020. “Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi Balita.” *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)* 3(1): 17–22.
- Sugiyono, (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susilowati, Endang, and Alin Himawati. 2017. *6 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Gajah 1 Demak*.
- Widyanata, Cintya Della, Yuni S Arief, and Iqlima D Kurnia. 2019. “Gambaran Pengetahuan Ibu Dan Pola Status Gizi Pada Balita Di Kecamatan Kertosono, Kabupaten Nganjuk.” *Bimiki* 8(2): 64–74.
- Yuhansyah, Mira. 2019. “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Pada Anak Balita Di Upt Puskesmas Remaja Kota Samarinda.” *Borneo Nursing Journal* 1(1): 76–82.
- Zakaria S, Yunus Muhamad. 2021. “Jurnal Keperawatan & Kebidanan Jurnal Keperawatan & Kebidanan.” *Jurnal Keperawatan* 13(1): 213–26